

糖尿病・腎臓病教室についてのお知らせ

当院では糖尿病・腎臓病それぞれの教室を開催しています。
病気と上手く付き合うために楽しく学べる教室です。
当院通院の方だけでなく、ご家族の方や他院に通院中の方、関心のある方ならどなたでも参加していただけます。
要予約制、参加費は無料で食事療法に役立つサンプル品のお土産付きです。

糖尿病教室開催日程

1/26 (水) 14:00 ~ 15:00
2/25 (金) 14:00 ~ 15:00
3/25 (金) 14:00 ~ 15:00

腎臓教室開催日程

2/22 (火) 14:00 ~ 15:20
3/22 (火) 14:00 ~ 15:00

お申し込みまたはお問合せ先

栄養管理課：059-375-1329

※やむを得ず中止させていただく場合がございます。

最新情報につきましては病院ホームページをご確認下さい。



令和3年度

大規模地震時医療活動訓練

今年度の災害時訓練を約100名の職員が参加し実施しました。コロナ禍に伴い感染対策に十分留意しながら、本部機能訓練、トリアージ訓練、カルテ記入訓練、患者搬送訓練を実施しましたが、参加した職員は皆真剣に各訓練に取り組んでいました。いざという時、地域と連携した救援活動ができるように、これからも訓練を重ねていきます。



電子カルテシステムの更新について

当院では令和3年12月より、電子カルテシステムの更新をいたしました。システムの更新に伴い、受付・診察・検査などの案内方法を変更させていただいております。当面の間、待ち時間の延長やご案内に不備な点が発生する可能性がございます。新電子カルテシステムを最大限に活用する事で、皆様により良い医療サービスを提供できるように努めてまいります。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程、宜しくお願い致します。

病院の理念

病院の方針

- ▶ 地域の基幹病院として医療と健康の増進に貢献します
- ▶ 個人の尊厳を守ります
- ▶ チーム医療を推進し安全で高度な医療を提供します
- ▶ 将来を担う有能な医療従事者の育成に努めます
- ▶ 地域と連携し災害時救援活動を行います
- ▶ 働きやすく健全な病院運営に努めます

生命への奉仕



左より院長加藤公、山下百合子様、名誉院長藤澤幸三

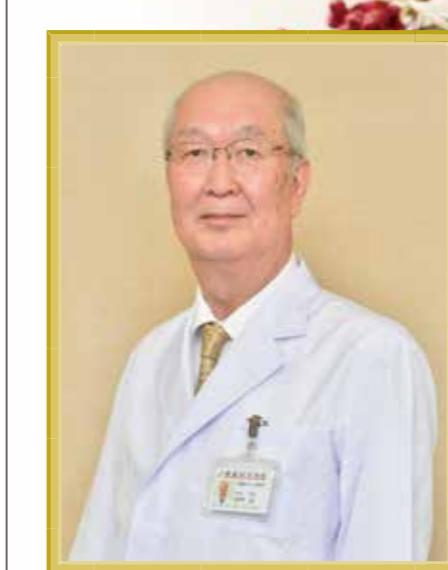
白日展等数々の展覧会で入選を果たしている津市の画家・山下百合子様より絵画の寄贈をいただきました。山下様への感謝の気持ちを伝えるため、院長加藤公から感謝状を贈呈しました。寄贈いただきました素敵な作品の数々は病院1階エントランスホール、附属クリニックに展示し当院を訪れるみなさまにご鑑賞いただきたいと思います。



編集後記

今回は「新年のごあいさつ」を中心にお送りいたしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。

鈴鹿回生病院 広報委員会
〒513-0836 三重県鈴鹿市国府町112番地の1
TEL 059-375-1212 E-mail: info@kaiseihp.com

社会医療法人 峰和会 理事長
鈴鹿回生病院附属クリニック 院長

田中 公

新年あけましておめでとうございます。皆様には、良いお正月をお迎えのことと思いますが、いかがでしょうか。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で、生活様式が一変し、何かと窮屈な思いで過ごされたのではないかと思います。第5波が急激に拡大し、全国で医療逼迫状態となり、三重県でも1日に500人以上の新規感染者がありました。11月に入り急激に患者数が減り、世界各国の状況と比べて落ち着いた状況となっています。原因は複合的なことでしょうが、一番はワクチン接種が速いスピードで若い世代まで広がったことだと考えられます。鈴鹿回生病院附属クリニックでも、毎日多くの方にワクチン接種を行いましたので、少しは貢献できたかなと思っております。

