

回生 ニュース

特定医療法人斎寿会回生病院

K a i s e i N e w s

55号

2010.11月発行

発行/特定医療法人斎寿会回生病院

編集/鈴鹿回生病院

所在地/鈴鹿市国府町112番地1

TEL/059-375-1212

FAX/059-375-1717

URL/http://www.kaiseihp.com

編集協力/TCK Nagoya

- 1 医療の現場から
脳神経外科パート①/脊椎脊髄疾患
- 2 あなたの街のお医者さん
「中谷医院」
- 3 鈴鹿回生病院診療担当医師一覧表
鈴鹿回生病院専門外来担当医師一覧表
- 4 交通案内(三重交通バス・シャトルバス時刻表)
鈴鹿回生病院附属クリニック診療担当医師一覧表
鈴鹿回生病院附属クリニック専門外来担当医師一覧表
- 5 健康コーナー「医食動源」
・疾患別シリーズ ~骨粗鬆症~
・アボカドソーススパゲティ
- 6 回生.com
「鈴鹿回生病院の看護部vol.3」
医志蘇通
- 7 Information
・健診骨密度検査始めました
・健康セミナー etc.

号外

満足度調査結果報告

第2回

脳卒中 市民講座開催

亀山市

テーマ「私の得意な治療法」

入場無料

昨年に引き続き第2回亀山市脳卒中市民講座を11月14日(日)亀山市文化会館にて13:00より開催いたします。

昨年は寒空の中にも関わらず300名を超える多数の市民の皆さんにご参加いただき、当院金丸副院長をはじめ鈴鹿中央総合病院/川口健司医師、当院/荒木朋浩医師、松浦慶太医師により脳卒中に関する講演を行いました。今年「私の得意な治療法」をテーマとして、昨年同様4名の脳卒中専門医により脳卒中に関する話題をわかりやすく講演いたします。

講演終了後、市民の皆さんからのご質問にお答えするコーナーを設けていますので、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

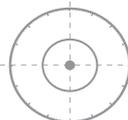
第2回 亀山市 脳卒中 市民講座

私の得意な治療法

入場無料

開催日時・場所	講師	講演内容	私の得意な治療法	脳卒中によく似た病気の鑑別
平成22年 11月14日(日) 13:00~ 亀山市文化会館	川口 健司 松浦 慶太	脳卒中診療における 疑問	脳卒中の予防	脳卒中によく似た病気の鑑別
			荒木 朋浩	金丸 憲司

主催：亀山市、日本脳卒中協会三重支部 共催：亀山市医師会、鈴鹿中央総合病院



脳神経外科パート①



脊椎脊髄疾患

Neurosurgery

脳神経外科とは脳、脊髄、末梢神経系およびその付属器官（血管、骨、筋肉など）を含めた神経系全般の疾患のなかで主に外科的治療の対象となりうる疾患について診断、治療を行う医療の一分野です。

脳神経外科の対象疾患には、大きく分けて脳血管障害（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）脳腫瘍、脊椎・脊髄疾患、頭部外傷、機能的疾患などがあります。当院において手術件数として一番多いものは脊椎脊髄疾患、次に脳血管障害、脳腫瘍と続きます。ここでは、脊椎脊髄疾患についてお話ししましょう。

■ 腰部脊柱管狭窄症

回生ニュース52号でも紹介した腰部脊柱管狭窄症は、整形外科だけでなく、脳神経外科でも扱う疾患で、当科でも非常に多い疾患です。では、どのような違いがあるのかというと、脳神経外科では主に神経を扱い、神経の当たっているところだけを取り除くといった方法が主で、整形外科は脊椎の矯正、金属による強化、再建を行います。同じ疾患でも、脳外科の適応の場合は若干ですが軽症であるといえます。

■ 原因

腰に負担のかかる仕事をしていたり、女性の場合は、閉経後の骨粗鬆症により脊椎の変形が起き、発症しやすいと言われています。今号の医食動源リハビリコーナーでは、骨粗鬆症の予防運動を紹介しています。

