地域医療のコミュニケーション誌

回生ニュース

Kaisei News

社会医療法人　峰和会

115号

2021.5月発行

発行／社会医療法人　峰和会
編集／鈴鹿回生病院
所在地／鈴鹿市国府町112番地の1
TEL／059-375-1212
FAX／059-375-1717
URL／http://www.kaiseihp.com
編集協力／TCKnagoya

1 医療の現場から「化学療法センター長紹介」
2 医療の現場から「新入職員紹介」
3 鈴鹿回生病院診療担当医師一覧表
交通案内（三重交通バス・シャトルバス時刻表）
4 鈴鹿回生病院附属クリニック診療担当医師一覧表
5 健康コーナー「医食動源」
・健康な生活習慣のために　Part3
・玄米のたこ飯
6 回生.com「回生Families List」
7 Information ほっとsmile 他

入院患者さんとの面会禁止のお願い

新型コロナウイルス感染症に対する感染防止対策として当面の間、入院患者さんとの面会を禁止しています。
洗濯物等に関しましては、病棟入口にて病棟職員にお渡しいただきますようお願いします。
今後の情勢によって面会規制については更に変更となる可能性もありますので、詳しくは病院ホームページをご覧ください。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

ご来院の皆さんへ

来院時にはマスクの着用をお願いします。診察時は医師や看護師の指示があるまでは、マスクを外さないでください。
皆様のご理解ご協力をお願いします。

鈴鹿回生病院の“人”を追う

化学療法センター長 ごあいさつ

Chemotherapy Center

当院はがん診療連携推進病院として、当院の役割のひとつである外来化学療法を充実させるべく、日々取り組んでいます。この度32年間という長きにわたり大学病院でさまざまな研究を行ってこられた影山慎一先生が、昨年の4月より化学療法センター長として常勤となられました。今号は影山先生をご紹介します。

化学療法センター長
影山　慎一（かげやま　しんいち）

◆出身大学／三重大学
◆専門領域／腫瘍内科、乳癌等の化学療法
◆資格認定等／日本内科学会認定内科医・総合内科専門医、日本がん治療医認定医機構がん、治療認定医、日本血液学会専門医・指導医、日本医師会認定産業医、日本内科学会東海支部評議員、日本血液学会評議員、日本がん免疫学会評議員、三重大学医学部客員教授、リサーチ

ごあいさつ

生まれは静岡県浜松です。小学生の頃、三重県民となりました。1981年（昭和56年）三重大学医学部を卒業し、済生会松阪総合病院などの医療機関にも勤務しましたが医師人生の多くを大学病院で過ごしました。大学勤務時代は、主にがんの免疫療法の研究、骨髄移植の臨床、遺伝子改変T細胞療法などの研究に死力を注ぎ、シアトルのフレッド・ハッチンソンがん研究センターに留学した際には実際に骨髄移植の現場を学びました。当時は血液内科を専門とし研究に没頭していたちょうど2000年頃、固形腫瘍の乳がんに抗がん剤治療が有用であることがわかり、固形がんの治療にシフトしていったんですね。2006年、回生病院で週に1回の非常勤医師として外来化学療法をスタートさせ15年あまりが経過しました。そして2020年４月、常勤となり化学療法センター長として改めてお世話になっております。

チーム医療の充実

常勤になった事で、患者さんと接する時間に余裕ができ、さらには看護師、薬剤師、医療連携ソーシャルワーカーなど化学療法チームのメンバーと従来よりも密にコミュニケーションとることができるようになりました。チーム医療は大変重要で、例えば、抗がん剤を投与する場合の計画書であるレジメン。各抗がん剤の特性に合わせて薬を溶かしたり希釈したりする溶液の組成や量、投与速度などが決められ、時系列でレジメンが作られます。レジメンを作成する目的は複数ありますが、最も重要な点はヒューマンエラーによる医療事故を防ぐことです。化学療法を計画する医師が自由にレジメンを作成することはできず、使用する抗がん剤の科学的妥当性などを複数の職種によるチームで審査し、合格したレジメンのみが実際に運用されています。これだけでもチームの連携が大切であることがお分かりいただけると思います。

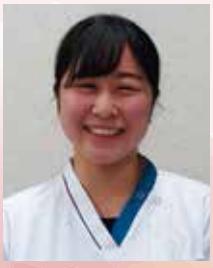
患者さんに伝えたいこと

QOLを損なうことなく社会生活とがん治療を両立させるため、入院しなくても通院で治療ができるよう心がけています。患者さんにはそれぞれ希望があります。その声を傾聴し、希望を踏まえた上で適切な治療方法を丁寧に説明することが大切だと考えています。患者さんの中には治療方法で悩まれる方、また、これは自分の運命だからと治療自体を拒まれる方もおられます。それはそれで否定はできません。それも1つの希望ですからね。そんな時は、メリット、デメリットをお話させていただき、ご自身で秤にかけていただきます。医学的には生存率を伸ばし、病気がおさまっている時期を延ばすこと。これには多くのエビデンス（科学的根拠）がありますのでデータとして提供させていただきます。その上で、最良な方法を納得していただければと思っています。私が患者さんと接する時は、「もし自分の家族が同じ病気だったら」と考えます。遠慮なく、ご自身のご希望を率直にお伝えください。経済的なこと、身体的なこと、家庭の事情、色々あろうかと思います。その状況に合わせて、どんな治療が良いのかは一緒に考えていきましょう。

