

回生ニュース

K a i s e i N e w s



社会医療法人 峰和会

71号

2013.7月発行

発行/社会医療法人 峰和会
編集/鈴鹿回生病院
所在地/鈴鹿市国府町112番地1
TEL/059-375-1212
FAX/059-375-1717
URL/http://www.kaisei-hp.com
編集協力/TKM Nagoya

- 1 医療の現場から
「診療放射線技師の役割紹介」
- 2 あなたのお医者さん
「森耳鼻咽喉科」
- 3 鈴鹿回生病院診療担当医師一覧表
鈴鹿回生病院専門外来担当医師一覧表
- 4 交通案内(三重交通バス・シャトルバス時刻表)
鈴鹿回生病院附属クリニック診療担当医師一覧表
鈴鹿回生病院附属クリニック専門外来担当医師一覧表
- 5 健康コーナー「医食動源」
・ちょこっと体操シリーズ ～肩の体操PART1～
・塩分控えめ棒棒鶏
- 6 回生.com
「初期臨床研修医4名紹介」
- 7 Information

ほっと smile 他

今年も夏祭り開催いたします!

Suzuka Kaisei Hospital SUMMER FESTIVAL 2013

今年も夏祭りを開催いたします。ミニコンサート、三味線演奏、バザー、レクリエーション、カラオケ、健康相談など楽しい催しを企画しています。皆さんのご参加をお待ちしております。ぜひお越しください。

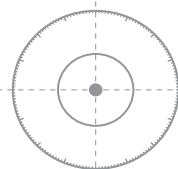


日時

平成25年 7月 20日(土) 14:00～

場所

病院1階総合受付前



診療放射線技師の

役割紹介

radiological technologist

診療放射線技師ってどんな仕事？

皆さんが病院で診察を受けて検査や治療が必要とき、主に放射線を使用した検査や治療を行います。胸部や腹部・四肢などのレントゲン検査や、CT検査、磁力を使って画像を作るMRI検査、放射線が出るラジオアイソトープを投与して体内の生理的活動を検査するRISシンチ、アンギオ検査や血管内治療、高エネルギーの放射線を病巣に照射して患部を治療する放射線治療を担当します。

特徴

当院は最先端の放射線機器を有している地域中核病院です。22名の診療放射線技師が在籍しており、それぞれの診療放射線技師がモダリティ（※）に専門性をもって診療に取り組んでおります。また、専門にこだわるのではなく全ての技師が全てのモダリティに対して基本的な技術を習得できる体制を敷いておりますので、救急などの緊急時に迅速に対応できるように心がけております。

体制

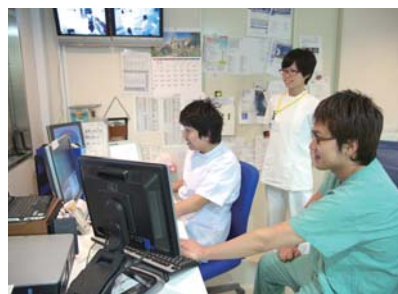
放射線課は課長1名、係長3名の体制で配置され、日々の業務が行われています。放射線診療は診療放射線技師だけでなく、医師や看護師・事

（※）医療現場で使われるモダリティという言葉は、医療現場で使用する各種検査装置のことを言います。

務員などの多職種によるチーム医療で運営されており、その連携も重要です。そのため医師などと定期的に合同カンファレンスを行い、日々診療の質を向上させるよう努力しております。

普段心がけていること

患者さんに優しい医療を心がけています。放射線診療は昔に比べて随分身近な検査となって参りましたが、まだまだ患者さんにとって検査を受けるという心理的な負担が大きいのと思います。検査を受けていただく一時的な接点しか持てないことも多いですが、患者さんの心を理解して安心して受けることのできる体制を目指しています。



また、患者さんにとって1回のCT検査やMRI検査などはとても大きな意味合いを持つことになります。そんな重要な検査なので、常に最新の知識と技術を提供できるよう認定資格や学会発表・論文投稿を推進し、有効性の高い検査ができるように各自取り組んでおります。



