

## 令和5年度 健康管理センター活動報告

### 1. 受診者数について

受診者数増および収入増を目指し、前年度および計画に対して全て達成した。

令和5年度	前年比	106.9%
-------	-----	--------

### 2. 特定保健指導の実施について

	特定保健指導数	積極的支援	動機づけ支援
令和5年度	382件	167件	215件

### 3. エクササイズ健診の実施について

令和5年度	288件
-------	------

### 4. 健康セミナーの開催について

場 所 : 鈴鹿回生病院 講義室(研修棟3階)・健康管理センター(研修棟2階)

日 時 : 令和6年3月9日(土) 9:00~12:00

①「ロコモティブシンドロームについて」

講 和 内 容 : ②「健康寿命延伸を目指して ~ロコモティブシンドロームに打ち勝とう~」 健診センター長: 笠井 智佳

③「似て非になるもの!! ロコモとフレイルとサルコペニアを理解する」 健康運動指導士: 深間内 誠

①【簡単ストレッチ体操】…健康運動指導士による実演

フロアーイベント: ②【健康相談】…保健師との個別相談やアドバイス

③【各種計測】…体組成計、握力、長座体前屈

④【栄養相談】…管理栄養士による食事に関するアドバイス

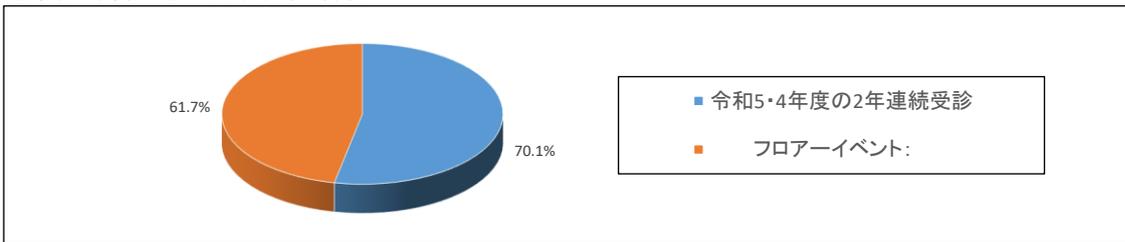
参 加 者 : 17名

## ●健康管理センター(令和5年度)

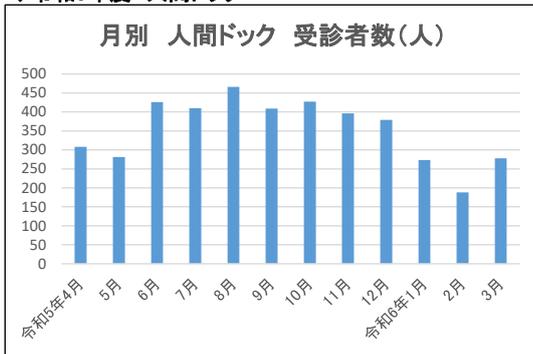
	人間ドック	生活習慣病	健診	脳ドック	肺ドック	心臓ドック	乳がん検診	子宮がん検診	合計
令和5年4月	308	194	183	44	28	0	132	104	993
5月	281	262	152	31	17	0	163	118	1,024
6月	426	304	153	40	21	1	275	244	1,464
7月	410	265	106	32	11	1	329	265	1,419
8月	466	198	104	55	5	2	380	300	1,510
9月	409	279	147	76	18	1	349	296	1,575
10月	427	347	295	77	15	0	374	310	1,845
11月	396	359	178	78	24	1	379	318	1,733
12月	379	290	173	71	9	1	343	266	1,532
令和6年1月	273	358	153	61	6	0	278	250	1,379
2月	188	376	133	36	8	2	235	190	1,168
3月	278	219	83	28	12	1	154	129	904
合計	4,241	3,451	1,860	629	174	10	3,391	2,790	16,546