■ 力を入れている手術方法

10月の「2010' アメリカ脳神経外科学会コンGRESS」で発表した術式なのですが、脊柱管が狭くなっているのを広げてあげる手術です。この手術は鍵穴のように小さい範囲で骨を削って神経を除圧します。脊椎というのは前に椎体（ついで

い）という大きな骨、後ろに椎弓（ついきゅう）があり、各骨がアーチをつくりその中に神経が通っています。すなわち前後の構造です。前後が同時に侵されている症例に関しては、前後同時に手術を行う必要があります。ただ、広い範囲で削ってしまうと、強度がなくなり頭が支えられず変形が強くなり症状が悪化してしまうので、強度が落ちない程度に前から鍵穴式の小さな穴をあけ、椎間板や骨の引っ張りをとってあげる。次に後ろから椎弓を広げるという、2ステージ手術です。この手術を行っているのは東海地区では当院だけです。手術名はキーホールACDF（鍵穴式前方除圧および椎弓形成術（ラミノプラスティ））というもの。キーホールACDFにおいては54例、ラミノプラスティにおいては164例、脊椎全体では450例の実績があります。同時手術は40例です。同時手術は通常時間がかかるのですが、当院では6時間程度で終わりますので、患者さんのお体



副院長・金丸 憲司医師

- ◆出身大学／三重大学医学部
- ◆専門領域／脳神経外科・脊椎脊髄外科
- ◆資格認定等
三重大学医学部臨床教授
脳神経外科学会専門医
脳卒中学会専門医
アメリカ脳神経外科コンGRESS会員

への負担が非常に少なく、一度で手術が終わるためその分入院期間が少なくて済むというメリットもあります。

■ 亀山市脳卒中市民講座

医者もオールマイティではないので、それぞれに得意技があります。脳神経外科においては、くも膜下出血、脳腫瘍、脊椎脊髄疾患などとさまざまです。そこで今回で2回目となる亀山市脳卒中市民講座では、「私の得意な治療法」をテーマにそれぞれの医師が講演を行います。これからの時代は患者さんも、どこの病院のどのドクターが何が得意なのか知った上で罹ることも大切になってくるでしょう。そうすると、私たち病院側も正しい最新の情報を開示していかなければなりません。そのために第三者機関や、患者さんからの満足度調査などを積極的にを行い、客観的評価をゆだねるなどの努力を重ね、患者さんにより良い医療を受けていただけるよう、今後も研鑽してまいります。

連携医療機関紹介

中谷医院

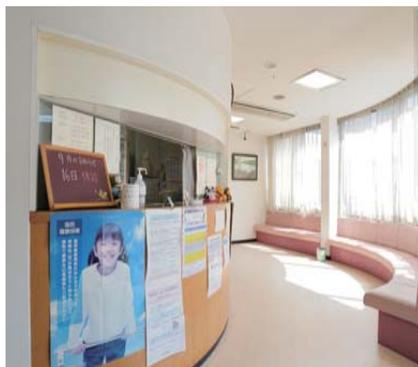


▲ 中谷泰隆先生

丸い屋根が目印です。

中谷医院は、道伯5丁目の交差点のほど近くにあり、白い建物に丸い屋根が目印です。

院長の中谷泰隆先生は、昭和40年（1965年）京都府立医大をご卒業後、京都府立医大附属病院、京都第二赤十字病院、市立四日市病院にて研鑽を積まれ、昭和53年（1978年）この地に開業されました。当時は、この辺りにクリニックはほとんどなく、とても重宝され、開業当初はたくさんの方が訪れたといえます。内科、胃腸科、皮膚科を標榜し、各種予防接種（インフルエンザ、三種混合、二種混合、風疹、麻疹、日本脳炎、ポリオ、ツベルクリン反応、BCG）および特定健康診査、がん検診（前立腺、胃、



