

回生 ニュース

K a i s e i N e w s

特定医療法人斎寿会回生病院

53号

2010.7月発行

発行／特定医療法人斎寿会回生病院

編集／鈴鹿回生病院

所在地／鈴鹿市国府町112番地1

TEL／059-375-1212

FAX／059-375-1717

URL／<http://www.kaiseihp.com>

編集協力／TCK Nagoya

- 1 医療の現場から
消化器・肝臓内科／ウィルス性肝炎
- 2 あなたの街のお医者さん
「沖中内科循環器科」
- 3 鈴鹿回生病院診療担当医師一覧表
鈴鹿回生病院専門外来担当医師一覧表
- 4 交通案内（三重交通バス・シャトルバス時刻表）
鈴鹿回生病院附属クリニック診療担当医師一覧表
鈴鹿回生病院附属クリニック専門外来担当医師一覧表
- 5 健康コーナー「医食動源」
・疾患別シリーズ ～上腕骨外上顆炎～
・炊き込みシーフードカレーピラフ
- 6 回生.com
「鈴鹿回生病院の看護部vol.1」
医志蘇通
- 7 Information
・嚥下外来をはじめました。・子宮頸がんの予防ワクチンについて
・小児用肺炎球菌ワクチンについてetc.

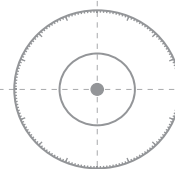
今年も夏祭りを開催します

今年も地域の皆さんと交流をはかりたく、夏祭りを開催する運びとなりました。オカリナ演奏、三味線、バザー、レクリエーション、カラオケ、健康相談など楽しい催しを企画しています。多数の方のご参加をお待ちしておりますので、ぜひお越しください!!

◆日時：平成22年8月7日(土) 14:00～

◆場所：病院1階総合受付前





消化器・肝臓内科

ウイルス性肝炎

Digestive tract internal medicine



肝臓は、体の中の臓器でも、非常に大切なものとして、馴染みがあるものですが、それだけに肝臓病にもいろいろなものがあります。代表的な疾患として肝硬変・脂肪肝・肝炎・肝臓がんなどがあります。お酒の飲みすぎで「肝臓を壊した」という話を聞いたため、肝臓病の原因はアルコールによるものが一番多いと思われるがちですが、実際はウイルスによるものが一番多く、C型慢性肝炎ウイルス保有者は200万人、B型肝炎ウイルス保有者で約150万人もいるとされています。そこで、今号では、ウイルス性肝炎についてお話しします。

現在、肝細胞癌の約90%が肝炎ウイルス感染者で、その中の75%がC型肝炎、15%がB型肝炎ウイルス感染者です。ただ、自覚症状に乏しい病気で、ウイルスに感染していて多くの人が気づかず、健康診断の際、分かれることが多いです。慢性肝炎からは、ほとんど自然治癒が望めず、放置すれば数十年で肝硬変、肝がんへと進行します。治療法としては慢性肝炎に対してはインターフェロンを中心としたものがベストです。

■ インターフェロン治療

「治療費が高額」「副作用が怖い」などと、まだまだインターフェロン治療に対する昔のイメージが残っているようですが、時代はずいぶん変わりました。

◆治療費

以前からインターフェロン治療助成制度があり、納税額に応じた自己負担額で治療を受けることができていましたが、本年4月からはさらに、金銭的負担が軽くなりました。また従来1年間の助成期間

が、延長申請を行うことにより72週間まで認められるようになりました。また、インターフェロン治療にかかる制度利用は、これまで1人につき1回のみでしたが、一定条件を満たす方について2回目の制度利用が認められるようになりました。4月よりB型肝炎治療の核酸アナログ製剤も助成の対象になっています。

◆副作用

週1回投与のペグインターフェロン治療では発熱、倦怠感などは軽微になり、患者さんによっては外来で治療を開始することも可能になってきています。

◆病診連携

インターフェロン治療は1年から1年半かかりますので、インターフェロンはお近くのかかりつけの医で投与し、月に1回専門医において血液検査等でフォローするといった病診連携が可能です。