北勢地区初

「被ばく線量低減推進認定施設」に認定されて

放射線検査は「諸刃の剣」と呼ばれ、詳細な診断のために放射線障害が発生することが懸念され続けておりました。近年は診療放射線機器の進歩や放射線被ばくに関する研究、放射線技術の進歩でこのような懸念は払拭されてきていますが、やはり放射線被ばくは少ないに超したことはありません。診断や治療に必要な画質を担保しつつ、最小限の被ばく線量で実施するためには画像診断と放射線技術の専門的な知識が必要です。当院では昨年7月に最新鋭のアンギオ装置を導入しました。これを活用して画質調整や手技を見直すことで、「被ばく線量低減推進認定施設」として、三重県下3施設目に認定されました。この経験を生かして他の診療機器でも放射線画像診断の質を低下させることなく更なる被ばく低減を目指したいと思います。



課長 山田 隆憲

連携医療機関紹介

森耳鼻咽喉科



▲ 院長の森 正博先生

神戸からこの地へ

森耳鼻咽喉科は、鈴鹿市文化会館のほど近くに 있습니다。院内に入ると樹木を臨む大きな窓に広々とした待合が広がり、受付にある番号表示版は、待ち時間の目安になると評判です。診察室には小さなお子さんを見守るようにたくさんのぬいぐるみが飾ってあり、壁にはスタッフ手作りの色鮮やかな飾りつけが診療を怖がるお子さんの心をなごませてくれます。



院長の森 正博先生は、昭和大学医学部を昭和52年（1977年）ご卒業後、名古屋大学へ入局されました。10年間は大学にて勤務。昭和62年4月より刈谷総合病院にて研鑽を積み、平成6年7月、この地に開業されました。元々、神戸の駅前で御尊父さまが「森耳鼻咽喉科」を開業しておられたのですが、駐車場がないなど不便な部分もあり、この地へ開業する2日前に神戸の医院は閉院しご子息である正博先生の代で飯野寺家町にて継承開

業されたのだそうです。

現在、先生を筆頭に、看護師4名、看護補助1名、事務4名の10人体制で診療を行っています。

子どもの嚥下障害

大学では、聴覚を専門にしておられた先生ですが、次第に嚥下障害にも興味を持たれたそうで、現在、聴覚・嚥下障害に特に力を入れた診療を行っています。聴覚に対しては、聴覚障害などによるコミュニケーション障害・補聴器に関する相談、そして嚥下障害に対しては、嚥下評価・検査・相談・リハビリを行っています。そもそも「嚥下障害」とは種々の原因により、唾液や水・食物を飲み込んだりする機能が低下していることを言います。嚥下障害は老化によって起こることはよく知られていますが、加齢に伴うものだけでなく、時には新生児や乳幼児、また発達機能低下のある幼児や若者にも起こります。それぞれの身体状況や医療の状況などにより、嚥下障害の原因や状態もさまざまです。一般的に大人の嚥下障害を診る医療機関は多くありますが、子どもの嚥下障害を診る医療機関は全国的にも非常少ないのが現状です。そこで森耳鼻咽喉科では、大人だけでなく子どもの嚥下障害、例えば脳性麻痺などの障害をお持ちの子どもさんなど食べることが困難な子どもさんの嚥下機能検査を行っています。VE（内視鏡嚥下機能検査）VF（嚥下造影検査）も行っておりますので、草の実リハビリテーションセンターなどからも嚥下評価の依頼がよく来



DATA

TEL 059-382-0548

住所

鈴鹿市飯野寺家町830

診療科目

●耳鼻咽喉科●気管食道科

診療時間

午前／9時00分～12時00分

午後／3時00分～6時00分

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	×	○	△	×
午 後	○	○	○	☆	○	×	×

☆:午後2時～午後5時

△:午前9時～午後1時

休診日

木曜午前、土曜午後、日曜、祝日



るのだそうです。子どもの嚥下障害を診てもらえるクリニックとして、口コミで広がり、今では多くの子どもさんが来られるため、お子さんを見守るように飾られたお子さま仕様の色鮮やかな診察室も納得です。

患者さんへのメッセージ

～花粉症、アレルギー、中耳炎、蓄膿症など一般的な耳鼻咽喉科の診療はもちろん行っておりますが、「聴覚障害」や「嚥下障害」の2本柱で専門に特化したクリニックを目指しております。聴覚障害で

