

回生ニュース

K a i s e i N e w s



社会医療法人 峰和会

107号

2019.7月発行

発行/社会医療法人 峰和会

編集/鈴鹿回生病院

所在地/鈴鹿市国府町112番地の1

TEL/059-375-1212

FAX/059-375-1717

URL/http://www.kaiseihp.com

編集協力/TCKnagoya

- 1 医療の現場から
「泌尿器科紹介」
- 2 あなたの街のお医者さん
「白鳳クリニック」
- 3 鈴鹿回生病院診療担当医師一覧表
交通案内(三重交通バス・シャトルバス時刻表)
- 4 鈴鹿回生病院附属クリニック診療担当医師一覧表
- 5 健康コーナー「医食動源」
・フレイルシリーズPart1 フレイルとは?
・ジャージャー麺〜トマトの変わりつゆ〜
- 6 回生.com
「初期臨床研修医紹介」
- 7 Information

第12回 桜フォトコンテスト 受賞作品紹介!! 他

サマーコンサート 開催いたします!

Suzuka Kaiei Hospital Summer Concert 2019

今年もサマーコンサートを開催いたします。今回はT.M.B THE 45 ORCHESTRAの皆様をお招きしてミニコンサートを開催いたします。他にも看護部による催し物、職員による三味線演奏、院内保育所「回生キッズ」の子供達によるダンスの披露等も企画していますので、たくさんの方のご参加をお待ちしております!

日時 令和元年 8月3日(土) 14:00~

場所 病院1階総合受付前



糖尿病教室のお知らせ

糖尿病と上手く付き合うために糖尿病について楽しく学べる体験型の教室です。7月は、お一人様 1000円(食事代込み) 指示範囲内で好きな料理を選んでいただきます。9月は、お一人様 500円(おやつ代込み) 手作りお菓子付きです。どなたでも参加していただけますので気軽にお申し込みください。

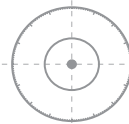
7/19(金)	11:30~13:45
9/3(火)	14:00~16:00

お申し込みまたはお問合せ先

栄養管理課: 059-375-1329

※申し込み期限: 教室開催日の1週間前まで

※定員になり次第予約を締め切らせていただきますのでご了承ください。



泌尿器科の ご紹介

Introduction

患者さんのQOLを第一に考え
ご希望に沿ったご提案をさせていただきます。

泌尿器科の手術

昨今の泌尿器科の手術では、腎臓・前立腺に関しては、腹腔鏡、もしくはロボットによる手術が主流です。ただし高額なため、どこの医療機関でも導入できるわけではありません。現在ロボットを導入している医療機関は、三重県では三重大学、県立総合医療センター、伊勢赤十字病院になります。当科は1人常勤ですので、全身麻酔適応の手術などは基本的には出来ません。ですので、当院においては、例えば、前立腺がんの局所のものであれば、陽子線を希望される場合は名古屋の西部医療センター、強度変調放射線療法（IMRT）を希望されれば鈴鹿中央総合病院、ロボットでの手術を希望されれば三重大学、といったように、然るべき医療機関に振り分けることが主な役割であると考えています。当院で対応できる手術としては、代表的なものとして膀胱がんの局所麻酔・

腰椎麻酔手術です。膀胱がんの根の浅い浸潤していないものであれば経尿道的膀胱腫瘍切除術が可能です。膀胱の中にお薬を入れ治療をしていきます。また、前立腺肥大症でも合併症の少ないものは、手術が可能です。ただしこれも低侵襲の治療法がありますので、レーザーを使った内視鏡手術（PVP）をご希望の方は三重大学や名古屋セントラル病院を紹介します。この低侵襲治療では出血が少なく、抗凝固剤や抗血小板剤を服用されている方でも安全に治療ができます。

PSA検査とは？

前立腺がんの早期発見に有用な腫瘍マーカー検査です。前立腺がんの早期発見に役立ちます。近年65歳以上の男性では最も多いがんとなっており、2016年には約1万人の方が亡くなっております。このため、50歳以上の男性には是非とも受けていただきたい検査



泌尿器科医 鈴木 竜一

- ◆出身大学／三重大学
- ◆専門領域／泌尿器科全般
- ◆資格認定等／
・日本泌尿器科学会専門医・指導医

です。

しかし、三重県においてはPSA採血を含んだ検診（健診）が行われているにもかかわらず、その後の評価・管理が不十分です。せっかく検査を行ったのに残念な状況でありこれを打開するために、この4月から三重大学腎泌尿器外科名誉教授の杉村芳樹医師による「前立腺・PSA外来」を始めております。PSA値4から10までのグレーゾーンと呼ばれる比較的low値でもがんの検出率は約40%です。PSA高値の場合、膀胱エコー・前立腺エコー・MRIによる侵襲の少ない検査を行い、がんの疑いが強い場合のみ前立腺生検を予定します。これにより、生検の合併症などの不利益を回避するようにします。

