

業務改善委員会

院内各部署から業務改善に向け業務の効率化に資する取り組みを募集し、その中から汎用性が高く効果のある取り組みを選考・表彰を行いました。

最優秀賞：薬剤管理課

「退院時薬剤情報管理指導率の向上の取り組み」

優秀賞：外来化学療法室

「患者用オリエンテーションDVD作成（患者さんへの分かりやすさと業務効率化を目指した取り組み）」

努力賞：総務課「医師用白衣の管理方法の見直し」他に特別賞として4部門が選ばれました。

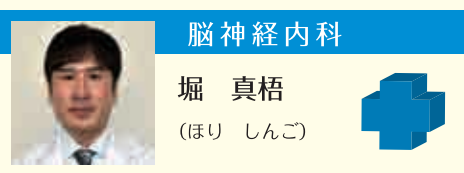


第31回 生命の駅伝開催！

がん研究支援の啓発を目的とする生命の駅伝が5月14日から5月31日にかけて三重県全域で開催されました。今年は5月14日（水）に亀山市役所をスタートし当院を経由していただきました。多くの職員と患者さんとランナーを出迎え募金箱の贈呈を行いました。



新任医師のご紹介



脳神経内科

堀 真悟
(ほり しんご)

人間ドック受診後の精密検査受診状況（2024年度）をお知らせします

健康管理センターでは健康診断で要精査（D2）や要治療（D1）、要再検査・生活改善（C）判定に該当した項目については、次の健康診断（できれば一年以内）までに医療機関への受診をお勧めしております。特に要精査や要治療となった項目については、精密検査の結果やその後の治療経過について把握させて頂いております。把握の方法は、当院外来を含めた受診先医療機関から返送された精密検査依頼書や、受診者本人への手紙や電話での聞き取りなどで行っております。受診率が十分上がっていない項目も見受けられますので、ご自身の健康維持のため、病気の早期発見・早期治療をめざし、**健康診断の「受けっぱなし」**にならないようにしましょう。

2024年度 人間ドック（4128名）要精密検査（D2）判定 医療機関受診把握 集計

2024年度	検査実施数（人）	要精検数（人）	要精検率（％）	精検受診数（人）	精検受診率（％）
上部消化管X線検査	1161	78	6.7	26	33.3
上部消化管内視鏡検査	2399	156	6.5	154	98.7
便潜血	4034	222	5.5	106	47.7
胸部X線	4124	275	6.7	145	52.7
マンモグラフィー	1007	32	3.2	23	71.9
乳房超音波	839	26	3.1	17	65.4
子宮頸部細胞診	1049	2	0.2	1	50
腹部超音波	4113	271	6.6	137	50.6
心電図	4127	133	3.2	69	51.9
眼底	4120	200	4.9	98	49

編集後記

皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。

鈴鹿回生病院 広報委員会

〒513-0836 三重県鈴鹿市国府町112番地の1
TEL059-375-1212 mailinfo@kaiseihp.com

病院の理念

病院の方針

生命への奉仕

- ▶ 個人の尊厳を守ります
- ▶ 地域の基幹病院として医療機関と連携し健康の増進に貢献します
- ▶ 災害時に救援活動を行います
- ▶ チーム医療を推進し安全で高度な医療を提供します
- ▶ 将来を担う有能な医療従事者の育成に努めます
- ▶ 働きやすく健全な病院運営に努めます

回生ニュース

K a i s e i N e w s

社会医療法人 峰和会

139号

2025.7月発行

発行/社会医療法人 峰和会
編集/鈴鹿回生病院
所在地/鈴鹿市国府町112番地の1
TEL/059-375-1212
FAX/059-375-1717
URL/http://www.kaiseihp.com
編集協力/TCKnagoya

1 医療の現場から
「増設部分の工事が完了しました」2 医療機器導入
「内視鏡手術支援ロボット「ダビンチ」

3 鈴鹿回生病院診療担当医師一覧表

4 交通案内（三重交通バス・シャトルバス時刻表）

5 鈴鹿回生病院附属クリニック診療担当医師一覧表

6 健康コーナー「医食動源」
・5分間ストレッチ膝体操 Part1
・タイ風鶏飯～カオマンガイ～

7 「初期研修医 8名 紹介します」

Information

ほっとsmile 他

絵画を
寄贈いただきました

3月12日（水）に画家・伊藤清和様より絵画「余韻」を寄贈いただき、ご厚意に対し荒木朋浩院長から感謝状が贈呈されました。寄贈を受けました絵画は大切に展示し院内環境の向上に役立てさせていただきます。



【左より】
荒木院長 藤澤名誉院長
伊藤清和画伯 岡田文化財団 中村忠明様

車椅子を
寄贈いただきました

この度、太陽電気株式会社代表取締役 藤澤 竜禎様より、株式会社三十三銀行の社会貢献型私募債「ともに、羽ばたく」の発行を通じて、車椅子を寄贈いただきました。車椅子は、患者様が利用しやすい場所に配置し、長く大切に使用したいと思います。ご寄贈ありがとうございました。