◆治療効果

10年前のインターフェロン単独療法時代では全体で30%の効果でしたが、現在のペグインターフェロン・リバビリン併用療法では70%以上の治癒が期待できます。ウイルスが排除できなくても肝硬変・肝がんへの進行を遅らせることがわかっています。また定期的な造影CT検査や超音波検査を実施することで早期に肝細胞癌を発見することが可能になります。肝細胞癌も5cm位まであればラジオ波焼灼術で治療することが可能です。

■ 大切なこと

「健康診断等で肝機能検査をして、肝機能異常が認められた」「過去に輸血を経験したことがある」「家族にB、C感染



堀池 眞一郎医師

- ◆出身大学／三重大学医学部
- ◆専門分野／消化器・肝臓内科
- ◆資格認定
 - ・日本消化器内視鏡学会専門医
 - ・日本消化器病学会専門医
 - ・日本肝臓学会専門医

者がいる」など少しでも心配のある方は、まずかかりつけ医の先生にご相談ください。肝臓専門医として最新の知識・治療により、かかりつけ医の先生方と連携を図り、肝がん撲滅の一助になればと思っています。

Memo

鈴鹿回生病院 肝臓外来のご案内

- ◆毎週水曜
- ◆14:30～16:30
- ◆予約制
- 病院外来受付にて対応いたします。



連携医療機関紹介

沖中内科循環器科



◀ 沖中務先生

丸いロゴマークが目印です。

沖中内科循環器科は、桜島公園前にあります。ピンクとブルーの円形ロゴマークが目印です。このロゴマークは沖中の「O」とクリニックの「C」を描き、血液の循環や、動脈と静脈の意味などを含んでいます。また、先生ご自身が何事も「丸く」を心がけていることから、このマークの形になったそうです。



院内に入ると、天窓から降り注ぐ日差しがとても明るく、清潔感あふれる待合がひろがります。この10月で3周年を迎える新しいクリニックで、電子カルテや

画像診断のデジタル化などペーパーレス、フィルムレスを実現しています。血液・尿・便検査、心電図、X線撮影といった一般的検査のほかに専門である心臓病、血管病など循環器系の診断はもちろん、生活習慣病や慢性疾患の診療、風邪・発熱・腹痛などが診れる総合内科専門医として診療を行っています。健康診断や検査異常の二次検診で病気の早期発見にも努めています。また女性の放射線技師が超音波などの検査を担当しますので女性にも抵抗なく検査を受けていただけます。院長の沖中務先生は、昭和61年（1986年）三重大学医学部をご卒業後、松阪中央総合病院、虎の門病院循環器センター、三重県立総合医療センター、三重大学附属病院などで勤務後、平成19年（2007年）10月、この地に開業されました。

総合内科専門医（かかりつけ医）として。

「幼少時よりキャリアのある仕事に就きたいと考えていました。プロフェッショナルを考えると浮かんだ職業は医師でした。急性期医療で365日24時間体制の仕事をこなしてきた時期、命を助けることに喜びを感じ「医師」という仕事を誇りに思いました。今ここにこうして開業しているのは、当初私が医師になりたいと思った原点の姿かもしれません」と、当時を振り返るように話されました。

「開業して3年弱ですが、診療させていただいた患者さんの中には狭心症・心筋梗塞・弁膜症・不整脈・胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・卵巣がんなどがみつかった方もみえます。この診断は病診連携のおかげだと思っています。例えば、CT・MRI検査の撮影などにおいて、回生病院さんは土曜日や、緊急時、遅い時間でも対応して

