

回生 ニュース

K a i s e i N e w s



社会医療法人 峰和会

63号

2012.3月発行

発行 / 社会医療法人 峰和会
編集 / 鈴鹿回生病院
所在地 / 鈴鹿市国府町112番地1
TEL / 059-375-1212
FAX / 059-375-1717
URL / <http://www.kaiseihp.com>
編集協力 / TOKNAGAYA

- 1 医療の現場から
5B病棟紹介!
- 2 あなたの街のお医者さん
「あきながレディースクリニック」
- 3 鈴鹿回生病院診療担当医師一覧表
鈴鹿回生病院専門外来担当医師一覧表
- 4 交通案内(三重交通バス・シャトルバス時刻表)
鈴鹿回生病院附属クリニック診療担当医師一覧表
鈴鹿回生病院附属クリニック専門外来担当医師一覧表
- 5 健康コーナー「医食動源」
・福祉用具シリーズ ～靴～
・あさり入りスドゥブチゲ
- 6 回生.com
「マンモグラフィ」
医志蘇通
- 7 Information
糖尿病教室年間スケジュール
新コーナー **ほっとsmile** 他

第4回入賞作品
「遅咲きの八重桜に目を澄まして」

第5回 桜 フォトコンテスト開催!

毎年ご好評いただいております桜フォトコンテストも、今回5回目を迎えます。皆様のご応募お待ちしております。

応募方法

・申込み用紙に必要事項をご記入の上、作品と併せて応募箱へ入れていただくか、当院広報委員会宛へ郵送してください。

応募箱設置場所

・クリニック受付・小児科プレイルーム・クリニック処置室・病院総合受付

その他

・写真はA4サイズで印刷してください。縦、横どちらでも結構です。
・作品には必ず回生病院敷地内の桜を入れてください。

受付期間

3/26(月)～4/10(火)まで

※開花時期により期間は変更になる場合があります。

選考方法

作品は附属クリニック多目的室に掲示し、患者さんと審査員の投票結果にて選考します。

※ご応募いただいた作品は返却いたしませんので予めご了承ください。

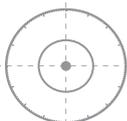
第4回入賞作品



5B病棟

紹介!

introduction



消化器、肺、耳鼻科の手術をされる患者さんが入院されています。多くの手術はクリニカルパスを導入し医療・看護の統一化を図っています。

■ 特長

外科・胸部外科・耳鼻科手術の患者さん、手術後の抗がん剤治療、放射線治療の患者さん、その副作用による入院治療が必要な方から、緩和ケアの必要な患者さんまで幅広く入院されています。術後のICUも備わ

っており、脳外科系、整形外科系の

患者さんが入院されても対応できるように、また

外科系に限ら

ず緊急入院も受け

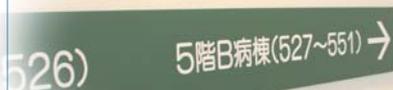
入れられるよう全スタッフが体制を整えています。



課長 中西 晴恵

■ 体制

現在5B病棟では、看護師25名、看護助手5名、総勢30名体制で患者さんのケアを行っています。また、認定看護師も活躍しています。皮膚・排泄ケア認定看護師が1名、緩和ケア認定看護師の研修を修了した看護師が1名います。病院からの支援体制も十分に整っており、部署での協力もあり認定を目指す看護師にとって働きやすい環境になっています。今後そんな彼女たちの力を借り、専門的知識を持ってより一層患者さんへの看護を充実させていきたいと思っています。



■ 5B病棟の こんないいところ!

当病棟の場合、前日および当日入院が多いため、「入院ってどんなだろう?手術ってどんなだろう?」と不安な気持ちを抱えたまま入院される方が多く、手術の説明にはクリニカルパス(※1)を使いわかりやすく一つひとつ丁寧に、なるべく不安が残らないようにお話しています。手術が終わってからも、痛みが残っていたりすると入院中ずっと不安が残ってしまうため、患者さんには丁寧に説明するよう、スタッフへの説明指導を十分に行っています。また患者さんの容態が急変するときも冷静に対応して他の患者さんの不安を避けるなどの心配りができるスタッフがそろっています。