増設部分の工事が完了しました



6月から7月の二か月間の予定で、今まで使用していた旧救急室の改装工事を進めております。工事完了後の8月には救急室を拡張したことで設備が充実し救急患者様の受入れ体制が整う予定です。工事期間中は、騒音や振動が発生する可能性がございます。皆様にはご不便、ご迷惑をおかけしますことを心よりお詫び申し上げます。



初期臨床研修医

「臨床研修病院」として、今年も新たに8名を迎えました。希望に胸を膨らませた、明日を担う若い医師たちを紹介します。

QUESTION 2

- Q.1 医師を目指したきっかけ
Q.2 研修病院に
回生病院を選んだ理由



塩谷 真奈香
(しおたに まなか)

Q.1 幼い頃から体調を崩すことが多く、そのたびに普段当たり前に健康に過ごせているのは幸せなことなんだと思うようになりました。その当たり前の幸せを守り、提供出来る人になりたいと思い、医師を志しました。

Q.2 学生時代の実習や病院見学の際に上級医の先生方やコメディカルの方々と関わらせていただき、病院全体の雰囲気が明るいと、またしっかりとした指導が受けられると感じたからです。



鞍田 和輝
(くらた かずき)

Q.1 元々持病があり、自分と同じように困っている人を少しでも多く助けたいという思いと、人体の構造や機能について勉強したいという思いから、それらを叶えることのできる医師という職業を目指すようになりました。

Q.2 穏やかな地域性に魅力を感じ、三重県での臨床研修を希望しました。その中でも、回生病院は特に病院全体の雰囲気がとても良く、私もその一員として働きたいと強く思うようになりました。



松山 瑛祐
(まつやま えいすけ)

Q.1 子供の頃、家族が病気になった時に、医師という職業に興味を持ち始めました。患者さんが病気などで不安に思っていることを解決し、安心感を与えられるようになりたいと思い、医師を目指しました。

Q.2 病院見学の際に、先生方をはじめ職員の皆さんが他大学出身の私に親切に接して下さいました。また、病院の雰囲気が良く、医師として自分が成長するには最適な環境だと思い、当院を選びました。



村瀬 太一
(むらせ たいち)

Q.1 幼い頃に聴いた医師の講演から医学の奥深さと医師の責任の重さを感じました。それがきっかけとなり自分も日々進歩する医学を学び続け、医療の世界で生きていきたいと思い医師を志しました。

Q.2 病院実習でお世話になった際に指導医の先生が熱心に指導してくださり、とても充実した実習になりました。また病院の雰囲気がとても良く、自分も回生病院の一員となり成長したいと思い、当院を志望しました。



大津 拓也
(おおつ たくや)

Q.1 家族が病気になったことがきっかけで、医療の世界に興味を持つようになりました。当時、自分も含めた家族の話を聞いてくれ、心から寄り添ってくださった主治医のようにになりたいと思い、医師を志望しました。

Q.2 病院実習でお世話になった際に、職員の方々が元気に挨拶をして、親切に接してくださり、病院全体の温かい雰囲気を感じました。尊敬する先生方の下で一生懸命働き、医師としての第一歩を踏み出したいと思いました。



島田 真太郎
(しまだ しんたろう)

Q.1 バスケットボール部に所属していた際に、たびたび怪我をしてしまったのですが、その時に助けてもらったのがお医者さんでした。その頃から漠然と医師に対して憧れを持っており、医師になることを決めました。

Q.2 病院見学で当直見学をさせていただいた際に、研修医の先生方の積極的に診療されている姿に感銘を受けました。また、先生方だけでなく、皆さんが優しく接してくださり、とても雰囲気の良い病院だと感じました。



近藤 有季乃
(こんどう ゆきの)

Q.1 幼小期に医師のドキュメンタリーを見て、患者さんのために知識と技術を駆使する医師という仕事に憧れました。また、体のしくみや病気について学びたいという気持ちがあり、自分の興味をさせる医師を志しました。

Q.2 病院実習等で回生病院を訪れた際、熱心に指導して下さる上級医の先生方の姿がとても印象的でした。そんな先生方のもとで実りある研修をしたいと強く感じ、回生病院を初期研修先を選びました。



尾崎 健太郎
(おさき けんたろう)

Q.1 趣味の登山を安全に続けるために、野外救急法を受講したことが、医学との出会いでした。講習会では主に生理学を勉強し、人体の構造・機能が非常に精巧にできていることに感銘を受け、もっと深く学びたいと思い医学部を目指しました。

Q.2 実習を経て、病院の雰囲気の良さや先輩方から熱心に指導していただいたことなどが決め手となりました。教科書だけでは学べないこと、わからないことを気軽に質問できる環境は、医師としての成長に欠かせないと考えています。

5分間ストレッチ膝体操 Part1

今年度のテーマは「5分間ストレッチ」です。
お家でも出来る簡単なストレッチを紹介していきます。



理学療法士
橋本 果林



①膝の曲げ伸ばし

踵を床につけたまま膝を曲げます。タオルを使用すると、曲げやすいです。曲げた所で5秒程度止め、その後ゆっくり伸ばします。

②太ももの裏側のストレッチ

背筋を伸ばした状態で、上体を前に倒しましょう。

Point

- このストレッチは左右15～20秒を各3～5セット実施してください。
- お風呂後など、体が温まっている時にストレッチをすると効果的です。
- 痛みや辛さを感じない程度にしましょう。
- 呼吸を止めずに無理のない範囲でゆっくりと行いましょう。

発信@ 栄養管理室

管理栄養士
大原 晴花



タイ風鶏飯～カオマンガイ～

火を使わない
炊飯器レシピ!!