さて、これから確実にやってくる重大な問題は2025年問題です。団塊の世代が75歳以上となり、後期高齢者が増加するため医療資源や介護資源の再編が求められています。

しかしながら、医療面でも影響は大きく、患者さんの受診控えがおこり、健診や

クリニックでは、急性期医療、高度専門的医療を担い、近隣の亀山回生病院では、慢性期医療やリハビリなどを中心に在宅への橋渡しを行います。この地域における急性期から慢性期までの切れ目のない医療を提供し、地域の皆様に安心していただけるようなシームレスな医療の提供に努めています。

「元気で長生き、健康寿命を延ばす」ためには、病気の予防も大切です。鈴鹿回生病院では、健診センターで総合的な人間ドックや各種のオプション検診も行っており、「あなたの健康を応援します」をキャッチフレーズにしています。

新しい年を迎え、これからも皆様に信頼していただけるように頑張りますので、ますますのご支援ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

病院長より

新年のご挨拶

「存命の喜び、日々に楽しまざらんや」

新年あけましておめでとうございます。

昨年2021年も2020年に続いて、新型コロナウイルス感染症に振り回された1年でした。春先に始まったワクチン接種で、順調に感染者数が減っていくのかと思いましたが、第4波、第5波と次々に感染大流行がありました。多くの人が感染して、多くの人が亡くなりました。1年遅れの東京オリンピック・パラリンピックも異例の無観客開催で行われ、三重県で行われる予定であった三重とこわか国体、とこわか大会も中止になってしまいました。

鈴鹿回生病院は一昨年来コロナ患者受け入れ病院として、一般の急性期病棟1病棟をコロナ病棟にして対応してきました。しかし、昨年夏の第5波はこれまでとは全く違う大きな波でした。8月中旬から、三重県でもコロナ感染者が急増して、当院のコロナ病棟も病床が一気にひっ迫しました。9月初旬には、その対策としてのコロナ病床の増床に伴うコロナ病棟へスタッフ増員のため、地域包括病棟を一時的に休床にしてコロナ患者さんを受け入れてきました。地域の皆様にはご迷惑をおかけいたしました。そういう中でもスタッフ一同、感染対策を万全にしてくれ、クラスター発生もなく、何とか地域医療を支えてこられたと思っています。それでも地域の皆様の新型コロナウイルス感染症への不安解消には至りません。今年になっても、新型コロナウイルス感染終結は不透明で、われわれはうまくwithコロナで生きていかねばなりません。ワクチン接種、基本的予防対策の必要性は当分の間続くでしょう。

こういった死にも直結するような疾病と対峙する毎日を過ごしていると健康な方でも、病気や死について考えてしまうものです。しかし、こういう時だからこそ、日常の楽しみ、ありがたみを再認識できるのかもしれません。「存命の喜び、日々に楽しまざらんや」700年前に兼好法師が著した徒然草にあります。今のこの状況に浸ることで、どんな金銀財宝や地位名誉よりもこの今日の一日に価値を見出すことができ、生きる喜びを得られるのです。私もいつもと同じことができる幸せを噛みしめたいと思います。

新型コロナ感染症との戦いは、withコロナの時期を迎えて今年も続していくことが予想されます。そういった中でも、地域の皆様に安心安全な医療提供ができますよう、スタッフ一丸となって頑張っていきたいと思っております。今年もご支援よろしくお願ひいたします。



鈴鹿回生病院
院長
加藤 公



回生病院.com

Families List



看護師

前川 幸恵 Yukie Maegawa

資格/認定:皮膚・排泄ケア認定看護師

このコーナーでは毎号当院の
コメディカルを紹介してまいります。



Q1. なぜこの職種をめざしたのですか?

進学がしたい。公立校なら親も快諾してくれるだろう。国家資格も取得できるし。。。今は、適職ですと堂々と言えます。

Q2. この認定を取得するのに苦労したことなど

認定取得に苦労を感じたことはありません。鈴鹿回生病院から、8ヶ月の研修期間中も手厚い支援を頂きました。京都での研修も同期との市街散策も良い思い出です。身につけたスキルで、ストーマという排泄障がいを持った患者の、悩みや葛藤が解決していくこと、前向きに生活を送れるようにかかわることが、更なるモチベーションに繋がっています。

Q3. 回生病院のいいところを教えてください。

「ありがとう」の気持ちを、言葉で表現する慣習があります。

Q4. 趣味や好きな事は何ですか?

花屋の生花アレンジ教室に通っています。生花と花器に触れていると、癒やされます。通い始めは、見本を真似することが精一杯でした。最近は自分のイメージで生けられるようになってきました。アレンジを通して、創造力・決断力が鍛えられている気がします。作品を花屋のホームページやInstagramに載せてもらうのが毎回の楽しみです。



看護師

大山 香織 Kaori Oyama

資格/認定:皮膚・排泄ケア認定看護師



Q1. なぜこの職種をめざしたのですか?