大腸、肺)などを承っています。また、外国人の患者さんも多く受診されるようで、スペイン語やポルトガル語の掲示があり、先生の親切なお人柄が伺えます。



普段からこころがけていること

～患者さんは、みな不安で来院するわけですから、とにかくゆっくり話を聞いてあげるようにしています。また、精査が必要な患者さんとそうでない患者さんを見極める、その一瞬の判断を間違わないようにしています。若い頃は、自分で全部診ようとしていました。ですが、患者さんにとっての一番は、一次救急は当院で診させていただき、当院では判断の難しい疾患の患者さんは、回生病院さんや鈴鹿中央総合病院さんのような大きな病院に紹介しお任せすることだと思います。昔は、高齢者は医療費が無料でした。その時代を生きていたお年寄りにとって、現在の医療費は「高い」と感じてしまうのは無理ありません。少しでも患者さんに負担がかからないよう、同じような検査を二度もやらなくてもいいように無駄のない病診連携を積極的に推進しています。～

患者さんへのメッセージ

「かかりつけ医とは長いつきあいになりますので、とにかく、相性のいいかかりつけ医を見つけていただきたいですね。やはり、話しやすい環境、相

DATA

TEL 059-379-2220

住所

鈴鹿市道伯三丁目21の13

診療科目

●内科●胃腸科●皮膚科

診療時間

午前／9時00分～13時00分

午後／3時30分～7時00分

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	×	○	○	○	×

休診日

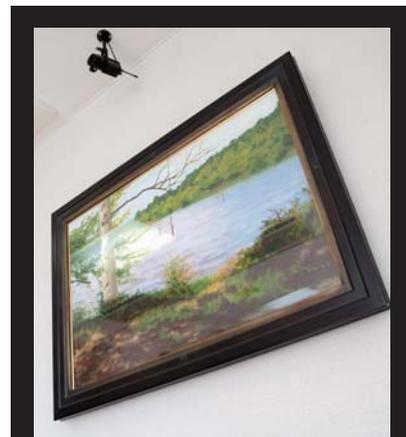
水曜午後、日曜、祝日

但し第三木曜は休診となります



性は大切だと思います。そして、何かあったら、すぐに相談していただき、健康に留意して過ごしていただきたいと思います」。

今後も、地域のかかりつけ医として、ご活躍されることでしょう。



季節ごとに変わる絵は、患者さんが描かれた作品で、ご自身で入れ替えもして下さるそうです。

鈴鹿回生病院の看護部

当院の看護部の看護理念に基づいた取り組みや部署紹介、実際に当院で勤務しているナースの声を連載で紹介いたします。

vol.3では、脳神経外科・神経内科病棟に勤務する4年目のナースを紹介いたします。

看護部の理念のもと、患者さん中心の看護

サービスの提供に取り組んでいます。看護部では、患者さんの信頼と満足を得るため、看護実践の一つひとつを積み上げ、社会人として成長できるようさまざまな研修や教育に力を注いでいます。ナースには「人を想う心を持ち続ける」、「常にチャレンジ精神をもち取り組む」を基本姿勢として成長してほしいと願い、私たちはこの実現を目指した教育環境と職場環境を整備することに努めています。



Q1 あなたにとってナースは？

4年目/梅村 千香子

突然の入院や疾患による麻痺などにより、不安をかかえている人が多いため、できるだけ患者さんの想いを傾聴し寄り添い、不安の軽減ができるよう心がけています。また患者さん本人だけでなく、家族の方々とも信頼を築けるよう、いつも笑顔で接することができるよう心がけています。

突然の入院や疾患による麻痺などにより、不安をかかえている人が多いため、できるだけ患者さんの想いを傾聴し寄り添い、不安の軽減ができるよう心がけています。また患者さん本人だけでなく、家族の方々とも信頼を築けるよう、いつも笑顔で接することができるよう心がけています。

Q1 あなたにとってナースは？



ドクターとの橋渡しとなり、患者さんにとって一番寄り添える存在となることです。

Q2 どんな目標をもっているか？

4年目/村山 小百合

看護師になり4年目となり、徐々に回りが見えるようになり、患者さんに応じた看護ができるようがんばっています。これからも患者さんや家族の方々に寄り添い、よりよい看護ができるようがんばっていきます。

