

令和7年5月31日

ご家族様 各位

介護老人保健施設 輝
施設長 森本 保

外出・外泊についてのお知らせ

日頃より当施設の運営にご協力をうけ賜わり誠にありがとうございます。
令和7年6月16日より外出・外泊についての制限を緩和させていただきます。
今後も地域等の感染の流行状況に応じて変更・中止する場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

留意事項を記載させていただきますので、ご確認の上ご来訪下さいますようお願い申し上げます。
ご不明な点がございましたらご連絡ください。

記

外出について

- ・連絡は第一連絡先の方から前日午後4時までをお願いいたします。
(健康面を考慮するため施設長の許可が必要となります)
- ・外出時間は午前9時～午後4時(病院受診を除く)とさせていただきます。
- ・昼食を外で食べる時はお申し出ください。(食事止めのため)

外泊について

- ・連絡は第一連絡先の方から平日の1週間前までをお願いいたします。
(健康面を考慮するため施設長の許可が必要となります)
- ・外泊は原則1泊までとします。(2泊希望の方はご相談下さい)
- ・外泊時の出発・帰設時間は午前9時～午後4時とさせていただきます。

※外出・外泊当日に「外出・外泊届」にご記入いただきます。
注意事項については別紙をご参照ください。

以上

別紙

外出・外泊の注意事項について

感染対策のための注意事項

- ・外出・外泊前には、ご家族様（外出・外泊先で接する周囲の方含む）は発熱や咳、喉の違和感、体のだるさ、下痢や腹痛などの体調不良がないことをご確認ください。症状がある場合は、軽度であっても外出。外泊の受け入れを見合わせてください。
- ・ご家族様やその周囲の方が新型コロナウイルス等に感染した場合は一定期間の外出・外泊の受け入れを控えてください。詳しくは施設にご相談ください。
- ・感染予防のためには「三つの密（密接・密集・密閉）」を避けること、マスクの着用や手洗いの基本的な感染予防対策を行うことが大切です。具体的には下記について対策を心がけてください。
 - ①マスクの着用は個人の判断基準ですが、ご利用者様と接する場合は不織布のマスクの着用をお願いいたします。
 - ②浮遊するウイルスからの感染防止に換気がとても有効です。窓開け等による換気をお願いいたします。
 - ③手洗いや消毒による手指衛生を心がけましょう。
 - ④多人数での会食や食事の際のマスクなしでの会話は控えましょう。
 - ⑤換気の悪い場所、不特定数の人がいる場所、感染流行地域への移動は控えましょう。

その他の注意事項

- ・制度上外出・外泊中も入所中となります。急に体調の不良を認め、医療機関への受診が必要と思われる場合は当施設へもご連絡ください。

以上の注意事項を外出・外泊に関係する皆様が守っていただくことで、ご利用者様の心身の健康と安全を守りながら、生活や交流を楽しんでいただければと思います。

ご協力をお願いいたします。