患者さんへのメッセージ

おしっこの出が気になる・出にくい・回数が多いなどの症状がある場合、年のせいかな？と思われ医療機関を受診されない方が多いのですが、一度受診して相談されることをおすすめします。また最近話題の女性に多い過活動膀胱。この疾患はお薬は沢山あるのですが、お薬を使わなくても行動療法という方法で改善する場合があります。一度相談していただくことをおすすめします。



連携医療機関紹介

医療法人白鳳会 白鳳クリニック



▲ 理事長 堀澤信喜先生



▲ 院長 福井博志先生

眼科診療も行っています

白鳳クリニックは、鈴鹿インターを南下した県道辺法寺通り沿いにあります。前理事長故福井隆男先生が鈴鹿市庄野町にて1971年に開業した白鳳クリニックの前身である福井外科は、2006年にこの地に新築移転し白鳳クリニックとなりました。2017年には、もともと福井外科のあった庄野町で、ほりさわ眼科を営んでいた堀澤信喜先生が、前理事長のあとを引き継ぎ、医療法人白鳳会を総括する新理事長に就任されました。医療法人白鳳会は、白鳳クリニックを始め、介護老人保健施設 鈴の丘、デイケアセンター 鈴の丘など8事業がありその法人全体を管理監督しておられます。そして2018年6月より、白鳳クリニックの眼科医としても毎日診療を行っています。

サービス付き高齢者住宅
ベラコリーナ

福井外科の時代は、病棟もあり手術もしており外科系疾患が中心でしたが、時代とともに手術をするような病気は、術前検査も詳しく行ってくれる大きい病院でという流

れになってきたため、入院はやめてプライマリケアにシフトしてきたとおっしゃる福井院長。新築移転してきた時には、すでに高齢化社会になっており、胃潰瘍など若い人にもみられる病気だけでなく、糖尿病や高血圧や認知症、生活習慣で悪くなる高齢者中心の医療に移行してきたそうです。そこで、介護老人保健施設を立ち上げたのだとか。

「時代とともに要介護1だった人が、要支援に判定されるなど、介護保険が厳しくなり、今まで入所してきた人が入所しづらくなってきました。そこで2013年11月、要介護の縛りのない、『サービス付き高齢者向け住宅 ベラコリーナ』を立ち上げました。

ベラコリーナ外観



介護度は軽いけれど1人で生活するのは不安、といった方にご利用頂いております。当施設は、クリニックに併設しておりますので、何かあった場合にすぐに対応ができ、きめ細かいサービスが可能です。ベラコリーナは、イタリア語で『美しい丘』という意味です。鉄骨造り4階建てで、1階は管理・事務部門とデイサービスと売店、2階から4階が住宅となっています。いずれもワンルームタイプのバリアフリー賃貸住宅で、全部で53戸あります。また、屋上には、気候が良い時に外気浴



DATA

TEL 059-378-2311

住所

三重県鈴鹿市庄野町2550番地

診療科目

● 内科 ● 外科 ● 眼科

診療時間

午前／9時00分～12時00分

午後／3時00分～6時45分

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	○	○	○	×
午 後	○	×	○	×	○	×	×

休診日

火曜・木曜・土曜午後、日曜、祝日



等を楽しんで頂けるよう屋上庭園を設置しています。

同じような年代の方が、共同で生活することにより、他者との会話や交流、趣味の共有等を通じ、笑いや生き甲斐のある人生を送って頂けることを期待しています」。

患者さんへのメッセージ

～白鳳クリニックはこの地域の方々のかかりつけ医として、生活習慣病の管理はもちろん、介護老人保健施設や介護保険サービスを利用する人たちの医療面での窓口となっています。入所をご希望される方にも必要な事前検査を行い、重大な病気が隠れていないかの精査を行います。お困りのことがございましたら、是非ご相談ください～

