

2023

両院長より新年のご挨拶



鈴鹿回生病院
院長
岡 宏次

「生命への奉仕」の理念のもと
信頼いただける病院を目指してまいります

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症襲来を受けてから4年目を迎えました。今まで新型コロナウイルス対策に翻弄されてきましたが、当初未知のウイルスとして恐れられてから3年の月日を経て多くの知見の蓄積により対処法、予防法が確立されてきました。今はこれら予防策を確実に実践できているかが問われています。まだ終息がみえないなか世の中は一般生活を維持する方向に動いていますが、医療現場でも同様に感染に留意しつつ一般診療を維持することが求められています。これからも人類はさまざまな新興感染症に対峙せねばならず、感染対策を講じながら一般診療体制を継続することは医療現場の本来の姿であり、その基本的姿勢を学ばせて頂いていると感じています。

さて、昨年10月、日本脳卒中学会より「一次脳卒中センター(PSC)コア」の認定を受けました。三重県では当院を含め4施設の認定です。また、年末には公益財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価の更新審査を受けました。2002年12月16日に初回認定以降、5年毎の更新で4回目の更新受審です。安全で質の高い医療の提供を目指します。

人口減少、少子高齢化、医療財政のひっ迫に加え、昨年からの世界情勢変動に伴う燃料費高騰など、さまざまな社会問題が医療現場へ影響を及ぼしてきています。このような状況においても、当院の理念である「生命への奉仕」の精神のもと、皆さまの健康を守るべく信頼いただける病院を目指してまいります。

本年も変わらぬご支援を賜りますよう、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



「ここに来て良かった」
と思われるクリニックを目指して

新年あけましておめでとうございます。

残念ながら、昨年も新型コロナウイルス感染の流行は収束には至りませんでした。一方で、一般社会ではウイズコロナが浸透し、コロナ収束後を見通した動きが少しづつ始まっています。今年は医療界でもアフターコロナが大きなテーマとなることでしょう。そんな中でも、皆様に「ここに来て良かった」と思っていただけることが当クリニックの変わらぬテーマと思っております。そのため、多くの診療科をそろえ、専門外来・特殊外来をより充実させて、地域医療に貢献させていただくことは言うまでもありません。そして明るく優秀なスタッフが、もっと優しく皆様ひとり一人に話しかけ接する、みんなが笑顔で挨拶を交わせる、そういう環境づくりに励みたいと思っております。

また、待ち時間の問題では電子掲示板による患者さんの呼び出しで、順番などが可視化されて待つことへのストレス減少に繋がればと考えていましたが、現状あまりうまくいっておりません。ご不便をおかけしておりますがそこはソフトの面でカバーできればと思っております。

今年も、皆様に安心して受診いただき、より満足いただける「ここに来て良かった」と思われるクリニックを目指して、自慢のスタッフと一緒に頑張りたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



鈴鹿回生病院附属クリニック
院長
加藤 公

回生病院.com

Families List

このコーナーでは毎号当院の
コメディカルを紹介してまいります。

回生病院.com



理学療法士

雪岡 陽
Akira Yukioka

資格/認定:認定理学療法士



2022年4月
認定理学療法士
領域名:運動器

Q1. なぜ理学療法士をめざしたのですか?

人と接する仕事をしたいと考えていた高校生の時、祖母が大腿骨の骨折をし、お見舞いに行った際にリハビリの見学したのが最初のきっかけでした。術後、歩くことが出来ていなかった祖母がリハビリすることで歩いて退院し日常生活に戻ることができました。同じような境遇の人を手助けしたいと思い、理学療法士を目指しました。

Q2. 認定を取得するのに苦労したことや、
今後にいかしたいことがあれば教えてください

自分の興味のある分野だけでなく、基礎的な知識も問われるため、幅広く勉強する必要がありました。子供がいる中で休みの日に研修に出ることが難しかったですが、今はwebでの研修も多く、自分のペースで受講することができました。症例レポートの提出期限と子供の出産時期が重なりそれどころではない中、パソコンに向かっていたことを覚えています。認定理学療法士を取得するにあたって再確認、更新された知識は患者さんに病態やゴール設定について説明する際に非常に役立っています。今後は介護予防、転倒予防といった、予防理学療法の分野も勉強していきたいと思っています。

Q3. 趣味や好きな事は何ですか?