	割合
令和5・4年度の2年連続受診	70.1%
フロアーイベント:	61.7%

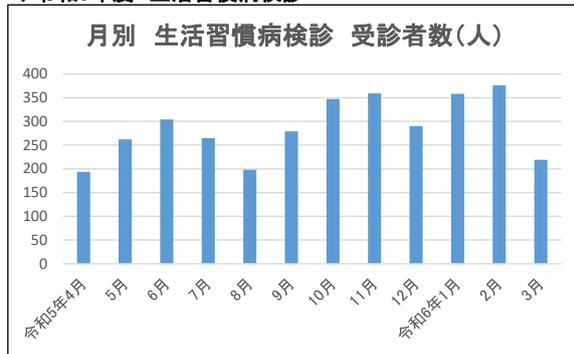
### ■令和5年度 人間ドック受診者 詳細



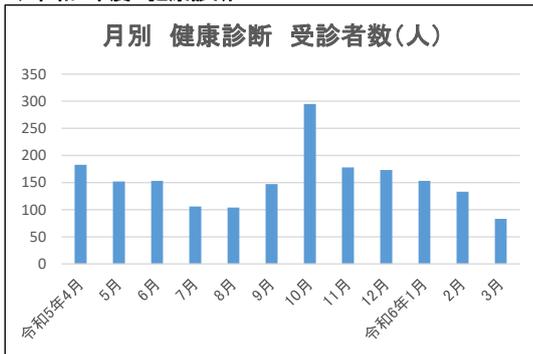
### ◆令和5年度 人間ドック



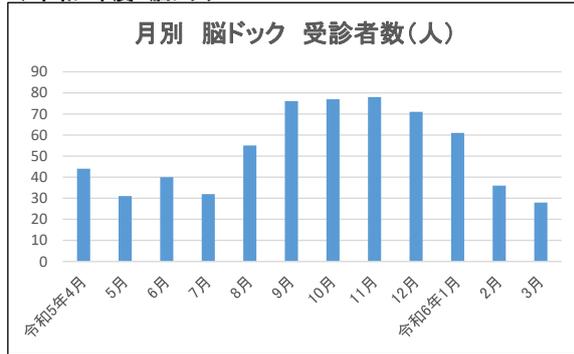
### ◆令和5年度 生活習慣病検診



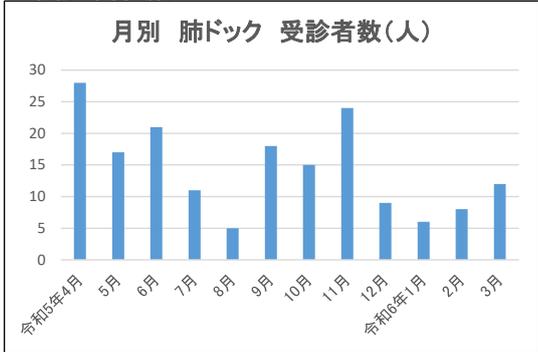
### ◆令和5年度 健康診断



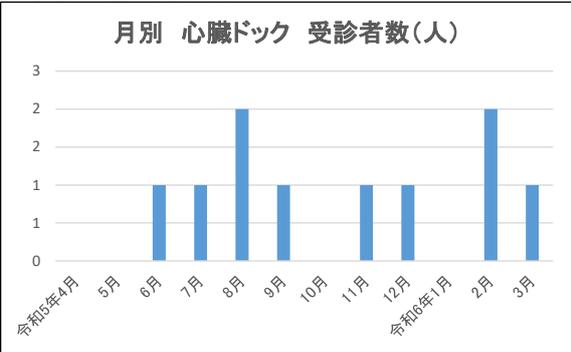
### ◆令和5年度 脳ドック



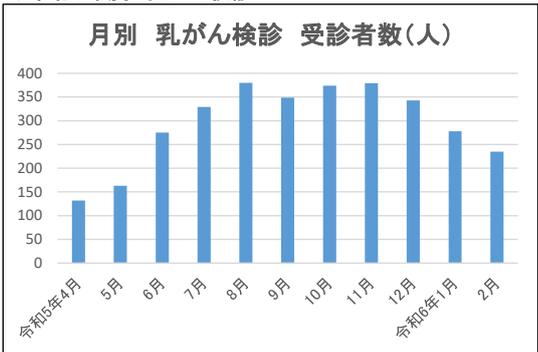
◆令和5年度 肺ドック



◆令和5年度 心臓ドック



◆令和5年度 乳がん検診



◆令和5年度 子宮がん検診