■ 患者さんに伝えたいこと

患者さんに優しく接するためには、スタッフが働きやすい環境を整えることが大切だと思っています。スタッフが気持ちよく出勤できれば、患者さんにも優しく丁寧に接することができますと思っています。「優しくなければ看護師じゃない」と私自身思っているため、患者さんからも気軽に声をかけて欲しいです。忙しいだろうからとナースコールするのを遠慮される患者さんもみえるので「忙しいにしても遠慮無く呼んでください!」とお伝えしたいです。

(※1) 入院中に行われる検査・処置・指導・看護・食事などを入院から退院までの時間順にまとめた表。



連携医療機関紹介

あきながレディースクリニック



▲ 院長の加藤公弘先生

開院10周年を迎えました

あきながレディースクリニックは秋永町交差点のほど近くにあります。院内に入るとゆったりとした待合が広がっています。



院長の加藤公弘先生は、三重大学医学部を昭和56年（1981年）にご卒業後、尾鷲市民病院、上野総合市民病院（現在の伊賀市立上野総合市民病院）などで勤務医をご経験されたのち平成13年12月、この地に開業されました。昨年末にちょうど10周年を迎えられ、伺った日は玄関にお祝いの胡蝶蘭が飾られていました。当時この近辺には産婦人科があまりなかったため、この地を選ばれたそうなのですが、当初は患者さんがとても少なかったそうです。今では、多くの患者さんが訪れ、伺った日も待合は患者さんであふれていました。物腰のやわらかい先生で患者さんからは相談しやすいと評判です。標榜は産婦人科と内科で、産婦人科では、「妊

婦健診、不妊治療、生理不順」など、内科では「風邪、花粉症、健康診断」なども行い、現在スタッフ10人体制で診療しています。

特色

出産後もお子さん連れで来院いただくことをポリシー



にされており、そのためお母さんとお子さんを一緒に診察することもできます。キッズコーナーを広めにとっており、お子さんがお絵かきなどのできる勉強機のほかに、テレビやぬいぐるみ・おもちゃが置かれているなど退屈させない工夫が施されています。また、患者さんにリラックスして診察を受けていただけるよう、紅茶やコーヒーの無料自販機もあります。お待ちいただくソファも大きめでゆったりしているので居眠りされる患者さんもみえるのだそうです。

医師を目指したきっかけ

医師という職業は、子どもの頃からのあこがれだったとおっしゃる先生、なかでも産婦人科を専門に選ばれた理由を伺いました。

「お産も手術も好きでしたので両方できる領域は産婦人科しかなくこの科を選びました。やまいを診る他の科と違って、妊婦さんと一緒に生命の誕生を肌で感じ、家族が増える喜びを分けてもらえるのは、この科の醍醐味ですね」と先生。先生ご自身には、中学から小学生まで3人のお子さんがいらっしゃるそうです。子どもの世話をするのがお好きだそうでご自身のお子さんは勿論ですが、奥さまの友人の子・地域の子・友人の子でも面倒をみられるそうです。PTAで地域の子どもを見守る役

DATA

TEL 059-380-6090

住所

鈴鹿市秋永町787-3

診療科目

●産婦人科 ●内科

診療時間

午前／9時30分～12時30分
午後／3時30分～6時30分

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	○	○	○	×	×

休診日

土曜、日曜、祝日



を担い、自転車で見回りもされています。そんな先生に患者さんへのメッセージを伺いました。「地域を守る診療所の役割とは、どんな患者さんでも診ることだと思っています。患者さんにはどのようなことでも心配事がありましたら、ぜひご相談ください。また当院では対応の難しい疾患、CT・MRIなどの検査が必要な患者さんについては、高度医療を担う鈴鹿回生病院さんや鈴鹿中央総合病院さんなどの大きな病院への紹介もさせていただきます」。今後も地域密着型でのご活躍を期待しております。