趣味はスポーツ観戦です。スポーツ全般好きですが、特に気に入りのサッカーチームはユニフォームを着て、応援するためにスタジアムに足を運んでいます。早く大きな声を出し、飛び跳ねながら喜怒哀楽を楽しみに行きたいです。もう一つの趣味はディズニーランドへの旅行です。小さい頃から両親によく連れて行ってもらい、自分が連れて行く立場になり、それでも楽しい場所です。



理学療法士

三谷 将史
Masashi Mitani

資格/認定:認定理学療法士



2022年4月
認定理学療法士
領域名:運動器

Q1. なぜ理学療法士をめざしたのですか?

私は高校を卒業するまでの10年間、野球を続けていました。高校1年生の時、野球で左肩関節の亜脱臼を受傷し、競技復帰に向けて整形外科医と理学療法士に助言を頂きながらリハビリテーションに取り組みました。何度も再発を繰り返し、野球が出来ず、チームメイトと実力が離れるのが悔しくて、辛い思いもしました。しかし、競技復帰に向け支えて頂いた理学療法士に感銘を受け、理学療法士になることを目指しました。

Q2. 認定を取得するのに苦労したことや、
今後にいかしたいことがあれば教えてください

認定理学療法士を取得するにあたり、1番苦労したことは認定試験の勉強や研修会受講のための時間の確保でした。家族や先輩、同僚の協力もあり何とか取得することができました。私が取得した領域である「運動器」は、骨折や変形性関節症、腰痛、スポーツ障害などを対象としています。上記を有する患者様のリハビリテーションのサポートができる様にしていきます。個人的には、スポーツ障害に対する理学療法に興味があります。当院ではアスレティックトレーナーを取得している先輩が数名おり、次の目標はアスレティックトレーナーを取得することです。

Q3. 趣味や好きな事は、
何ですか?

趣味とは言えませんが、休日は県内高校の野球部やラグビー部、ハンドボール部の部活動に帯同して、スポーツ障害の予防に取り組んでいます。帯同しているチームが勝利し、一緒に喜んでいる時間は学生に戻った気分がして楽しいです。今ではプレーはできませんが、選手から理学療法士と立場を変えてしまふことがあります。現在の趣味になっています。



HAPPY

NEW YEAR



部位別ちょこっと体操 Part4 股関節編

今回の部位別ちょこっと体操は股関節編です。股関節周囲には多くの筋肉が付着しています。その中で今回は腸腰筋を鍛える股関節の運動を紹介したいと思います。腸腰筋はインナーマッスルのため見えない筋肉ですが、運動の能力や姿勢に関わる筋肉です。

臥位（横たわった状態）



方法（臥位）
①仰向けで寝た状態で、両方の膝を曲げる
②左右の足を交互に太ももをお腹に寄せる
ようにあげる

※どちらかの方法で行ってください

座位（座った状態）



方法（座位）
①椅子の少し前に座り、姿勢を正した
状態で座る
②左右の足を交互に上にあげる

作業療法士
表谷香奈

Point

- ◎20回×左右2~3セット
- ◎息を止めて行うと血圧
があがる可能性がある
ため呼吸をしながら
行ってください
- ◎この体操により痛みが
出現した場合は
体操をやめ医師と相談
してください

発信@栄養管理室

管理栄養士
村上 清香

●常備菜のアレンジ

簡単でカサを減らして多くの野菜を取り入れができる酢キャベツ。一般的な作り方は千切りキャベツを大量の塩で塩もみし、砂糖と酢についての調理工程のレシピがほとんどで、低エネルギーな反面塩分が多く、野菜を摂るために摂取塩分量が増えてしまいます。そこで今回はキャベツをボイルすることで、塩を使わず無塩酢キャベツを考案しました。

よく酢キャベツは痩せると言われますが、それを食べただけでは痩せません。野菜を含めた主食、主菜、副菜のバランスを意識しましょう。

そのまま食べるだけではなく、サンドイッチの具や、色々な材料や調味料を混ぜるだけで違った料理になります。是非お試し下さい。

常備菜をうまく活用する！ 酢キャベツ三変化



材料（2人分）

ラー油	適量
白ごま	適量
塩昆布	小さじ1
チーズ	15g（キューブ1個分）
アンチョビ	1本
糸唐辛子	適量

～酢キャベツ～作りやすい分量

キャベツ	1/2玉
酢	150cc
砂糖	50g

【作り方】～酢キャベツ～

- ①キャベツを千切りにし、さっとゆがいてしばらく
 - ②砂糖と酢を混ぜたものに①を半日以上漬け込む
- 写真左から
- A 酢キャベツにラー油とゴマをかける
B 酢キャベツにチーズを角切りしたものと塩昆布を混ぜる
C 酢キャベツにみじん切りしたアンチョビを混ぜる
飾り付けに糸唐辛子をかける

