

## 第20回

### 健康セミナーを開催しました

令和8年3月14日(土)健康セミナーを開催しました。

今年度は脳と健康をテーマに荒木医師による「身体も脳も健康に!知って得る脳のひみつ」と、田川管理栄養士による「食から考える脳の健康」2題の講演を行いました。



また、フロアイベントでは、管理栄養士による味覚チェック、薬剤師による健康相談、脳年齢チェックや「のうKNOW」などの体験をしていただきました。多数ご参加いただきましてありがとうございました。来年のご参加もお待ちしております。

### 職員接遇大賞表彰式



令和7年度の職員接遇大賞表彰式を行いました。

職員の中から接遇が優れている者の投票を行い、各部署から医師1名、看護師4名、リハビリテーション課1名、診療支援課1名の計7名に接遇委員長の齋藤副院長から表彰が行われました。



### 編集後記

皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等ございましたら、広報委員会までお寄せください。



鈴鹿回生病院 広報委員会  
〒513-0836 三重県鈴鹿市国府町112番地の1  
TEL059-375-1212 mail:info@kaiseihp.com

鈴鹿回生病院  
公式LINE  
@588uhbko



#### 病院の理念

#### 生命への奉仕

#### 病院の方針

- ▶ 個人の尊厳を守ります
- ▶ 地域の基幹病院として医療機関と連携し健康の増進に貢献します
- ▶ 災害時に救援活動を行います
- ▶ チーム医療を推進し安全で高度な医療を提供します
- ▶ 将来を担う有能な医療従事者の育成に努めます
- ▶ 働きやすく健全な病院運営に努めます

## ほっと smile

### 新任医師を紹介します

泌尿器科  
外井 覚  
(ますい さとる)

泌尿器科  
武内 祐史郎  
(たけうち ゆうしろう)

泌尿器科  
出口 佳穂  
(でくち かほ)

リハビリテーション科  
落合 直美  
(おちあい なおみ)

リハビリテーション科  
坂口 雷悟  
(さかくち らいご)

脳神経外科  
宮崎 敬大  
(みやざき たかひろ)

脳神経外科  
平山 亮太  
(ひらやま りょうた)

整形外科  
藤川 祐基  
(ふじかわ ゆうき)

外科  
平野 雅子  
(ひらの まさこ)

腎臓内科  
山川 真由子  
(やまかわ まゆこ)

内科・リウマチ科  
水野 僚真  
(みずの りょうしん)

消化器内科  
金光 英貴  
(かねみつ えいき)

消化器内科  
中村 仁美  
(なかむら ひとみ)

循環器内科  
橋口 卓弥  
(はしぐち たくや)

# 回生 ニュース

社会医療法人 峰和会

K a i s e i N e w s

# 144号

2026.5月発行

発行/社会医療法人 峰和会  
編集/鈴鹿回生病院  
所在地/鈴鹿市国府町112番地の1  
TEL/059-375-1212  
FAX/059-375-1717  
URL/http://www.kaiseihp.com  
編集協力/TCKnagoya

1 医療の現場から  
「リハビリセンター改修工事」完了

2 回生.com  
「泌尿器科医師紹介」

3 鈴鹿回生病院診療担当医師一覧表

交通案内(三重交通バス・シャトルバス時刻表)

4 鈴鹿回生病院附属クリニック診療担当医師一覧表

健康コーナー「医食動源」

・5分間ストレッチ 腰体操 Part 2

・新玉ねぎの肉団のせ焼き

6 「新入職員紹介」

7 Information ほっと smile 他



# 令和8年4月完成 リハビリテーション室を リニューアルしました

理学療法室・作業療法室・言語聴覚室を改装し、  
明るく広く開放的な空間に生まれ変わり、  
患者さんに安心して  
リハビリテーションを受けていただける  
快適な環境を整えました。

令和7年10月に回復期リハビリテーション病棟を開設したこととともない、令和8年4月に病院2階のリハビリテーション室をリニューアルしました。

理学療法室と作業療法室の間の壁を撤去し、広く明るく開放的な空間とすることで、これまで以上にリハビリに取り組める環境となりました。また、言語聴覚室は、防音性を高めた4室へ増室し、より集中しやすい環境を整えました。

リハビリテーションスタッフも大幅に増員し、新しいリハビリテーション機器も順次導入していく予定です。急性期から回復期まで、主に運動器疾患および脳血管疾患等のリハビリテーションを対象に、患者さんお一人お一人の症状に合わせて、多職種が連携したチーム医療で回復に向けた支援を行ってまいります。