高校進学の際に将来を見据えて資格を取得すること目標にしたことがきっかけです。看護師として長年働いていた叔母の影響も大きかったと思います。

Q2. この認定を取得するのに苦労したことなど

家族と離れ、単身京都で8ヶ月の研修生活を過ごしました。看護師として働くようになって、こんなに長期の研修は初めての経験だったので、環境や生活リズムが大きく変わったので慣れるまでに時間がかかりました。研修は専門的な座学をはじめ、看護学生以来の臨床実習や課題の多さで毎日がめぐるしく過ぎていきました。大変だった感じがたくさん思い出されますが、全国から集まつた年齢や看護師経験も異なる同期とは研修終了後も交流があり、研修で得た知識や経験と同じくらい大切な財産となりました。

Q3. 回生病院のいいところを教えてください。

回生病院に就職する前は訪問看護に携わっていて、臨床からは数年離れていました。再就職にあたっては不安もありましたが、研修などのサポートやライフスタイルに合わせた働きかたが選べることは魅力のひとつだと思います。

Q4. 趣味や好きな事は、何ですか?

家族の趣味もあるのですが、「道の駅」巡りをするのが好きです。最近は遠方まででかけることができませんが、見つけるとつい立ち寄ってしまいます。「駅」というだけあってちゃんと切符があるので集めるのも楽しみのひとつです。



Part3 StayHome中の体力アップ

今回も前回に引き続きStay Home中のトレーニングを紹介していきます。
太ももの筋肉を鍛えて運動不足を予防していきましょう。

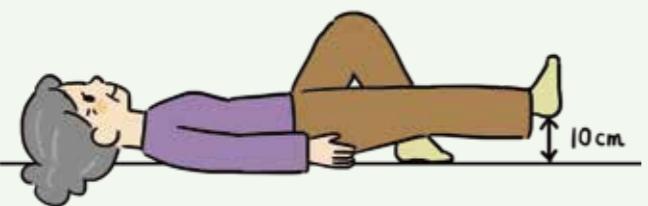
大腿四頭筋訓練

1日3セット(1セット10回)

目的

太ももの筋力強化訓練をおこない膝痛の予防および改善

仰向けに寝て、片方の太もとに力を入れて膝をしっかりと伸ばします。
力を入れたまま、脚を10cm程度の高さまでゆっくり上げます。そのまま
5~10秒間止めて、ゆっくりと脚を下ろします。



作業療法士
坂 尚樹

Point

左右交互に1セットずつおこなってください。慣れてきたら、無理のない範囲で回数を増やしたり、脚を止める時間を延長してください。

発信@栄養管理室

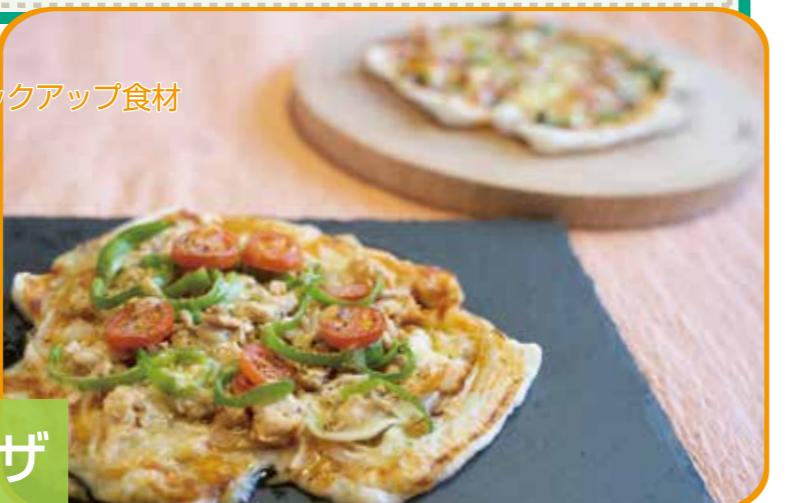


管理栄養士
北林 明代



ピックアップ食材

もちピザ



【材料】2人分

《シーチキンピザ》

切り餅50g 2個

オリーブ油 小さじ1

A マグロフレーク油漬け 60g

玉葱 小1/4個

ピーマン 小1個

ピザソース 大さじ1.5

ピザ用チーズ 大さじ3強

黒胡椒 適量

《青菜とベーコンピザ》

切り餅50g 2個

オリーブ油 小さじ1

B 小松菜 1/2~1株

ベーコン 40g

ミニトマト 2個

ピザソース 大さじ1.5

ピザ用チーズ 大さじ3強

黒胡椒 適量

【作り方】

①餅は電子レンジで少し軟らかくし

(600W10~15秒)3mm程度の幅に切

る(手を切らない様にするため、大きな面に

対し直角に包丁を入れる)