Q2 どんな目標をもっているか？

整形外科病棟から脳神経外科病棟に異動し一年が経ち、この病棟や業務にも慣れてきたので、今後はもっと脳神経外科疾患について知識、技術を身につけてスキルアップしていきたいです。

Q3 この病院、病棟のここがオススメ

尊敬・信頼できる先輩がたくさんおり、スタッフ同士とても仲良しなのでごく連携が取れており、いつも明るい病棟です。教育制度もしっかりしているため、たくさんのことが学べ向上心がわきます。

Q3 この病院、病棟のここがオススメ

回生病院は建物が新しくきれいです。自然豊かな場所で春になると桜がとってもきれいです。入院患者さんから「景色がいいね」とよく言われます。5A病棟はICUもあり忙しい病棟ではありますが、スタッフみんな仲良く協力しあい元気のある病棟です。あと師長が美人です。

いしそつう 医志蘇通

C o l u m n

ご意見にお答えします。

Q ATMの場所をお聞きし、早速教えていただいたとおり行きましたが、第三銀行のみで、利用しなかった百五銀行がありませんでした。百五銀行もあればな、と思いましたが、設置していただくこと、できないでしょうか？

A ご案内不足で申し訳ございませんでした。当院のATMは百五銀行を含め殆どの他行のお客様も使用が可能となっております。但し、手数料が必要な銀行がございますのでご了承ください。尚、早急にご利用案内をわかりやすく掲示するようにいたします。

◆◆ お褒めの言葉をいただきました ◆◆

トイレに入った時に、手の不自由な者にとってペーパーの端がうまく取れなかったが、ある時に行くと、ペーパーの先が三角に折られて取りやすくしてあったのが、とても嬉しく、便利に思いました。私も次回からはそのようにさせてもらっています。また、お掃除されている方に一言、お礼。いくら手袋をはめているとはいえ、便器の中を洗ってくださっているのを見ました。本当にきれいな病院で気持ちがいいです。外に出て、朝夕の散歩も安心してできます。

A お褒めの言葉ありがとうございます。これからも、患者さんが気持ちよく治療を受けていただける環境整備に努めていきます。

医食 動源

疾患別シリーズ 骨粗鬆症 (こつそしょうしょう)

骨粗鬆症とは、健常人と比べて骨量の減少した状態をいいます。そのため骨が弱くなり、脊椎や四肢の骨折が生じやすくなる病気です。



リハビリテーション課
理学療法士
齊藤 裕子

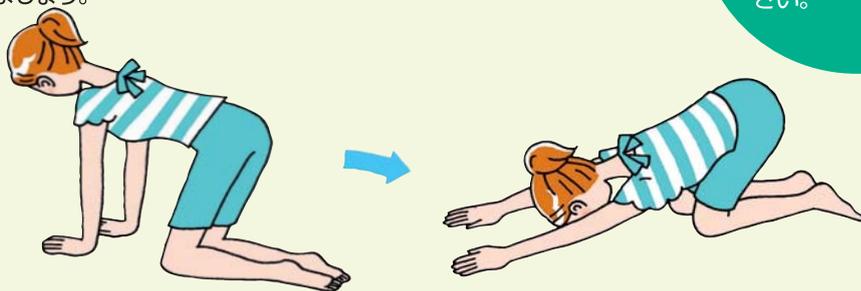
起き上がり運動

お腹の筋肉(腹筋)を強くする運動です。おおむけに寝て、ひざを立て両手を胸の上に組み、息をとめながら腹筋に力を入れて起き上がります。



四つ這い背筋運動

四つ這いになり、おしりを後ろ上方へ突き出す。背中を十分に伸ばしましょう。



片足立ち

壁や手すりを持ち片足をあげます。30秒を目指しましょう。※転倒に注意しましょう。

point

※各運動、10回行いましょう。
※痛みが強くなる場合は医師にご相談ください。



発信@

栄養管理室

管理栄養士
堀川真由美



ピックアップ食材 アボカド

アボカドソース スパゲティ

【材料】4人分

スパゲティ	400g
アボカド	1個
ぶなしめじ	1P(100g)
まいたけ	1P(100g)
玉葱	1/2個
バジル	15枚程度
にんにく	2球
白ワイン	大さじ1
成分無調整豆乳	500cc
コンソメ	4個
生鮭切り身	2切れ
白ワイン	小さじ1
ハーブソルト	少々
粉チーズ	適量
塩・粗挽き黒こしょう	少々