DATA

TEL 059-381-2727

住所

鈴鹿市桜島町二丁目1-2

診療科目

●内科●循環器科

診療時間

午前／9時00分～12時00分

午後／4時00分～7時00分

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	○	○	○	×
午 後	○	○	○	○	○	×	×

休診日

土曜午後、日曜、祝日

ホームページ

http://www.myclinic.ne.jp/okinaka_cd/



くれるのでとても感謝しています。命を救うためには、『心臓病・動脈硬化性疾患の予防・早期診断』が大切であると認識しています。すなわち早期診断・早期治療・専門医との連携は必要不可欠なのです。今後も総合内科専門医（かかりつけ医）の責務としてあらゆる健康に関する相談に応じて良質な健康管理、予防医学と日常診療を行うこと、また、循環器専門医として心臓病、血管疾患の専門診療を行うことにより社会使命を果たしたいと考えています」。今後もますますのご活躍を期待しています。



大人のローカル誌NAGIより先生息抜きのお自転車

鈴鹿回生病院の看護部

今号より、当院の看護部の看護理念に基づいた取り組みや
部署紹介、実際に当院で勤務しているナースの声を連載で
紹介いたします。

vol.1では、4年目ナースのインタビュー紹介です。

Q1 気分転換・ストレス解消法

友達と買い物に出かけたり、食事に出かけることです。
あと、月に一回くらい乗馬を習いに行っています。



5B病棟/奥川 麻美

Q2 新人の時に抱いた目標はありますか？

その目標はもうすぐ手の届くところにきていますか？

私がまだ小学生の頃に伯父ががんになり、亡くなる直前まで痛みを
訴えていた姿を忘れられなかったため、看護師になったら少しでも
がん患者さんの力になりたいと思っていました。今の部署に配属さ
れてから4年間、周手術期から化学療法・放射線療法・ターミナル
期のたくさんの患者さんと出会い、たくさんのことを学びましたが、
新しい治療法はどんどん増えていますし、まだまだ勉強不足である
ことを痛感する毎日です。今はがん性疼痛だけでなく、患者さんの
精神面にも目を向けられるよう努力しています。

Q3 ナースとして心がけていることは？

患者さんが言葉に出さない訴えを察したり、一歩先を予測した行動
ができるように努めています。例えば手術後の患者さんなどは、痛
みがあっても遠慮していたり、どの程度の痛みで鎮痛剤を使ってい
いのか解らず我慢していることが多いので、こちらから働きかけるこ
とで、苦痛を最小限にできるよう心がけています。

Q4 この病院・病棟のここがオススメ!!を教えてください。

託児所があるので、小さな子供がいても安心して仕事を続けられる
と思います。また、ナース同士の仲が良く、話しやすい人が多いの
で、多忙な中でも楽しく仕事ができます。師長が気さくに何でも相
談にのってくれるのでとても働きやすい環境です。



い し そ つ う
医 志 蘇 通

C o l u m n

ご意見箱にお答えします。

Q 受付で見舞い客が尋ねてきた場合、患者の部屋番号など、
相手が誰でも教えてしまうのですか？入院していることを
伏せておきたい場合もあります。

ここの職員さんたちは、看護師さんはじめ、事務や検査や
清掃の方に至るまで、とても親切で、ありがとうございます。

A ご意見ありがとうございます。入院していることを伏せておき
たい方でお申し出いただいた患者さんに関してはご案内を
控えておりますので、ご希望の方はスタッフまでお申しくだ
さい。