2021'新入職員紹介

令和3年4月、
今年も新入職員が入職いたしました。

看護部／看護師



（はぎ　きょうか）
羽木　京香

4月から社会人になったということに少し不安を抱きつつも、憧れであった看護師として働けることがとても嬉しいです。初めてのことばかりで戸惑うことも多いと思いますが、先輩方にご指導をいただきながら、同期の皆さんと支え合い励まし合って成長していきたいです。常に寄り添う気持ちと笑顔を忘れず、信頼していただけるような看護師を目指して精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。

看護部／看護師

（ふじい　なほ）
藤井　南帆

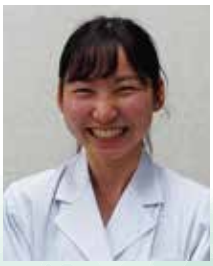
当院に看護師兼カヌー選手として勤めさせて頂くことになりました。憧れていた看護師として働きながら、選手としても成長できる場に恵まれたことをとても嬉しく思います。働くにあたり不安もありますが、患者さんと信頼関係を築ける看護師になれるよう、真剣に学び、ひとつひとつ出来ることを増やしていきたいと思います。仕事と選手の両立には、困難もあると思いますが、前向きな気持ちで精進していきますので、よろしくお願いします。

看護部／看護師

（おおた　ひじり）
太田　聖

憧れであった看護師として回生病院で働けること、大変嬉しく思います。命に関わる専門職として、新たなスタートに戸惑いもありますが、一つ一つ丁寧に取り組み少しでも早く先輩方に追いつけるよう頑張りたいと思います。また、面会制限が続くこの状況下に於いて、患者様.御家族の不安は大きいと感じます。日々援助させていただく中で、新人看護師として笑顔を絶やさず、患者様.御家族の思いを汲み取り寄り添っていけるよう頑張りたいと思います。

臨床検査課／臨床検査技師



（みやむら　えり）
宮村　恵理

4月より臨床検査技師として働かせて頂くことになりました。新しく始まる生活にワクワクと不安な気持ちが混ざっています。至らない点も多々あるかと思いますが、先輩方のご指導を頂きながら、先輩方の姿を見てたくさん学び吸収して、早く独り立ちできるように仕事に励んでいきたいと思います。そして、社会人として自覚と責任感を持ち、チーム医療の一員として貢献できるように一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

健康管理課／事務員

（おふじ　はるか）
尾藤　晴香

4月から健康管理課で働かせて頂くことになりました。私は、学生の時に回生病院で実習させて頂き、先輩方に憧れを持ち、この場で働きたいと思いました。昨年の11月から早期研修をさせて頂き、学校ではできないことをたくさん経験し、とても勉強になりました。4月からは研修生としてではなく、社会人として自覚を持ち、成長できるよう頑張ります。分からないことや不安もたくさんありますが、信頼される事務員を目指し精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

医事課／事務員

（いとう　まい）
伊藤　麻衣

4月から医事課で働かせていただくことになりました。私は当院で1週間の病院実習、4ヶ月の早期研修をさせていただき、様々な業務に携わり、多くの経験を積むことができました。まだまだ分からないことが多く、不安な気持ちもありますが、先輩方に指導を頂き、同期の皆さんと支え合いながら成長できるよう励みます。また、笑顔でいること、優しい心で接することを忘れず、日々精進してまいります。よろしくお願い致します。

医食動源

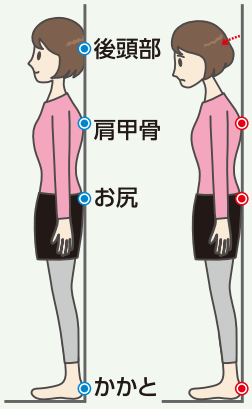
Part3 健康な生活習慣のために

作業療法士
萩野　創

コロナウイルス感染拡大に伴い、在宅ワークやスマートフォン使用の頻度が増している方も多いのではないでしょうか。そうした生活習慣を続けていくことで**「ストレートネック」**になる方も増加傾向にあります。**ストレートネック**とは、前傾姿勢を長く続けたことにより本来の首の湾曲が失われた状態のことを言います。湾曲が失われると頭の重力を分散させる効果がなくなり、首や肩の筋肉、その他にも骨や神経など体のさまざまな部分に大きな負担がかかります。

