

糖尿病・腎臓病教室についてのお知らせ

当院では糖尿病・腎臓病それぞれの教室を開催しています。
病気と上手く付き合うために楽しく学べる教室です。
当院通院中の方だけでなく、ご家族の方や他院に通院中の方、関心のある方ならどなたでも参加していただけます。
要予約制、参加費は無料で食事療法に役立つサンプル品のお土産付きです。

糖尿病教室開催日程

7/11 (月) 14:00 ~ 15:00

8/8 (月) 14:00 ~ 15:00

9/12 (月) 14:00 ~ 15:00

腎臓教室開催日程

7/19 (火) 14:00 ~ 15:20

お申し込みまたはお問合せ先

栄養管理課: 059-375-1313

※三重県内に緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置対象区域の実施
県独自の緊急警戒宣言が実施された場合、教室は中止となりますのでご了承ください。
最新情報につきましては病院ホームページをご確認下さい。



生命の駅伝が開催されました

癌研究を支援する目的とする生命の駅伝が5月から6月にかけて開催されました。今年は5月26日(水)に鈴鹿市役所をスタートし各協力施設をまわりながら同日夕刻に鈴鹿回生病院にゴールする予定でしたが、鈴鹿市が「三重県まん延防止等重点措置」の対象地域となった為、残念ながら駅伝が中止となりましたが、駅伝当日は院内で募金活動をして集めた募金を「生命の駅伝実行委員会」代表の上村氏に贈呈する事ができました。



ご意見箱のご案内

当院では患者さんをはじめ、ご来院される皆様の貴重なご意見やご提案をいただき、より良い病院づくりの参考にさせていただく為に、「ご意見箱」を設置しています。ぜひ、皆様のご意見をお聞かせ下さい。



病院の理念

病院の方針

- ▶ 地域の基幹病院として医療と健康の増進に貢献します
- ▶ 個人の尊厳を守ります
- ▶ チーム医療を推進し安全で高度な医療を提供します
- ▶ 将来を担う有能な医療従事者の育成に努めます
- ▶ 地域と連携し災害時救援活動を行います
- ▶ 働きやすく健全な病院運営に努めます

生命への奉仕

ほっと smile

外来がん治療認定薬剤師誕生

薬剤部 福浦 啓史

コメント

この度、臨床腫瘍薬学会が認定する外来がん治療認定薬剤師の資格を取得しました。入職当初より、がん領域に興味があり、3年目より血液内科病棟に配属させていただきました。また、4年目より外来がん化学療法業務にも携わる中で、自分の知識向上を目的に資格取得を決意しました。今回、資格を取得できましたが、今後も今まで以上に患者さんのより良い治療に貢献できるように、業務に励みたいと思います。

接遇委員会表彰



令和4年4月11日に職員接遇大賞表彰式を行いました。職員の中から接遇が優れている者の投票を行い、各部署から医師1名、看護師3名、薬剤師1名、理学療法士1名、事務員1名の計7名に接遇委員長の斎藤副院長から表彰が行われました。

編集後記

今回は「研修医紹介」を中心にお送りいたしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。

鈴鹿回生病院 広報委員会
〒513-0836 三重県鈴鹿市国府町112番地の1
TEL 059-375-1212 E-mail: info@kaiseihp.com

回生ニュース

社会医療法人 峰和会

K a i s e i N e w s

- 1 医療の現場から
「研修医紹介」
- 2 健康コーナー「医食動源」
・新シリーズ 部位別ちよこっと体操 Part1 首
・レンジで簡単!南瓜と大豆の香味サラダ
- 3 鈴鹿回生病院診療担当医師一覧表
- 4 交通案内(三重交通バス・シャトルバス時刻表)
鈴鹿回生病院附属クリニック診療担当医師一覧表
- 5 回生.com
「回生Families List」
- 6 クローズアップニュース
「大腸CT」
- 7 Information

入院患者さんとの面会禁止のお願い

新型コロナウイルス感染症に対する感染防止対策として当面の間、入院患者さんとの面会を禁止しています。
洗濯物等に関しては、病棟入口にて病棟職員にお渡しいただきますようお願いします。
今後の情勢によって面会規制については更に変更となる可能性もありますので、詳しくは病院ホームページをご覧ください。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