☆夏の食事工夫☆

暑さが厳しくなるとさっぱり食べられる種類の頻度が増える方が多く、塩分の摂取量が増える他にも肉や魚などたんぱく源を食べることが減りがちです。好みの野菜をトッピングすればワンプレートで栄養バランスの良い1皿が完成です。また炊飯器を使うことで火を使わずにご飯を炊くのと同時に鶏肉が仕上がります。調理中はキッチンから離れられるので他の用事を済ませたり、暑くなりやすいキッチンから離れ涼しい部屋で過ごすことも出来ます。

☆POINT☆

鶏肉を皮付きのままご飯と一緒に炊くことで鶏肉の旨味ご飯に移り、美味しく炊き上がります。
ナンプラーが苦手な方はオイスターソースで代用するのもおすすめです。
ぜひ作ってみて下さいね。

材料

鶏もも肉	小さめ2枚
ご飯	2合
白ネギ緑の部分	1本分
酒	小さじ2
鶏ガラスープの素	小さじ1
おろし生姜	チューブ2cm
おろしにんにく	チューブ2cm
タレ	
白ネギ	10cm分
醤油	小さじ4
ナンプラー	小さじ2
酢	小さじ2
ごま油	小さじ2
砂糖	小さじ2

トッピング

お好みの生野菜
レモン、パクチー（お好みで）適量

【作り方】

- ①鶏もも肉は両面にフォークで穴を開け、酒をかけて置いておく。白ネギは緑の部分炊飯器に入る大きさに切っておく。
- ②米を研ぎ、指定のところまで水を入れAを加えて混ぜる。
- ③②にネギと鶏肉（皮目を下）をのせ、炊飯する。
- ④タレ・白ネギをみじん切りし、全ての材料を耐熱容器に入れてよく混ぜ電子レンジ600Wで50秒ラップをせずに加熱する。トッピング野菜は食べやすい大きさに切っておく。
- ⑤炊飯が完了したら鶏肉の皮を取り、食べやすい大きさに切る。
- ⑥皿にご飯、鶏肉、野菜を盛り付け、タレをかけて完成。お好みでレモンを搾るとさっぱりと召し上がれます。

栄養成分(4等分)

エネルギー	415kcal
たんぱく質	24.5g
脂質	6.8g
炭水化物	61.2g
食塩相当量	1.6g

内視鏡手術支援ロボット「ダビンチ」

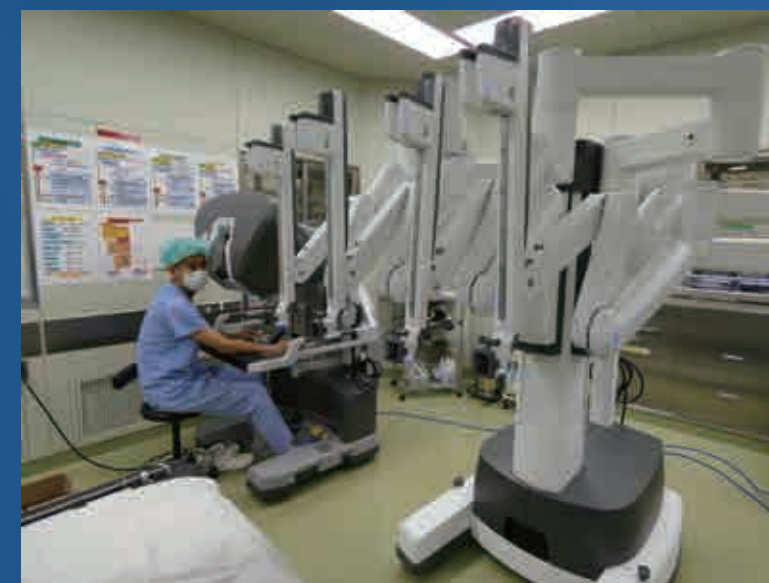


～より安全で負担の少ない手術をめざして～

2025年3月に手術支援ロボット「da Vinci（ダビンチ）」を導入しました。

当院では、手術支援ロボット「da Vinci（ダビンチ）」を使用した治療を2025年6月より開始いたしました。

※対象となる疾患・手術は診察のうえ決定します。



Close-up 2

6月からの稼働に向け、2か月間、実際の症例を想定したシミュレーションを行いました。消化器外科医師をはじめ、看護師、臨床工学技士などが、実際の機器を用いて手術の準備から手術中、手術後の流れを確認しました。



消化器外科部長 大倉 康生

日本外科学会専門医・指導医
日本消化器外科学会専門医・指導医
消化器がん外科治療認定医
日本消化器病学会専門医・指導医
日本内視鏡外科学会技術認定取得医
（消化器、一般外科（胃））