【栄養成分】1人分

エネルギー	569kcal
たんぱく質	24.9g
脂質	13.9g
塩分	2.3g
食物繊維	6.6g



【作り方】

- ①アボカドはフォークなどでつぶす。
- ②しめじ、まいたけは石づきを落として小房に分ける。玉葱は千切りにする。
- ③バジルの葉は8枚位を残し、残りをみじん切りにする。にんにくは包丁の背で潰してからみじん切りにする。
- ④鍋(フッ素樹脂加工のものの使用をお勧めします)を温め、潰したアボカドとにんにくを入れて炒める。にんにくの香りが出てきたら②の材料を入れてさらに炒め、白ワインを入れる。
- ⑤④に豆乳、コンソメを入れて一煮立ちさせ、みじん切りにしたバジル、塩、黒こしょうを入れる。
- ⑥鮭に白ワイン、ハーブソルトをふって200℃のオーブンで約10分焼き、ほぐす。
- ⑦スパゲティをたっぷりのお湯で茹でる。
- ⑧スパゲティが茹で上がったら⑤のソースをかけて鮭を盛り付ける。粉チーズをかけてバジルの葉を飾る。

●アボカド

果肉に大変多くの脂質が含まれており、“森のバター”とも呼ばれています。1個当たり約220kcal(ご飯茶碗に軽く1杯150gと同じ位のエネルギーがあります)と高カロリーですが、脂質のうち約60%が血中の悪玉コレステロールを下げて動脈硬化を予防する働きがあると言われているオレイン酸と呼ばれるものです。皮が緑色で硬いものはまだ未熟、真っ黒でシワがあるものは熟しすぎです。皮の色が黒っぽく、軽くにぎって少し弾力のあるものを選びましょう。

●ポイント

今回のようにバターや牛乳の代わりに豆乳を使用し、また肉ではなく魚を組み合わせることで、悪玉コレステロールを上げる飽和脂肪酸を少なくできます。

ストーマ外来で活躍しています

当院のストーマ外来では「皮膚・排泄ケア認定看護師」が活躍しています。

認定看護師は、充実した医療体制で患者さんやご家族の不安を解決するお手伝いをさせていただいております。第4木曜日午後の完全予約制となっております。お気軽にご相談ください。



写真中央 認定看護師前川幸恵

禁煙外来が週2回になりました

10月1日のたばこの増税で、禁煙を決意したのに禁煙できない方。この機会に禁煙外来を受診しませんか？

直通ダイヤル：059-375-1286

診察曜日：月曜午後・水曜午前

予約先：呼吸器外科外来受付



第7回健康セミナーを開催します

12月4日(土)13時半～、研修医棟3階にて健康セミナーを開催します。テーマは、女性だけでなく男性にも起こり得る更年期障害。運動実技もありますので、皆さんお誘いあわせの上、ご参加ください。

講話
内容

- ・男性の更年期障害とは？(健康管理センター長 千田 豊)
 - ・女性の更年期障害について(婦人科医師 川口 香)
- ※他、運動をやってみよう、簡易骨密度測定等。詳細は院内の配布資料をご参照ください。

年末年始休診のお知らせ

12月29日(水)から1月3日(月)は休診となります。

かいせいきっず info

当院が運営する院内保育所「回生キッズ」の子供たちが一生懸命作った作品を、病院1階に展示しています。今後も回生キッズのイベントや子供たちの作品を展示したいと思いますので、どうぞご観賞ください。



病院のボランティアの方に毎週美しく生けていただいております。(病院玄関)

編集後記

今回は「脳神経外科パート①/脊椎脊髄疾患」を中心に、医療連携紹介などをお送りいたしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。