ご来院の皆さんへ

来院時にはマスクの着用をお願いします。診察時は医師や看護師の指示があるまでは、マスクを外さないでください。
皆様のご理解ご協力をお願いします。

122号

2022.7月発行

発行/社会医療法人 峰和会

編集/鈴鹿回生病院

所在地/鈴鹿市国府町112番地の1

TEL/059-375-1212

FAX/059-375-1717

URL/http://www.kaiseihp.com

編集協力/TCKnagoya

初期臨床研修医

「臨床研修指定病院」として、今年も新たに5名を迎えました。
希望に胸を膨らませた、明日を担う若い医師たちを紹介します。



Q.1 医学部に入る前に薬学部で学んでいたことがあるのですが、製薬を行う上で、医師の視点を持つことの重要性を感じ、医師を志しました。

Q.2 スタッフの皆様がとても親切に接してくださっているのが感じられたからです。特に臨床研修部の方が親身に接してくださったのが決め手になりました。

Q.3 回生病院は教育熱心な先生方、優しいスタッフの皆さんに囲まれて、安心してのびのびと研修できる病院だと思います。このアットホームな雰囲気を味わいに、ぜひ見学に来て下さい!



Q.1 幼い頃から人に悩みを打ち明けられる事が多く、心の病が身体の不調をもたらすことを知りました。そのような方を「ここからだ」の両面から支えられるような存在になりたいと思い、医師を目指すようになりました。

Q.2 スタッフ同士の距離が近く、雰囲気が良いのはもちろんのこと、目標にしたいと思える先生方の下で、自分のやりたいことにどんどん挑戦できる環境に惹かれました。

Q.3 回生病院は教育熱心な先生方、優しいスタッフの皆さんに囲まれて、安心してのびのびと研修できる病院です。このアットホームな雰囲気を味わいに、ぜひ見学に来て下さい!



Q.1 母が脳腫瘍を患い入院した時、お世話になった先生方の姿に憧れたのがきっかけです。一日でも早く、一人前の医師になれるように粉骨碎身の覚悟で努力していきます。

Q.2 病院見学の際、県外出身の私に優しく接していただき、病院全体の雰囲気が非常に良いと感じました。また、妻の両親からの勧めもあり回生病院に決めました。

Q.3 熊本生まれ、佐賀大学卒の私ですが、今ではすっかり鈴鹿に慣れ、毎日楽しく研修生活を送っています。県外出身でも安心して研修できると思うので、迷っている方はぜひ見学に来て下さい!

QUESTION 3

- Q.1 医師を目指したきっかけ**
- Q.2 研修病院に回生病院を選んだ理由**
- Q.3 後輩に向けてメッセージ**



末田 阳貴
(すえだ はるたか)



川居 静花
(かわい しづか)



村田 直樹
(むらた なおき)

Q.1 中学生の時、慢性的な怪我に苦しました。医師を目指したのは、病気や怪我で長い間苦しむ患者さんを一人でも救いたいと思ったからです。

Q.2 研修先を探していた時、スポーツ整形が充実していると紹介され初めて回生病院の事を知りました。研修医として習得するべき知識や技術を身につつつ、将来の事も見据えていくに回生病院は自分に合うと思いました。

Q.3 研修は不安な事が多いですが、回生病院では医師だけでなくすべてのスタッフから温かく見守られています。また、きめ細やかな指導や、フィードバックもしっかりあるので、学生の皆さんには回生病院をお勧めしたいです。

Q.1 小学生の頃、2度目の斜視の手術を受けました。不安でいっぱいだった私に、優しく接してくれた先生のように、病気だけでなく不安を取り除いてくれるお医者さんになりたいと思ったのがきっかけです。

Q.2 見学や実習の際、研修医室の雰囲気がとても良く、先生方との距離感が近く相談しやすい環境だと思いました。また自由度の高い研修プログラムは、自分の将来をじっくり考えながら働くことができると思ったからです。

Q.3 回生病院はアットホームで働きやすい職場です。病院全体で研修医を育てようという雰囲気なので、成長できる環境が整っていると感じます。一緒に働けるのを楽しみにしています。

看護師

経験年数：7年



山川 愛美 Aimi Yamakawa

資格/認定:厚生労働省認定 実習指導者講習会 修了

Q1. なぜ看護師をめざしたのですか?