◆◆ お褒めの言葉をいただきました ◆◆

先生、ナースセンターの皆様、何から何までよく気づ
かっただけでした。元気に退院することができまし
た。嬉しくて、ありがとうございました。

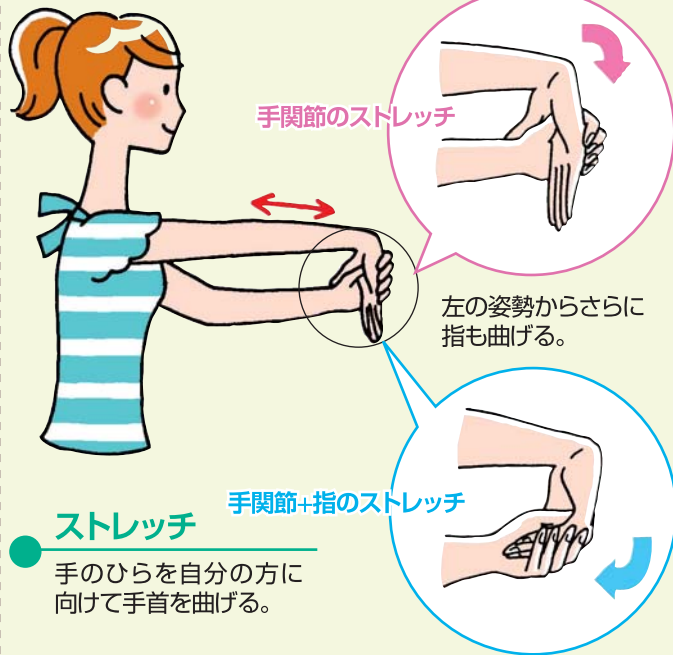
A お褒めのお言葉ありがとうございます。これからも快適
な入院生活を送っていただけるよう努めていきます。

疾患別シリーズ ～上腕骨外上顆炎～

手首を伸ばす筋肉の起始部が肘の外側部で障害されると、腕をひねったり手首を伸ばしたりする時に肘から腕にかけて痛みがでます。「テニス肘」とも呼ばれていますが、患者さんの多くはテニス愛好家ではなく腕の使いすぎが原因とされています。



リハビリテーション課
理学療法士
稲谷 則徒



手関節のストレッチ

左の姿勢からさらに指も曲げる。

手関節+指のストレッチ

ストレッチ

手のひらを自分の方に向けて手首を曲げる。

アイシング

痛みが強い場合には、ビニール袋やアイスパックに氷を入れて患部を冷却する。15～20分ほど冷却したら（患部の感覚がなくなったら）外し、また痛み出したら冷やすを繰り返す。



Point

- ①無理に伸ばし過ぎないようにしましょう。
- ②反動をつけないようにしましょう。
- ③各ストレッチは10～15秒静止し、10回程度行いましょう。

発信@ 栄養管理室



管理栄養士
岡 久美子

夏ピックアップmenu に向けて

炊き込みシーフード カレーピラフ

【材料】4人分

米	2合
水	300cc
冷凍シーフード	2カップ
ミックス（凍った状態で）	
塩・コショウ	少々
玉ねぎ	1個
にんじん	1/2本
マッシュルーム	小1缶（80gくらい）
カレー粉	大さじ1
ガラムマサラ	1～2つまみ
ケチャップ	大さじ1 小さじ1
ウスターソース	100cc
濃口醤油	小さじ2
チキンコンソメ（粉末）	8g
オリーブ油	大さじ1

【栄養成分】1人分

エネルギー	405kcal
たんぱく質	19.8g
脂質	4.4g
塩分	2.5g
食物繊維	3.2g



【作り方】

- ①米は洗米後20～30分程度吸水させ、ザルにあげる。
- ②シーフードミックスは水に浸し、表面の氷が溶けて半解凍になったらよく水気を切り軽く塩・コショウしておく。
- ③たまねぎと人参は1cm程度のサイコロ切りにしておく。
- ④Aはよく混ぜておく。
- ⑤炊飯器に米、水300ccと④を入れて軽く混ぜ合わせる。さらに、シーフードミックス・玉ねぎ・人参・マッシュルームを加え、炊飯器で炊く。
- ⑥炊き上がったたらよく混ぜ合わせ、器に盛り付け、イタリアンパセリなどを飾りできあがり。

カレー粉の香りが
食欲をそそる1品です

暑い夏は自然と食欲が低下しがちです。食欲がない時に積極的に役立てたいのがカレー粉です。カレー粉にはたくさんのスパイス・ハーブが使われているので、元気のない時でも食欲を刺激してくれます。