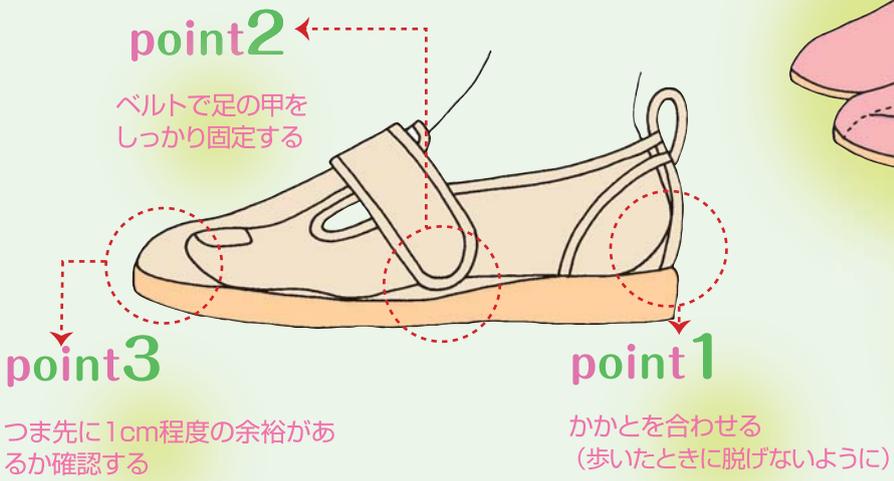
福祉用具シリーズ 介護靴 (リハビリシューズ)



リハビリテーション課
作業療法士
加藤 恵梨佳

介護靴 (リハビリシューズ) とは高齢者の方、障害者の方が使いやすいように工夫された靴をいいます。一般的に軽く、履きやすく、滑りにくい構造で、左右別サイズで購入できるものもあり、装具を使用する方にもおすすめです。自分に合った靴は活動範囲を広げ、転倒予防にもつながります。

介護靴合わせの POINT



プラスα



発信@
栄養管理室

管理栄養士
岡本 弘平



あピックアップ食材
さり

**あさり入り
スンドゥブチゲ**



●あさり
あさは1年中出回っていますが、2～4月は身が太り、旨み成分であるタウリンが増えるため味わいどきです。タウリンは、血液中のコレステロールを低下させ、動脈硬化の予防にも有効とされている他、貧血と関係の深い鉄分やビタミンB12が豊富に含まれているので、貧血気味の方や妊産婦にお勧めです。

●スンドゥブチゲとは
今回は韓国料理のスンドゥブチゲを紹介します。スンドゥブとは韓国の豆腐の一種です。日本のおぼろ豆腐に相当する柔らかい豆腐(スンドゥブ)をあさりや卵、野菜などと一緒に辛味の味付けで煮込んだ具だくさんな鍋料理です。家庭にある調味料で味付けでき、10分程度で簡単に作る事ができます。

【材料】 4人分

- 絹ごし豆腐 1丁
- あさり 300g(殻付き)
- まいたけ 2P
- 白菜キムチ 150g
- にら 50g
- 卵 2個
- 合わせ味噌 大さじ1
- コチュジャン 大さじ1
- 醤油 大さじ1
- みりん 大さじ2
- にんにく 1片
- 水 800cc

- ① あさは塩水に漬け砂抜きをし、殻同士をこするようにして洗う。
- ② 豆腐を食べやすい大きさに、にらを5cm程度にカットする。
- ③ まいたけは、ほぐしておく。
- ④ にんにくをすりおろす。
- ⑤ 鍋に水を沸かし、Aの調味料を入れる。
- ⑥ 卵以外の材料を全て鍋に入れ加熱し、あさりの口が開いたら、卵を溶き入れる。

栄養成分1人分

エネルギー	182kcal
たんぱく質	15.3g
脂質	7.2g
食物繊維	3.7g
塩分	3.4g

※全て汁を飲んだ場合の塩分です



乳房X線撮影検査(マンモグラフィ)

マンモグラフィ検査は視触診や乳腺超音波検査と並んで乳房を検査する非常に有用な検査法です。厚生労働省も、マンモグラフィ検査を40歳以上の女性に検診項目として指定するほど、その有用性が高く認められています。

乳房を圧迫するため痛い検査のイメージをお持ちの方も多いでしょうが、放射線技師も、検査による痛みをやわらげてより有意義なものにするために、マンモグラフィに関する知識や資格の取得に取り組んでおります。

隔年検査受診による乳がんの早期発見、乳がんの防止のために、ぜひともマンモグラフィ検査を受けていただきたいと思います。

女性技師も今年度より2名増え、マンモグラフィ撮影認定技師が7名(内女性4名)になりました。マンモグラフィ撮影に対する知識と技術を備えた技師が活躍しています。

撮影に関する不安や質問などは、何でもお気軽にお尋ねいただき、安心して検査を受けていただきたいと思います。



マンモグラフィへの取り組み(認定施設・取得資格)