今回はストレートネックのセルフチェック方法や正しい姿勢ついてご紹介します。

ストレートネックのセルフチェック方法



①かかと
②おしり
③肩甲骨
④後頭部　の順番に
壁に背を向けてまっすぐ立つ

●後頭部が壁につかない
●首を後ろに倒さないとつかない

これらに該当する方はストレートネックの可能性あり

正しい姿勢

目線と同じ高さ ○

正常な首のカーブ ○

悪い姿勢

下を向く ×

ストレートネック ×

次回はストレッチ方法についてご紹介します

発信@栄養管理室

管理栄養士
北林　明代

毎年6月4日から6月10日までの1週間は歯と口の健康週間です。

虫歯や歯周病が進行し歯の数が減ってしまうと食べる力が低下し、食べにくい野菜やお肉を避け、お粥やうどんだけの食事では、栄養バランスが悪く、エネルギーとたんぱく質が不足しサルコペニア（加齢による骨格筋量の減少と筋力もしくは身体機能の低下）に陥りやすくなります。また、主としてパンのみを摂取している場合は見かけ上エネルギーは確保出来ていても、体脂肪の多いサルコペニア肥満となっている可能性があり、いずれも全身の筋肉減少が起こり、心身の機能低下にまで繋がる恐れがあります。

歯と口が健康な内は硬い物をよく噛んで食べる習慣を継続し、既に歯の調子が悪い場合は歯科を受診し、しっかりと噛める歯で健康を保ちましょう。そして、主食、メイン（たんぱく質が多く含まれる肉、魚、卵、大豆製品などより1品）、野菜を取り入れた食事を心がけましょう。

ピックアップメニュー 玄米のたこ飯

【材料】4人分

玄米	2合
ゆでだこ	150g
しめじ	50g(1/2パック)
減塩しょうゆ	大さじ2
みりん	大さじ2
酒	大さじ2
生姜	小1/2かけ
無塩昆布顆粒だし	2.5g
水	200ml
胡麻油	小さじ1
みょうが	1個
さやいんげん	4本
青ネギ	適量

【作り方】

①玄米をきれいに洗い、水を切っておき、たこはぶつ切り、さやいんげんは茹でて斜めにスライスし、しめじは石づきを取り除き適度にほぐし、生姜は輪切り、みょうが・青ネギは小口に切っておく

②切ったたことAの調味料を小鍋に入れ、沸騰してから3分中火で加熱し、ざるにあげ、煮汁も冷ましておく

③水を切った玄米と②のたこと煮汁を炊飯釜に入れ2合炊きの線まで水を足す、そこへしめじ、ごま油を入れて玄米モードで炊飯する

④炊けたら器に盛り付け、さやいんげん、薬味を天盛りする

【栄養成分】1人分あたり

エネルギー	345kcal	食塩	1.2g
たんぱく質	16.6g	食物繊維	3.0g

Families List

このコーナーでは毎号当院のコメディカルを紹介してまいります。

管理栄養士

大河内 晴花 *Haruka Okochi*

資格/認定:糖尿病療養指導士

頑張ってます!

糖尿病療養指導士

Q1. なぜこの職種をめざしたのですか?

食べることが好きなことと、医療職への憧れから食で健康を支える病院の管理栄養士に興味を持ったのがきっかけです。飽食の時代とも言われる今、自分に合った食の選択は難しくもありますが非常に大切なことだと思います。"食べることは生きること"よく耳にする言葉ですが毎日の食事を楽しんで頂けるよう精一杯尽力させていただく所存です。

Q2. この認定を取得するのに苦労したことなど

自身の専門領域以外にも看護、薬物療法、運動療法等の問題も出題されるため幅広い知識を習得する必要があることです。専門領域の知識を深められたこと、資格取得で得た糖尿病療養に関しての知識は糖尿病教室や栄養指導において大いに活用出来ています。

Q3. 回生病院のいいところを教えてください。

病院全体の雰囲気が良く働きやすいところだと思います。勉強熱心なスタッフが多く、各分野のスペシャリストがいるので困った事は職種を超えて相談しやすい環境です。

Q4. 趣味や好きな事は何ですか?

外食や旅行(特に温泉とビーチリゾート)が好きですが、今年はコロナ禍でなかなか思うように叶わず…。全国のグルメやスイーツを自宅でいただく"お取り寄せ"、居酒屋メニューを自宅で再現する"おうち居酒屋"が新たな楽しみとなりました。

理学療法士

間島 展華 *Nobuka Majima*

資格/認定:糖尿病療養指導士

頑張ってます!

糖尿病療養指導士

Q1. なぜこの職種をめざしたのですか?