鈴鹿回生病院 広報委員会
〒513-8505 三重県鈴鹿市国府町112番地
TEL059-375-1212
mailto:info@kaiseihp.com

今号のお知らせ

骨粗鬆症になると骨がもろくなりちょっとした転倒でも骨折しやすくなります。それにもかかわらず、骨粗鬆症は自覚症状がなく気付くのが遅れてしまうことが多い病気です。骨粗鬆症にならないためにも定期的な検査が必要であり骨塩定量検査をお勧めしています。詳しくは健康管理センターまたは放射線科までお問い合わせください。

健診骨密度検査始めました



▲正常な腰椎

▲正常な股関節



▲腰椎圧迫骨折
腰の骨が上下に潰れていて、ベッドで安静にしリハビリが必要です。

▲大腿骨頸部骨折
足の付け根の骨が折れています。手術による治療が必要です。

開設の理念

生命への奉仕

病院の方針

- ▶ 地域の基幹病院として皆さんの医療と健康の増進に貢献します
- ▶ 患者さんの生命と個人の尊厳を守ります
- ▶ チーム医療を推進し 患者さん中心の医療を行います
- ▶ 医療の質を向上させ 時代の要請する医療水準を保ちます

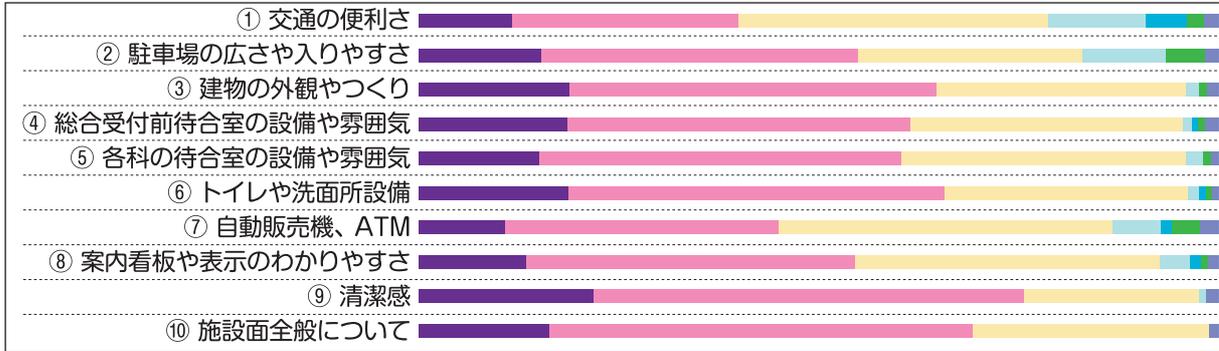
私たちの目標

- ▶ 誰もが適切な医療を平等に受けられるようにします
- ▶ 診療内容・医療情報を適切に説明し 患者さんが最適な医療を選択できるようにします
- ▶ 医療環境を整備し 快適に診療が受けられるようにします

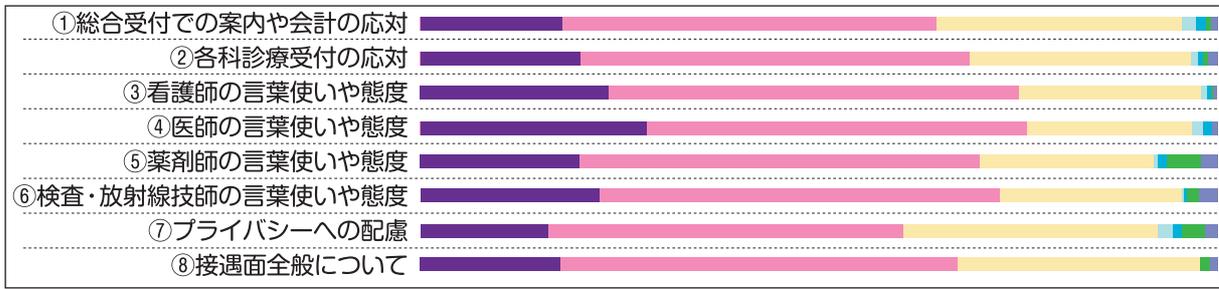
満足度調査にご協力いただき ありがとうございました

今回の調査では、多くの患者さんにご協力いただき、誠にありがとうございます。今回の結果を踏まえより良い病院運営、満足度の向上に努めてまいります。一部抜粋してご紹介させていただきます。