今年も新入職員が入職しました

## 2026 新入職員紹介



### 看護部 / 看護師

**黒川 七海**(くろかわ ななみ)  
患者さんやご家族の心に寄り添い、信頼される看護師を目指し、日々知識や技術を高めてまいります。ご指導よろしくお願いたします。



### 放射線課 / 放射線技師

**出口 舜太**(でぐち しゅんた)  
一つ一つの業務に真摯に向き合い、確実に成長していきたいと考えています。周囲への感謝を忘れず、チーム医療の一員として少しでも早く貢献できるように努力したいと思います。



### 看護部 / 看護師

**瀧澤 志帆**(たきざわ しほ)  
4月から、新人看護師として入職しました。これから多くのことを学び、患者さんやご家族の笑顔を大切にしながらチームの一員として貢献できるよう、精一杯頑張ります。



### リハビリテーション課 / 作業療法士

**太田 涼乃**(おおた すずの)  
学生の頃にお世話になった当院の一員として携われることにうれしく思います。感謝の気持ちと向上心を常に持ち、患者さんに寄り添うリハビリを提供してまいります。よろしくお願いたします。



### 薬剤管理課 / 薬剤師

**川村 明利**(かわむら あかり)  
憧れであった薬剤師として働けることを大変嬉しく思います。不安な気持ちもありますが、先輩方にご指導を頂きながら日々成長していきたいです。笑顔を忘れず患者さんに寄り添える薬剤師になれるよう、精一杯頑張ります。



### 栄養管理課 / 管理栄養士

**穂積 亜咲**(ほづみ あさ)  
不安と緊張の毎日ですが、一日でも早く業務に慣れ、チーム医療の一員として多職種の皆さまと関わりながら学びを深め、患者さまに寄り添った栄養支援に努めてまいります。



### 臨床検査課 / 臨床検査技師

**江藤 愛莉**(えとう あいり)  
夢であった検査技師となり、スタート地点に立てたと実感しています。不安もありますが、知識と技術を高め、患者様に信頼される検査技師を目指して成長していきたいです。よろしくお願いたします。



### 健康管理課 / 事務員

**間田 滉二郎**(かんだ こうじろう)  
4月から健診事務として働かせて頂くことになりました。受診者の方が安心して検診を受けられるよう、丁寧に落ち着いた対応を心がけてまいります。まだ不慣れな点もありますが、どうぞよろしくお願いたします。

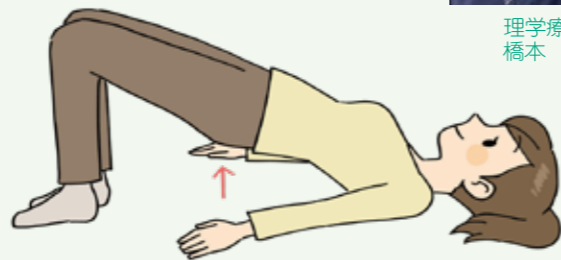
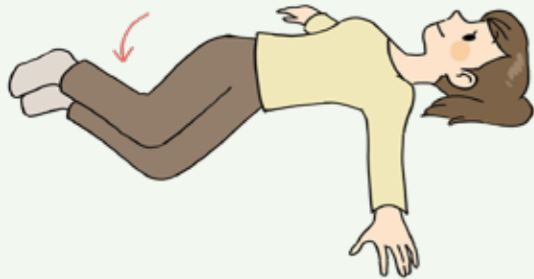


5分間ストレッチ 腰体操 Part2

お家でも出来る簡単なストレッチを紹介します。



理学療法士 橋本 果林



①腰を捻じるストレッチ（左右交互に5回）  
両膝を立て、横に倒し、腰を捻じりましょう。  
※反対の肩をつけられる方はつけながらやりましょう！

②お尻上げ（10回）  
※背中をそらしすぎないように注意しましょう！

Point



- ・このストレッチは各3～5セット実施してください。
- ・お風呂後など、体が温まっている時にストレッチをすると効果的です。
- ・痛みや辛さを感じない程度にしましょう。
- ・呼吸を止めずに無理のない範囲でゆっくりと行いましょう。

発信@ 栄養管理室

管理栄養士 田川久美子



●新玉ねぎ

新玉ねぎは3月から出荷はじり、4月が最盛期を迎えます。乾燥させずに出荷されるため、水分が多く、やわらかくて辛みが少ないのが特徴です。

栄養面ではビタミンやミネラルはそれほど多くありませんが、辛みが少ない分甘みを感じやすい特徴もあります。甘み成分は主に果糖、ブドウ糖、ショ糖で、生の状態でもイチゴと同程度の糖度があるとされています。辛み成分であるアリシンは加熱せずに摂取するのが理想的ですが、新玉ねぎには少ないため、加熱して甘みを引き出す料理で旬の味を楽しみましょう。

