

【院内フォーミュラー(推奨薬リスト)】

薬事審議会 フォーミュラー小委員会 2020年3月作成 2021.9改訂

睡眠薬(入院の異常時指示等における頓用使用の場合)

	製品名	薬価(円)
第一選択薬	エソピクロン錠 1mg「DSEP」(ルネスタ錠 1mg の後発医薬品) (65歳未満の場合は2錠まで増量可)	17.0

理由: 転倒・転落の防止や依存性などの問題から、近年特に高齢者に対するベンゾジアゼピン系の投与を避けた方がよいという報告が多数見られる。
当院においても、医療安全の観点から異常時指示(頓用使用)の睡眠薬を非ベンゾジアゼピン系薬であり、筋弛緩作用や不穏を起こしにくいとされるエソピクロン錠 1mg を第一選択薬として推奨する。

	製品名	薬価(円)
第二選択薬	プロチゾラム錠 0.25mg「ヨシトミ」	10.1

理由: エソピクロン錠 1mg 以外の非ベンゾジアゼピン系薬である当院採用薬については、
・ゾルピデム酒石酸塩錠 5mg「DSEP」5mg: 非ベンゾジアゼピン系薬であるにも係わらず、不穏や健忘について報告が多数ある。
・ロゼレム錠 8mg、ベルソムラ錠 15mg、20mg: 頓用使用が保険算定上認められていない。
上記理由からベンゾジアゼピン系ではあるが、短時間作用型であり、比較的使用頻度が高く、トリアゾラム錠 0.25mg「日医工」と比較して相互作用が少ないプロチゾラム錠 0.25mg「ヨシトミ」を第二選択薬として推奨する。

*薬価は 2021/9/1 時点のものであり、変動することがあります。

【参考資料】 *薬価は 2021/9/1 時点のものであり、変動することがあります。

販売名	医薬品分類	作用時間	薬価 (円)
ロゼレム錠8mg	先発医薬品	超短時間	86.2
ゾルピデム酒石酸塩錠5mg「DSEP」	後発医薬品 (先発医薬品名:マイスリー錠5mg)	超短時間	10.1
エスゾピクロン錠1mg「DSEP」	後発医薬品 (先発医薬品名:ルネスタ錠1mg)	超短時間	17.0
トリアゾラム錠0.25mg「日医工」	後発医薬品 (先発医薬品名:ハルシオン0.25mg錠)	超短時間	5.9
ブロチゾラム錠0.25mg「ヨシトミ」	後発医薬品 (先発医薬品名:レンドルミン錠0.25mg)	短時間	10.1
サイレース錠1mg	先発医薬品	中間	11.3
サイレース錠2mg	先発医薬品	中間	12.9
ベルソムラ錠15mg	先発医薬品	中間	90.8
ベルソムラ錠20mg	先発医薬品	中間	109.9