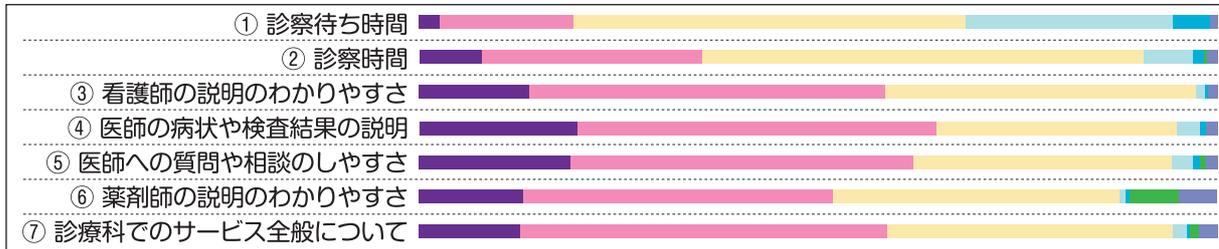
施設面満足度



接遇面満足度



診療サービス面満足度



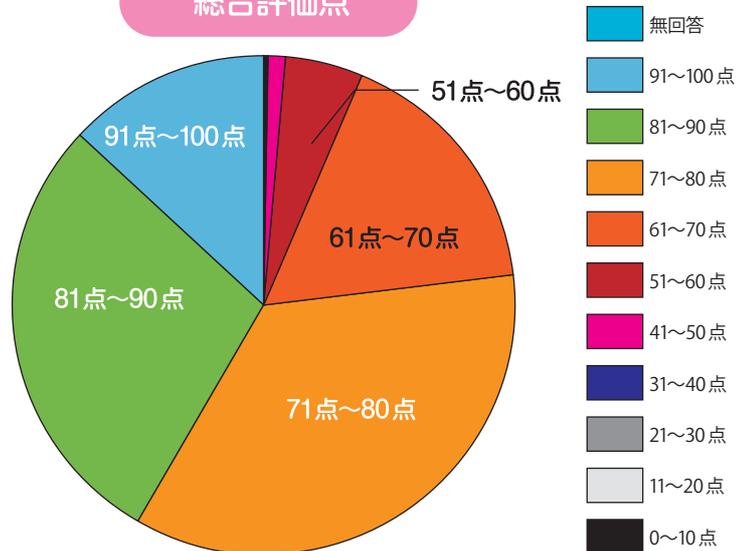
当院を選んだ理由

- 1位 自宅から近い 35.3%
- 2位 他病院の紹介 20.5%
- 3位 当院の評判を聞いて 14.0%

4位: その他 5位: 救急車利用 6位: 他の病院に不満があった の順になりました。

※詳細な満足度調査結果については、12月末まで院内掲示を行っております。

総合評価点

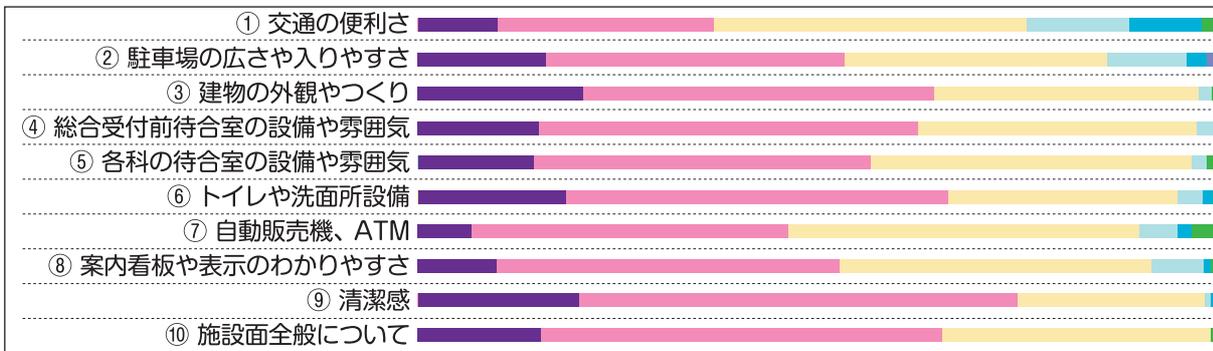


100点満点で当院の評価をしていただいたところ、71~80点がもっとも多く35.2%。次いで81~90点が28.5%。71点以上の評価が全体の76.7%という評価をいただきました。