栄養成分(1個あたり)

エネルギー	60Kcal
たんぱく質	3.0g
脂質	4.3g
食塩相当量	0.25g
食物繊維	0.3g

ピックアップ食材 新玉ねぎ



新玉ねぎの肉団のせ焼き

作り方

- ①玉ねぎは頭部が右側になるように置き、1cm幅の輪切りにする。残った玉葱はみじん切りにしておく。
- ②ボウルに★とみじん切りにした玉葱を入れて混ぜ、玉ねぎ分にはきかせる。
- ③①に片栗粉をうすくまぶし、②をひつつけるようにのせる。
- ④フライパンに油を入れて、中火にして肉面を下にして焼く。焦げ目がついたら、ひっくり返し、反対側を焼く。
- ⑤●を入れて味付けし、お好みでブラックペッパーをふる。

材料(10個分)

新たまねぎ	中2個
★豚ミンチ	150g
★絹豆腐※	20g
※なしでもいいですが、硬めに仕上がります	
★ナツメグ	お好みで
★にんにくみじん切り	少々
片栗粉	適量
油	大1杯
●鶏ガラスープ	小2杯
●水	大4杯
●ごま油	小1杯
ブラックペッパー	適量

令和8年4月より

常勤医着任で 泌尿器科がさらに充実



▲ 舛井 覚医師

舛井医師の常勤着任で診療体制を強化

この4月より常勤医として着任した舛井覚医師。三重大学卒業後、大学病院や総合病院で研修・勤務を重ね、腎臓や前立腺の手術を中心に数多くの症例を経験されました。これまで非常勤として当院の診療に携わってききましたが、常勤医として診療に加わることで、より継続的で安定した医療提供が可能となります。外来から手術、術後フォローまで一貫して関われる体制が整い、患者さんにとって安心感の高い診療環境が実現しました。「泌尿器科は診断から治療、手術まで一貫して関われる診療科です。内科的な治療と外科的な手術の両方を一つの診療科で完結できる点に大きな魅力を感じ、この道を選びました」と話されます。

ロボット手術を中心に診療を強化

舛井医師が特に力を入れているのがロボット支援手術です。腎臓がんに対する腎摘除術や部分切除、前立腺がん手術などを中心に経験を重ねてきました。近年、泌尿器科領域ではロボット手術が全国的に広がり、重要な治療法の一つとなっています。より精密で体への負担が少ない治療を提供できることから、患者さんの選択肢は大きく広がっています。「ロボットを用いることで体内での繊細な動きが可能となり、縫合などの精密な操作を安全に行うことができます」。従来の開腹手術と比較すると傷が小さく、出血量が少ないことに加え、術後の痛みが軽減されるため回復が早いことが特徴です。早期離床が可能となり、入院期間の短縮や早期の社会復帰につながる点も大きなメリットです。

泌尿器科で扱う主な症状

泌尿器科では幅広い症状に対応しています。特に多いのが頻尿や尿が出にくい、夜間に何度もトイレに起きるといった排尿トラブルです。年齢に伴う変化として見過ごされがちですが、生活の質に大きく関わる症状でもあります。日常生活に支障を感じていても、受診をためらってしまう方が多い分野でもあります。また近年増加しているのが前立腺がんです。健康診断でPSA値の上昇を指摘され、精密検査を目的に受診される方も増えています。さらに、突然の背中や脇腹の強い痛み、血尿などで見つかる尿路結石など、急な症状で受診されるケースも少なくありません。早期受診が早期治療につながります。

気軽に相談できる診療科へ

「泌尿器科は受診しづらいイメージを持たれがちですが、決して怖い診療科ではありません。排尿の悩みや検査結果が気になる方など、どんな小さなことでも気軽に相談していただきたいです」。早期発見・早期治療のためにも、気になる症状があれば一度受診していただくことが大切です。地域の皆さまに寄り添い、安心して受診できる診療科を目指して診療を行っています。

3名体制で切れ目のない医療へ

泌尿器科は常勤医3名体制となり、診療の幅が大きく広がりました。外来診療・手術・入院治療をより安定して提供できる体制が整い、緊急時や急な症状にも迅速に対応できるようになります。複数医師で連携しながら診療を行うことで、より質の高い医療の提供を目指しています。「がん診療を中心に、手術から術後のフォロー、必要に応じた抗がん剤治療まで、切れ目のない医療を提供していきたいと考えています」。今後はロボット手術を積極的に活用しながら、地域で安心して治療を受けられる体制づくりを進めていきます。