テレビで義足義手の特集を見た際、理学療法士、義肢装具士の職種を知りました。以前より医療系の仕事に興味を持っており、理学療法士をしていた母の知人に話を聞き、調べました。この職種は患者様の機能向上を一緒に喜び合える仕事であると知り志しました。今では日々色々な人と出会い、話が出来、良い刺激がもらえています。

Q2. この認定を取得するのに苦労したことなど

資格を取得したのは10年以上前ですが、薬の名前、効能を覚えることが苦手でしたが、無事合格出来ました。毎年学会参加し単位取得することが大変ですが、特に子供が幼かった時、県外での学会が多かったこともあり日帰り参加出来る学会探しに苦労しました。この資格には5年ごとの更新が必要であり県内でも10名程度と少なく今後も更新継続したいと思います。

Q3. 回生病院のいいところを教えてください。

一言で表すとアットホームで働きやすい病院です。子育て中の急な休みが必要な時にも嫌な顔せずスタッフがフォローしてくれる素敵な職場だと思っています。

Q4. 趣味や好きな事は、何ですか?

好きなことは家族旅行で、温泉やテーマパークに行くことです。中でもディズニーリゾートは大好きで年に1回は行っていました。しかし今は新型コロナの影響で旅行に行けなくなりストレスを溜めていましたが、家で子供達と手芸やパンお菓子作りなど行なうことで、おうち時間も楽しめるようになってきました。

腎臓病教室のお知らせ

「食事と運動こそすべての養生の基本」であるということを楽しく学べる教室です。当院通院中の方だけでなく、ご家族の方や他院に通院中の方、腎臓病ではなくても関心のある方ならどなたでも参加していただけます。この機会に腎臓病について学びませんか？

6/15（火）	14：00～15：00
7/20（火）	14：00～15：00
8/17（火）	14：00～15：00

糖尿病教室のお知らせ

「糖尿病と上手く付き合うために楽しく学べる教室です。当院通院中の方だけでなく、ご家族の方や他院に通院中の方、糖尿病ではない方でも関心のある方ならどなたでも参加していただけます。この機会に一緒に糖尿病について学びませんか？

6/25（金）	14：00～15：00
7/23（金）	14：00～15：00
8/27（金）	14：00～15：00

お申し込みまたはお問合せ先

栄養管理課：059-375-1329　参加費：無料（食事療法に役立つサンプル付き）
※やむを得ず教室が中止になる場合があることをご了承下さい。

2022年度入職の看護師（新人・経験入職者）の募集を行っています！

感染対策や人数制限を行いながら、病院見学やインターンシップを開催しております。実際にイキイキ元気に働く看護師の姿を見に来てください。詳しくは、看護部ホームページをご覧いただき、お申し込み（お問い合わせもOK）ください。

新型コロナワクチン接種

三重県の進める医療従事者向け優先接種が、当院の職員を対象に３月８日より実施されました。まだまだ、新型コロナウイルス感染症が心配される中、加藤院長も「ワクチン接種が行うことによりコロナ感染と戦う武器が一つ増えた」と述べられていました。

脳卒中市民講座のお知らせ

脳卒中専門医が脳卒中に関する話題をわかりやすく講演いたします。どなたでも参加自由となっていますので、是非ご参加ください。

テーマ「脳卒中対策の基本　ー健康寿命を伸ばそうー」
日　時 6月12日（土）午後1時30分～
場　所 鈴鹿市文化会館　けやきホール

入場無料

ほっとsmile

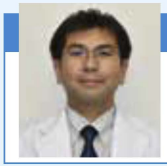
新任医師を紹介します

健診センター
谷口　晴記
（タニグチ　ハルキ）

病理
長浜　眞人
（ナガハマ　マサト）

脳神経外科
芝　真人
（シバ　マサト）

脳神経外科
市川　尚己
（イチカワ　ナオキ）



神経内科
橘　径
（タチバナ　ケイ）

神経内科
服部　雄二
（ハットリ　ユウジ）

消化器内科
塩野　泰功
（シオノ　ヤスノリ）

整形外科
加藤　次朗
（カトウ　ジロウ）

整形外科
前田　ひづき
（マエダ　ヒヅキ）

病院の理念	病院の方針
生命への奉仕	▶ 地域の基幹病院として医療と健康の増進に貢献します ▶ 個人の尊厳を守ります ▶ チーム医療を推進し安全で高度な医療を提供します ▶ 将来を担う有能な医療従事者の育成に努めます ▶ 地域と連携し災害時救援活動を行います ▶ 働きやすく健全な病院運営に努めます

編集後記

今回は「化学療法センター長紹介」を中心にお送りいたしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。

鈴鹿回生病院　広報委員会
〒513-8505　三重県鈴鹿市国府町112番地の1
TEL059-375-1212 mail:info@kaiseihp.com