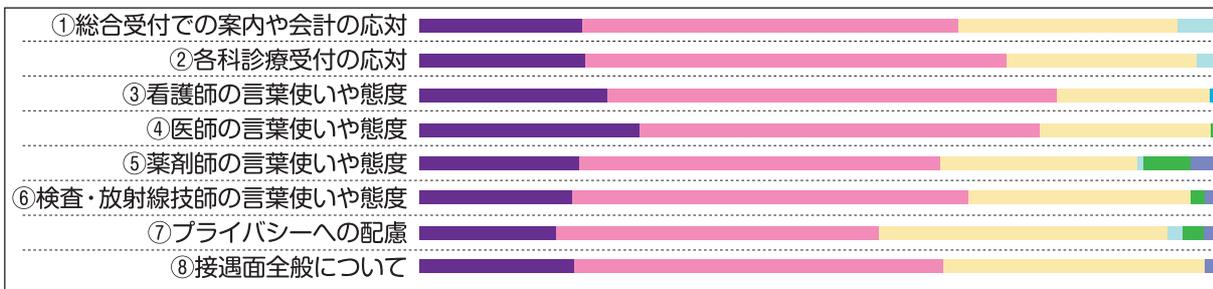
満足度調査にご協力いただき ありがとうございました

今回の調査では、多くの患者さんにご協力いただき、誠にありがとうございます。今回の結果を踏まえより良い病院運営、満足度の向上に努めてまいります。一部抜粋してご紹介させていただきます。

施設面満足度



接遇面満足度



診療サービス面満足度

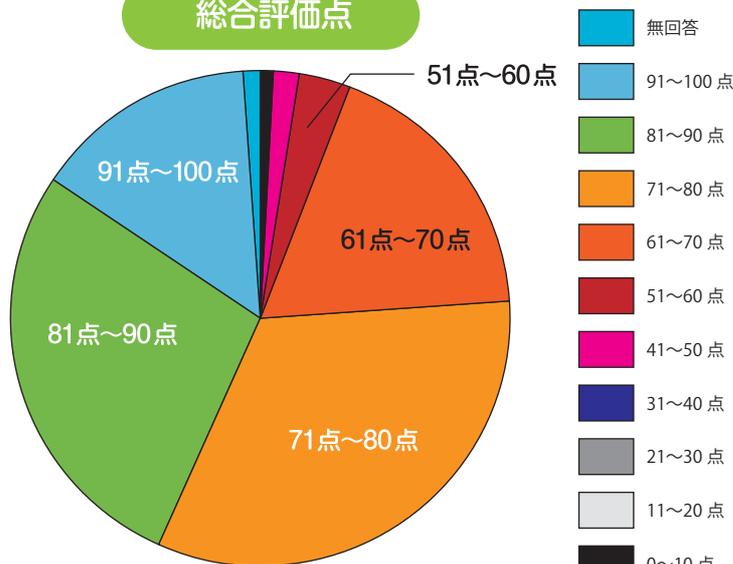


当院を選んだ理由

- 1位 他病院の紹介 31.1%
- 2位 自宅から近い 22.2%
- 3位 当院の評判を聞いて 19.2%
- 4位: 知人の紹介 5位: その他 6位: 交通の便がよいの順になりました。

※詳細な満足度調査結果については、12月末まで院内掲示を行っております。

総合評価点



100点満点で当院の評価をしていただいたところ、71~80点がもっとも多く33.0%。次いで81~90点が27.8%。71点以上の評価が全体の75.7%という評価をいただきました。