今後もこの地域のかかりつけ医として、さらなるご活躍を期待しています。

という言葉をご存知ですか？

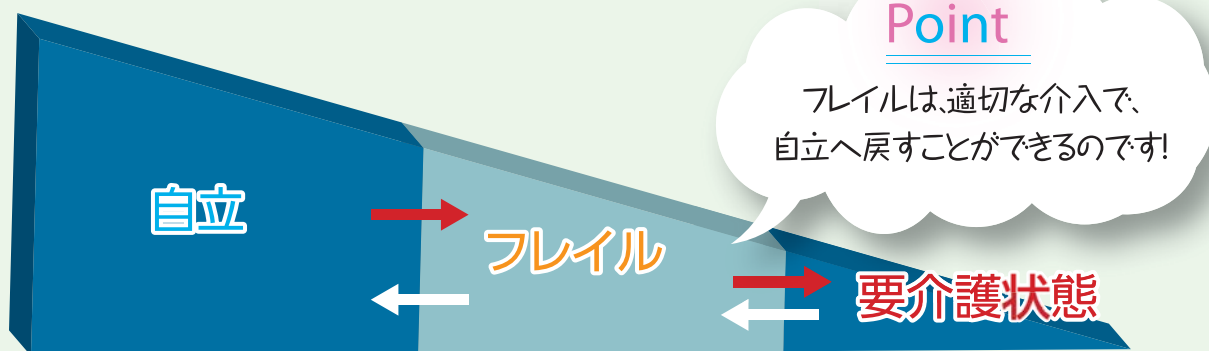
「フレイル」とは、加齢に伴い筋力や心身の活力が低下した状態のことを

いい、自立から要介護へ移行する中間の段階に位置します。

フレイルは年齢を重ねるほど発症しやすく、65～69歳で5%強、75～79歳で20%弱、80歳以上になると35%近くになります。大切なポイントは、フレイルは可逆性であり、適切な介入により自立へ戻ることができるという点です。



作業療法士
鈴木 江美



※次号ではフレイルチェック(5項目のうち3項目当てはまればフレイル、1～2項目ならプレフレイル)をご紹介しますので、ご紹介します。

発信@ 栄養管理室

管理栄養士
山添 晴花



● トマト

トマトは旨味成分であるグルタミン酸が野菜の中ではトップクラスで、魚や肉類に含まれるイノシン酸と一緒に摂ることで旨味の相乗効果が期待出来ます。

旨味成分は熟成するほど増し、また内側部分に多いというデータもあるので、熟したトマトを種ごと使うのが良いでしょう。

● おすすめポイント

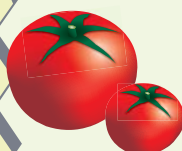
旨味成分と香辛料を使用し、肉味噌にしっかりと味付けをして味にメリハリを出すことで美味しく塩分カット出来ます。
旬のトマトを使った特製つゆは見た目にも色鮮やかで、冷たい麺と辛みが暑い夏におすすめの1品です。

【栄養成分】1人分あたり

エネルギー	632kcal
たんぱく質	28.3g
脂質	18.9g
炭水化物	82.3g
塩分	2.5g

トマト

ピックアップ食材



ジャージャー麺 ～トマトの変わりつゆ～

【材料】(4人分)

《トマトつゆ》

トマト	4個
麺つゆ(3倍濃縮)	大さじ各2
A 酢	大さじ3

《肉味噌》

豚ミンチ	320g
生姜	1/2かけ
にんにく	1かけ
ごま油	小さじ1/2
B 甜麺醬	大さじ2・小さじ1
酒	大さじ各1
豆板醬	小さじ1
花椒	お好みで

《麺、トッピング》

中華麺	4玉
トマト	1個
きゅうり	大1本
茄子	2個
ごま油	小さじ2
糸唐辛子、ラー油	お好みで

【作り方】

《トマトつゆ》

- ① トマトをジュース状になるまでミキサーにかけ、Aを加えてよく混ぜる

《肉味噌》

- ① 生姜、にんにくをみじん切りにし、油を熱したフライパンで香りがするまで炒める。さらにミンチを加え色が変わるまで炒める
- ② ①にBを加えて調味料をなじませる

《麺、トッピング》

- ① 麺は茹でて水でしめておく
- ② 野菜は食べやすい大きさに切り、茄子は油を熱したフライパンで焼き色をつける
- ③ 皿に麺、肉味噌、トッピングを彩りよく盛り付け、トマトつゆを回しかけて完成

初期臨床研修医

QUESTION 2

Q.1 医師を目指したきっかけ

Q.2 研修病院に回生病院を選んだ理由



Resident



伊達 大雄
(だて ひろのり)

Q.1 私は前職で設計をしていましたが、もっと相手の顔が見える仕事をしたいと思うようになり、医師になりました。今は、患者さんの顔を見て治療する日々幸せを感じています。

Q.2 地元が近いこともありますが、1番は回生病院で手術してもらったことです。「地元」と「回生病院」に恩返しにきました。

Resident



影山 輝
(かげやま ひかる)

Q.1 幼い頃、心臓の手術をして定期的に病院に通いました。そんな経験から自分も人を助けたいと思い、医師を目指しました。

Q.2 病院の雰囲気がよく、スタッフ同士の距離が近いというところに惹かれました。

Resident



山形 孝介
(やまがた こうすけ)

Q.1 祖父が獣医で、幼い頃から医療職に憧れていました。成長するにつれて、人の役に立つ職業として医師を目指すようになりました。

Q.2 形成外科のマイクロサージャリーに興味があり、脳神経外科や手外科でマイクロを頻繁に行っている当院を選びました。

Resident



山崎 弘喜
(やまざき こうき)