私の祖母や従兄弟が看護師として働いており、身近な存在であったため小さい頃から看護師という職業に興味がありました。1番のきっかけは祖父の入院でした。辛抱強く、私たち家族にさえ弱音を吐かない祖父に寄り添い治療中、何度も励まし支えて頂きました。また、祖父だけでなく、私たち家族のことも気にかけて声をかけてください、その姿を見て、私も看護師になりたいと思ったのがきっかけです。

Q2. 今後、どんな看護師を育てていきたいですか?

私は患者さんとのコミュニケーションが看護師としてとても重要だと考えています。患者さんにとって入院生活は非日常であり、検査や手術・処置・病状の受け入れや苦痛に対し大きな不安やストレスを抱えていると思います。多数の患者さんを受け持ち忙しい業務を行っていると、こちらのタイムスケジュールに、患者さんを合わせてしまいがちな事があります。その中でも、患者さんの思いを傾聴し患者さんが安楽、安心して治療を受けられる環境を作れるよう心がけています。限られた時間での関わりを大切にし、患者さんの思いに寄り添える、温かみを感じてもらえる看護師を育てていきたいと思っています。



Q3. 趣味や好きな事は、何ですか?

パン作りやおかし作りが好きなので、時間がある日に作っています。パン生地をたたいてストレス発散しています。1年程前に祖母が猫を飼い始めたので、その猫におやつをあげている時が最近の癒やしです。



大腸CT検査技術認定施設に 認定されました

Close-up news



大腸癌は罹患数の一番多い癌で、早期発見に便潜血検査が利用されていますが、便潜血陽性者の精密検査である大腸内視鏡検査は抵抗のある方が多く、約1/3の方は受けられていません。欧米では大腸内視鏡検査の代替検査として大腸CT検査が早くから利用され、大腸癌死亡数減少に寄与しています。大腸CT検査は、痛みや下剤の量が少なく、短時間で、2方向のCT画像から多くの情報が得られる受容性の高い検査です。鈴鹿回生病院では、2年前から大腸CT検査を導入し、今春日本消化器がん検診学会の定める大腸CT検査技術認定施設に認定頂きました。現在全国72施設が認定され、東海・北陸地区は12施設で、三重県下では唯一の施設となり、今後多くの方にご利用頂けると思われます。



Families List

このコーナーでは毎号当院の
コメディカルを紹介してまいります。



看護師 経験年数：17年目

谷 亜依 Ai Tani

資格/認定:厚生労働省認定 実習指導者講習会 修了

Q1. なぜ看護師をめざしたのですか?

小さい頃から、母親に看護師になるはどうかすすめられていた。中学生の時に足の怪我で入院したことがあり、その時の看護師さんに憧れてめざしました。

Q2. 今後、どんな看護師を育てていきたいですか?

・患者さんに关心を持ち、患者さんや家族さんのニーズに合わせた看護ができる看護師。
・自分の看護観を持って看護を行うことのできる看護師。
指示されたことをただ行うだけでなく、なぜ行っているのか、どのように行えば良いのか、今後どのように行えば良いのかなど、何でも自分の考えを持つこと、アセスメントして看護できる看護師になって欲しいなと思います。



看護師 経験年数：10年目

加藤 愛 Ai Kato

資格/認定:厚生労働省認定 実習指導者講習会 修了

Q1. なぜこの看護師をめざしたのですか?

幼少期から祖父母に育ててもらい、恩返しがしたい。そして、昼夜問わず働き続けていた母が突然癌になり、何もしてあげられない自分の無力さを痛感し、ピンチの時こそ、周りに居てくれる大切な人たちを守りたいという思いから看護師を目指しました。

Q2. 今後、どんな看護師を育てていきたいですか?

何故という疑問を自分の頭で考えて行動する習慣が付くように、タイミングを見計らい効果的な発問をしていくことを大切にしたいと思います。1つの処理を行う時、それは本当に患者さんの為になっているのか、患者さんに及ぼす影響を予測し、もっと最善の方法があるのでないかと考え、行動が出来るよう確かな知識を習得出来るように指導していきたいと思います。未来の看護を担う学生を育てる責任を常に意識しながら、自身も共に学ぶことで専門職として成長していきたいと思います。今後も様々な経験を積み、探究心や向上心を忘れずに働きたいです。新型コロナウイルスの影響で面会が禁止になり、患者さん、その家族の不安は大きく計り知れない思いがあると思います。そんなひとり、ひとりの心に寄り添ってまわりの誰からも信頼される安心感を与える看護師を私自身も目指していきたいです。



Q3. 趣味や好きな事は何ですか?