【栄養成分】1人分

<A ラー油キャベ>		<B 塩チーズキャベ>		<C アンチョビキャベ>	
エネルギー	65kcal	エネルギー	79kcal	エネルギー	63kcal
たんぱく質	1.3g	たんぱく質	2.4g	たんぱく質	1.7g
脂質	0.7g	脂質	1.5g	脂質	0.3g
塩分	0.0g	塩分	0.2g	塩分	0.2g

酢キャベツをそれぞれ1/6量使用した場合

あなたの街のお医者さん

連携医療機関紹介

鈴鹿医療科学大学附属 桜の森病院



▲ 渡部 秀樹院長

緩和ケア専門の大学附属病院

鈴鹿医療科学大学附属桜の森病院は、2021年4月、緩和ケアを専門とする大学附属病院として白子キャンパスの一角に開設されました。大学附属病院としては、全国初の完全独立型緩和ケア病院です。



愛犬との面会も出来るテラス付きの個室

院長の渡部秀樹先生は、香川医科大学（現香川大学医学部）を2001年にご卒業後、三重大学第2外科入局、大学病院をはじめ名張市民病院、県立総合医療センターなどの医療機関にて消化器外科医として研鑽をつまれました。なかでも県立総合では、坂倉ペインクリニック在宅診療所の院長でもある坂倉先生が立ち上げた緩和ケアチームに加わり、緩和ケアの重要性を学ばれました。

「後進の育成の為にも50歳で一区切りつけたいと思いはじめた頃、坂倉先生が在宅医療に従事する中で、この地域に緩和ケアに特化した病院がほしいと当時の医師会長と共に大学に話を持って行かれました

た。その立ち上げの際、坂倉先生からご推薦いただきこの病院の院長に就任させて頂くことになりました」。

医師をめざしたきっかけ

漠然と医師になりたいという思いはあったものの、高校生の時はとにかく勉強が嫌いだったと先生。「当時生物学的なものには興味があったので明治大学の農学部に進みました。大学3年の後半、友達と進路について話すようになり、周りは大学院や親の仕事を継ぐなど具体的なビジョンがあった中、自分は医師になりたかったんだと改めて真剣に考えようになったんです。仲の良かった友人から、「俺はパイロットになりたいから今から航空大학교をめざして勉強はじめ、お前も医者めざせよ!」との後押しもあり、自分も勉強をはじめたんですね」。アルバイトをしながら受験勉強がつづき、3年目を最後にしようと考えていたその年に香川医科大学に合格されたのです。

緩和ケアに特化した当院の特徴

～がんの終末期に治療を続けることは命綱をぎらせもらっているようなものでどんなに治療が辛くてもお金がかっても、なかなか治療を止めるという選択が出来ない患者さんが多いんですね。ですので当院へ来るときは『治療は終わりました。これ以上は効果がないので』と命綱を切られた状態の方が殆どです。まずそういう方は、生き方が覆され先の事が考えられなくなるため、今は調子は悪くないけど、生きていく道がない、と絶望されるんですね。そこを、そうじゃなくて、今のこの調子の良い状態を繋いで行きましょう、と話をするとそこからはじまります。早い段階から紹介される場合は、例えば鈴鹿回生病院で抗がん剤の治療をしながら、当院では精神的のフォローを。そして見逃されがちのがご遺族のケアです。ご家族が亡くなられた後の喪失感が強い方には、看護師がリラックス出来

DATA

TEL 059-340-7411

住所

三重県鈴鹿市南玉垣町7300番地1

診療科目

● 緩和ケア内科

診療時間【完全予約制】

午前／9時00分～12時00分

午後／2時00分～5時00分

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	○	○	×	×
午 後	○	○	○	○	○	×	×

休診日

土曜・日曜・祝日・年末年始



る空間で遺族ケアを行います。治療においては担ってくれる中核病院がありますので、当院の役割は中核病院が時間や人のリソースの問題でフォローしきれない部分を担うことだと思っています。また当院は大学の附属病院です。医療系の大学ですので、医学部以外の学部がそろっています。当然その教員もその道のスペシャリストです。例えば臨床心理士の先生に定期的に来てもらいたいカンファレンスに参加してもらったり、場合によっては患者さんのカウンセリングに入ってくれる事もあります。この規模で経営の面まで考えるとそこまで多くの雇用はできません。大学附属病院のメリットを存分に活かした多職種連携の推進をはかり、さまざまな立場のスペシャリストの目からみた意見を取り入れひとり一人の患者さんのケアにつなげたい。そして、患者さん、ご家族の苦痛・困りごとを少しでも改善できるよう丁寧に向き合い、やさしく寄り添って参りたいと思っています。今後も益々のご活躍を期待しています。