②玉葱は1mm程度のスライス、ピーマン、ミ

ニトマトは2-3mmの輪切り、小松菜は

1cm幅、ベーコンは2-3mmの幅に切って

おく

③アルミホイルの上にオリーブオイルをひき、

①の餅を重ならないように敷き詰め、ピザ

ソースを塗り広げ、A・Bそれぞれの具と

チーズをのせ、胡椒をふりかけ、トースター

(1000W・7-8分)で焼いて出来上がり

シーチキンピザ栄養成分 1枚当たり

エネルギー 536kcal

たんぱく質 20.0g

脂質 24.8g

炭水化物 60.0g

食塩相当量 1.6g

青菜とベーコンピザ栄養成分 1枚当たり

エネルギー 528kcal

たんぱく質 14.4g

脂質 27.2g

炭水化物 57.2g

食塩相当量 1.8g

外部サポート企業紹介

EXTERNAL SUPPORT

01

星光ビル管理株式会社

当院の清掃業務を担っている星光ビル管理さんは、当院以外にもさまざまな医療機関の清掃を担う清掃のプロ集団です。コロナ禍で院内感染予防の観点からも衛生的な清掃業務は病院にとって非常に重要です。今回は星光ビル管理さんに気になるQ&Aにお答えいただきました。

Q

星光ビル管理さんは、院内感染予防、メンテナンス、医療備品に至るまで医療施設を総合サポートされていらっしゃるようですが、回生病院ではどのような業務に当たって頂いているのでしょうか?

A

回生病院さんの施設は、館内の日常清掃業務および定期清掃業務、手術室の日常清掃業務(手術部清潔管理業務・環境の除菌・清浄度測定・微生物検査)ガラス清掃、洗浄、ワックス等の業務を管理しています。弊社は医療関連サービスマーク(※)を取得しております。認定業者が守るべき基本的事項に則り、各業務ごとに定められた認定基準をクリアしております。認定には、書類審査および会社規模審査があり、3年ごとに更新させていただいており、全国的にどこをきても同じ清掃業務が行えるシステムが構築されています。

Q

院内感染を予防するための教育や衛生的な清掃手法について教えてください。



Q

標準的な作業の一環として、きれいなところから汚いところを清掃するという作業手順を踏みました教育研修を行っております。

清掃にはカラーリングされたマイクロファイバーモップの使用により、交差汚染を予防しています。例えば「ピンクはトイレの床清掃」「ブルーは共用部分の廊下清掃」と色分けをします。ピンク色のクロスを共用部分で使うと汚染を持ち込んでしまいます。それをしないことが交差汚染予防につながります。汚い部分の清掃につかったクロスを持ち込まれていないことが目視でわかりますし、指導する側も、他者からみてもわかりやすいのが利点です。ただ、マイクロファイバーコロスは、洗濯する作業が発生するため作業効率が下がります。そこで、2019年に導入したのが使い捨てクロスを使ったディスポ方式です。水回りの清掃に取り入れました。衛生的な清掃を目的にしてCDC



Q

利用者さまへのホスピタリティを高めるために心がけておられることは何ですか?

A

「接遇マナー5原則」として、1.挨拶 2.表情 3.身だしなみ 4.態度 5.言葉遣い についてはもちろんですが、特に居室の清掃に入らせていただく際は、丁寧な言葉で対応するよう心がけています。仕事ができる乱暴な対応では意味がありません。また、コンプライアンスの遵守という側面から、患者さんの個人情報を家庭では話さないなどの教育も徹底しております。

Q

清掃における付加価値とは何ですか?

A

建物の維持延命には、点検・修繕・清掃が必須と言われていますが、その中の清掃部分を弊社が担うこと、経年した建物でも綺麗ですねと言われると、スタッフのモチベーションも上がります。利用者さまにはいつも綺麗にご利用いただき、ありがとうございますと感謝をお伝えしたいです。



三重営業所長
吉田 周二

※医療関連サービスマークとは

医療法第15条の3では、医療機関が医師等の診療などに著しい影響を与える一定の業務を外部に委託する時は、「厚生労働省令で定める基準に適合するものに委託しなければならない」と規定しています。振興会では良質な医療関連サービスの提供に必要な要件を「認定基準」として定め、この基準を充たすサービスに対して認定する制度が「医療関連サービスマーク制度」です。