趣味は旅行、ショッピング、バレンタイン、漫画を読むこと、岩盤浴へ行くことです。ストレス発散方法は、友達と飲みに行くこと(お酒はとても弱いです)。今は、子育てやコロナ禍でなかなか実践できていないです(早く平穏な日々に戻ることを願っています)。



Q3. 趣味や好きな事は、何ですか?

母がいつも勤務表を確認してくれて、出来たてパンを作ってくれて私は試食担当で、母と意見交換し、そのパンを三世代「母、祖母、私」揃って15時のおやつに食べる事が楽しみであり、またとお喋りする時間が癒やしになっています。



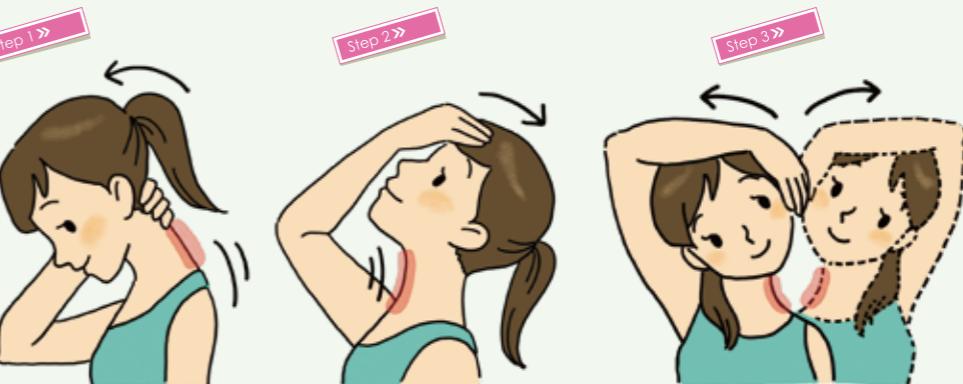
医食動源

部位別ちょこっと体操 Part1 首

コロナによる自粛生活が続き、運動不足になってしまいませんか?運動不足になって筋力が弱くなったりすると、関節痛などに繋がることが考えられます。今回からは「部位別ちょこっと体操」を掲載します。怪我・病気は予防が大事ですので気になる部位の特集があれば、ぜひ無理のない範囲で頑張っていきましょう。今回は首のちょこっと体操です。首筋の筋肉が凝り固まってしまうと、肩こりに繋がります。デスクワークやスマホの使いすぎで首筋が辛い方は、ぜひ参考にしてください。



理学療法士
牧野夢大



首を前に倒して首の後
の筋肉を伸ばします

首を後ろに倒して首の
前の筋肉を伸ばします

首を左右に倒して左右の
筋肉を伸ばします

※首に疼痛や痺れがある場合は無理に運動せず医療機関にかかるをお勧めします。

Point

- ◎肩や体がつられて動かないように注意
- ◎強すぎると痛める可能性があります。軽く伸びる程度に抑えましょう
- ◎ストレッチの時間は10~20秒程度

発信@ 栄養管理室



管理栄養士
田川久美子

ピックアップ成分 食物繊維



レンジで簡単!

南瓜と大豆の香味サラダ

【作り方】

- ①南瓜は一口大に切り、耐熱皿に並べる。水(大さじ2)を振りラップをふんわりかぶせる。電子レンジ(600W)で2分ほど加熱し、粗熱をとっておく。(冷凍南瓜の場合も同様)
- ②胡瓜は大豆ほどのさいの目切器しておく。
- ③アーモンドは厚手の袋に入れて、麺棒でたき砕いておく。(食感が残るよう粗めに)
- ④ボウルに材料を全て入れて混ぜ、盛付けたらお好みでブラックペッパーを振る。

南瓜と大豆の 香味サラダ (4人分)

南瓜 (皮つき)	200g
大豆水煮	1袋 (150g)
胡瓜	1本 (100g)
濃口醤油	大さじ1/2 (9g)
砂糖	小さじ1 (3g)
ハーフマヨネーズ	大さじ2 (24g)
無塩アーモンド	20粒 (20g)
花かつお	2g
ブラックペッパー	適量

【たんぱく質】



エネルギー	145Kcal	糖質	16.1g
たんぱく質	7.7g	食物繊維	5.1g
脂質	7.4g	塩分	0.6g