Q.1 高校時代に「スポーツに関わりながら働くドクター」に出会いました。その背中を追いかけていたからです。

Q.2 回生病院には、自分の目標をすでに実践している先生が多く在籍され、2年間で将来の準備がしっかりできると思ったからです。

Resident



寺田 有輝
(てらだ ともし)

Q.1 ずっと野球をしていて、仕事としてスポーツに関わりたと思ったからです。

Q.2 スポーツ整形やリハビリが充実していて、将来自分が進みたい道に近いと思ったからです。

Resident



上田 将士
(うえだ まさし)

Q.1 自分の努力や頑張りが、そのまま成果に繋がり、それが誰かのためになるということに魅力を感じたからです。

Q.2 上級医の先生方や先輩方をはじめ、病院全体の雰囲気がとても良く、初めて見学に来たときから、ここしかないと思いました。

Resident



石川 ひづき
(いしかわ ひづき)

Q.1 子どもの頃、家族が病気になったらどうしようと不安でした。医師を目指そうと思ったのは、幼い自分の決めた解決策でした。

Q.2 自分が付いていきたいと思える先生方がいて、やる気があればどんな道にも進むことができる環境だからです。

Resident



大原 昂洋
(おおはら こうよう)

Q.1 スポーツでケガをした時に親身になって治療してくれる先生に出会いました。自分も患者さんに寄り添える医師になりたいと思ったからです。

Q.2 スポーツドクターが多く在籍され、その症例数も多く、スポーツ医学全般を他院より多く学べると思ったからです。

第19回鈴鹿市脳卒中市民講座開催

6月1日(土) 鈴鹿市文化会館にて第19回鈴鹿市脳卒中市民講座を開催致しました。200名近くの市民の皆様にご参加頂き、荒木副院長を座長に5名の演者による脳卒中に関する講演を行いました。終了後、市民の皆様からのご質問にお答えするコーナーでは、皆様の脳卒中への関心の高さがうかがえました。



第1回 MFMC (三重フットボール メディカルカンファレンス)

三重県サッカー協会スポーツ医・科学委員長の中空先生(整形外科)を中心に、医療からサッカーを向上させる講演会が5月20日鈴鹿医療科学大学で開催されました。これは「医療従事者間の連携」や「選手・指導者の正しい医療知識の共有」を目的に初めて開かれ、医療従事者、サッカー指導者・選手、保護者など、80名を超える方々にご参加いただき盛況のうちに終了しました。



生命の駅伝

癌研究を支援する目的で、生命の駅伝が開催されました。今年は3名の職員がランナーとして参加し、5月15日(水)に桑名市総合医療センターをスタートし各協力施設をまわりながら同日夕刻に鈴鹿回生病院にゴールしました。当日は、多くの職員がゴールの瞬間に立会い、患者さんにもランナーのお出迎えにご参加頂いて募金箱の贈呈を行いました。



優秀演題として表彰されました

当院薬剤師の山川恵子が三重県薬剤師学術フォーラム 2019 で「当院におけるプレアボイド報告に対する取り組み」という演題を発表され優秀演題として表彰されました。薬による副作用の重篤化・未然回避、治療の有効性向上に薬剤師が貢献したことを報告することをプレアボイド報告といいます。当院では薬剤師一同、患者さんの薬物治療に貢献できるよう頑張っています。



第12回 桜フォトコンテスト 受賞作品紹介!!

患者さん部門 理事長賞
「回生した桜古木」



患者さん部門 院長賞
「桜影絵」



患者さん部門 院長賞
「花かんむり」



委員会賞
「さくら満開」



みなさんからのご意見

- 素敵な写真ばかり。待ち時間を楽しみ心と和みました。ありがとうございます。
- とても素晴らしい取組みだと感じました。続けてください。
- 桜フォトコンテストがあったことで、母と一緒に花見ついでに写真を撮ることができて良い思い出になりました。

※ご紹介できなかった各部門の受賞作品とご意見はHPに掲載しています。是非ご覧ください!

編集後記

今回は「泌尿器科紹介」を中心に、医療連携紹介などをお送りいたしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。

鈴鹿回生病院 広報委員会

〒513-8505 三重県鈴鹿市国府町112番地の1

TEL059-375-1212 ■ mail:info@kaiseihp.com

病院の理念

生命への奉仕

病院の方針

- ▶ 地域の基幹病院として医療と健康の増進に貢献します
- ▶ 個人の尊厳を守ります
- ▶ チーム医療を推進し安全で高度な医療を提供します
- ▶ 将来を担う有能な医療従事者の育成に努めます
- ▶ 地域と連携し災害時救援活動を行います
- ▶ 働きやすく健全な病院運営に努めます