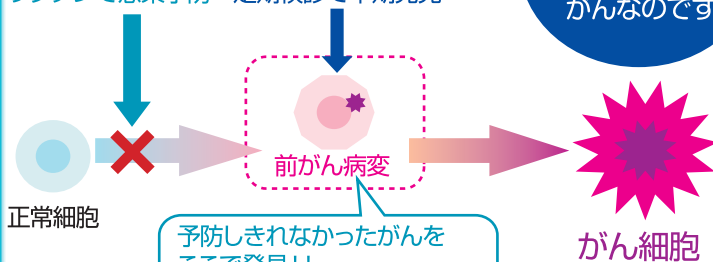
今回はカレー粉とケチャップなどの調味料を上手に活用し、食欲を増進させる1品に仕上げました。

子宮頸がんはワクチン接種と定期的な検診によって予防できます。

他のがんと違い、子宮頸がんはその原因が解明され、予防が可能な病気となりました。すなわち性交渉による発がん性HPV（ヒトパピローマウィルス）の感染が原因であり、ワクチン接種により発がん性HPV感染を予防し子宮頸がんの発症を防ぐことが可能になりました。対象者は10歳以上の女性です。詳しくは当院小児科、産婦人科にてお尋ねください。

子宮頸がん検診による早期発見

ワクチンで感染予防 定期検診で早期発見



子宮頸がんは
ワクチンと検診で
防げる
がんなのです

小児用肺炎球菌ワクチン

小児用肺炎球菌ワクチンが、平成11年春より国内で接種可能になりました。小児期の肺炎球菌感染症には、肺炎や中耳炎、髄膜炎などがあります。なかでも髄膜炎は極めて重い経過をとります。日本で年間約200人の小児が罹患し、約1/3が死亡したり後遺症が残ったりするとされています。生後2ヶ月以上のお子様を対象ですので、接種をぜひご検討ください。不明な点がございましたら、小児科外来へお問い合わせください。



今号の

お知らせ

高齢社会の到来に伴い増加しつつあると考えられる嚥下障害患者に対して、嚥下障害の診断、リハビリ計画の作成等を行う嚥下外来を、耳鼻咽喉科医、神経内科医、言語聴覚士のチームで開始しました。

嚥下障害は、食物をのみこむ際の障害で、脳血管障害の後遺症や神経・筋疾患、咽頭、舌手術後などに発生しますが、特別病気がない方でも加齢に伴いのみこむ力は徐々に衰えていきます。食事は毎日必要なことから、高齢になっても食事を楽しめるよう少しでも手助けできたらと思っております。

診療時間等は鈴鹿回生病院附属クリニック耳鼻咽喉科外来受付までお問い合わせください。



いくつになっても
食事を楽しめるように

嚥下外来ははじめました

新任 Dr.

外科

出身大学
福井医科大学

平成5年卒

専門分野
消化器外科



宗行 毅
(むねゆき つよし)



▲病院のボランティアの方に毎週美しく生けていただいております。(病院玄関)

第6回健康セミナー開催しました。

6月26日(土)開催の健康セミナーでは、スポーツ界コーチ他、多分野でご活躍の田中誠一教授による運動講話、運動実技、各測定コーナーで大盛況でした。当日は123名の方にご参加いただき誠にありがとうございました。またのご参加をお待ちしております!

編集後記

今回は「消化器・肝臓内科/ウィルス性肝炎」を中心に、医療連携紹介などをお送りいたしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。

鈴鹿回生病院 広報委員会
〒513-8505 三重県鈴鹿市国府町112番地
TEL059-375-1212
mailto:info@kaiseihp.com

開設の理念

生命への奉仕

病院の方針

- ▶ 地域の基幹病院として皆さんの医療と健康の増進に貢献します
- ▶ 患者さんの生命と個人の尊厳を守ります
- ▶ チーム医療を推進し 患者さん中心の医療を行います
- ▶ 医療の質を向上させ 時代の要請する医療水準を保ちます

私たちの目標

- ▶ 誰もが適切な医療を平等に受けられるようにします
- ▶ 診療内容・医療情報を適切に説明し 患者さんが最適な医療を選択できるようにします
- ▶ 医療環境を整備し 快適に診療が受けられるようにします