当院では、高い質のマンモグラフィ検査を患者さんや健診受診者の方へ提供するため下記の認定を取得しております。

- マンモグラフィ検診施設画像認定
- マンモグラフィ読影認定医師・マンモグラフィ撮影認定技師

いしそつう 医志蘇通 C o l u m n

ご意見にお答えします。

Q 1~2名の看護師のマナーが気になりますが、その他の看護師のマナーが大変よく、患者への対応がすばらしい方がみえます。夜中12時、幻聴が起きた時の対応で不安感がなくなり、今、元気になれたのだと思う。お礼申し上げます。前者の看護師も見習って欲しいと思います。

A 御意見ありがとうございます。御指摘いただいた件についてはスタッフに周知して適切な対応ができるよう努めていきたいと思っています。

◆◆ お褒めの言葉をいただきました ◆◆

栄養士さんの、一人ひとりに対する細かい気配りに感謝しています。早速とお魚を食べやすくしてください。ありがとうございました。

A ありがとうございます。患者さんからの生の声を聞く機会の少ない栄養士にとって、とても励みになります。今後もそのようなお言葉をいただけるよう努めてまいります。

糖尿病教室年間スケジュール

毎回違ったテーマで、年間10回の教室を予定しています。糖尿病の食事療法に役立つ昼食などをご用意させていただきます。当院受診の方だけでなく、ご家族の方や他院に通院されている方、興味をお持ちの方など、どなたでもご参加ください。

4/10 (火)	14:00～16:00
5/8 (火)	14:00～16:00
6/7 (木)	11:45～13:45
7/5 (木)	11:45～13:45
9/6 (木)	11:45～13:45
10/4 (木)	11:45～13:45
11/1 (木)	11:45～13:45
12/6 (木)	11:45～13:45
2/7 (木)	11:45～13:45
3/7 (木)	11:45～13:45

都合により日時が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

お申し込みは

栄養管理課：059-375-1329

担当：岡本または村上まで。

参加費：お一人様 1000円(食事代込み)

※定員は 30 名となっております。定員になり次第予約を締め切らせていただきますのでご了承ください。



ほっと smile



主治医とツーンショット

3年前、胃の全摘手術をされた金丸さんと主治医の岩佐先生です。今では、元気にロッククライミングや山登り、着物をリフォームして人形を作るなどさまざまなことに挑戦されています。

金丸さんは、「病気をする前のように活動できるようになったので、これからも好きなことを思い切りやって、充実した日々を送りたい」とおっしゃっていました。



講演会開催!!

1月19日三重大学大学院医学系研究科 臨床心血管病解析学講座 中村真潮教授をお招きし「**静脈血栓塞栓症のリスクマネジメント**」についてご講演いただきました。

2月7日三重大学大学院医学系研究科 病態解明医学講座 臨床麻酔学分野の宮部雅幸教授をお招きし「**最新の麻酔管理に関する話題**」についてご講演いただきました。

2月27日「**院内感染をなくそう!!～ICTの取り組み～**」をテーマに、診療部長の岡先生の進行のもと、ICTメンバーによる院内感染対策講演会を行いました。

三味線クラブ「響」

「響」は平成17年に結成。現在は9名で活動しています。月2回のレッスンをを行い、院内では、夏祭り・クリスマスコンサートに出演し、また老人会のボランティアにも出向き、意欲的に活動を行っています。



かいせいきっず info

2月3日、回生キッズで豆まきを行いました。子どもたちは鬼を怖がり、全員が逃げ回っていました。



病院のボランティアの方に毎週美しく生けていただいております。(病院玄関)

編集後記

今回は「5B病棟紹介!」を中心に、医療連携紹介などをお送りいたしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。

鈴鹿回生病院 広報委員会
〒513-8505 三重県鈴鹿市府府町112番地
TEL059-375-1212
mail:info@kaiseihp.com

開設の理念

生命への奉仕

病院の方針

- ▶ 地域の基幹病院として皆さんの医療と健康の増進に貢献します
- ▶ 患者さんの生命と個人の尊厳を守ります
- ▶ チーム医療を推進し 患者さん中心の医療を行います
- ▶ 医療の質を向上させ 時代の要請する医療水準を保ちます

私たちの目標

- ▶ 誰もが適切な医療を平等に受けられるようにします
- ▶ 診療内容・医療情報を適切に説明し 患者さんが最適な医療を選択できるようにします
- ▶ 医療環境を整備し 快適に診療が受けられるようにします