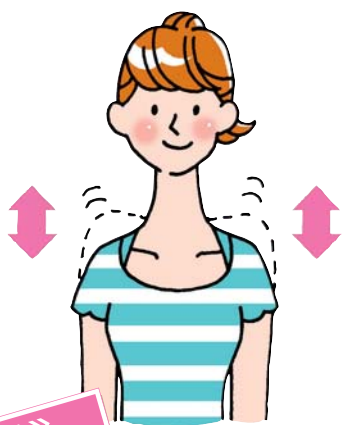
も嚥下障害でも、治療をするのはもちろんのことですが、治療をしながら、いいところを引き出してあげることが私の信念です～

今後も、ますますのご活躍を期待しています。



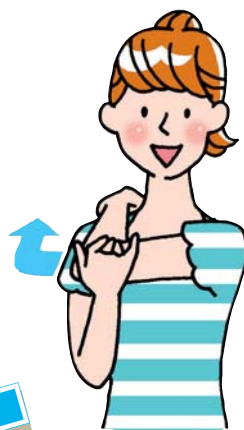
リハビリテーション課
作業療法士
塩田 紀之

肩こりは肩周囲の筋肉の疲労、不良姿勢などさまざまな原因により、筋肉が硬くなっている状態をいいます。この肩周囲の筋肉が硬くなっていると、肩関節周囲炎（五十肩）の原因にもなります。肩の体操を行い、筋肉の柔軟性を保って肩こりを解消していきましょう。今回は肩甲骨周囲の体操を紹介します。



Step 1 >>

肩をすくめる、下ろすを繰り返す



Step 2 >>

腕を持って反対の胸の方に押しましょう。
肩甲骨が外側に開くことを意識しながら行いましょう。



Point

1セット10回を、1日3～4セット分けて行うと効果的です。
疲労・痛みを感じたら休憩をはさみましょう。
仕事の休憩時間や入浴後にも行うと効果的です。
数日行っても改善が認められない場合は、整形外科の受診をお勧めします。

発信@ 栄養管理室

管理栄養士
岡 久美子



●ささみ

鶏肉は牛肉や豚肉と比べ脂質が少ないですが、中でも手羽の内側の肉であるささみは一番脂質が少なく蛋白質が豊富で、身がやわらかく消化吸収に優れているほか、淡白でどの食材とも相性が良いのが特徴です。蛋白質は肌や爪、骨や血液などをつくる大切な材料となりますが、夏場の食事では蛋白質が不足することが多いため栄養価の高い夏野菜と組み合わせる食べ方にしましょう。

●他の食材との組み合わせ

ささみは蛋白質やカリウム、リン、ビタミンB6などが多く含まれますが、カロテンやビタミンC、Eなどは少ないため、いんげんやトマトなどの緑黄色野菜、ごまや落花生などの堅果類と一緒に摂るようにしましょう。

さ ピックアップ食材 さみ

塩分控えめ 棒々鶏

【材料】4人分

ささみ	6本
胡瓜（小）	2本
トマト（中）	2個

タレ

芝麻醤	大3
濃口しょうゆ	大1と1/2
酢・酒・砂糖	各大1
おろし生姜	小1
ピーナツ	20g（20粒程度）

栄養成分1人分

エネルギー	250kcal
たんぱく質	25.0g
脂質	11.9g
塩分	1.1g
食物繊維	2.0g

※微かに苦味があるサンチュ（緑黄色野菜）で巻いて食べると栄養もアップするのでお勧めです。また、生姜の代わりに花椒（かしょう）という山椒の仲間を使用するとしびれるような辛味があり、別の味を楽しむことができます。



こんな盛っつけも!!

- ① ささみは包丁の背を使って筋を取り除いておく。
- ② 耐熱容器に1を並べ、酒（大1）をふりかけラップをし、電子レンジ（500W）で2～3分加熱し、一度取り出して裏返し再度1～2分程度加熱する。冷めたら食べやすい大きさに切っておく。（火が通っているか確認する）
- ③ 胡瓜は千切り、トマトは半分に切りスライスしておく。
- ④ ピーナツは袋に入れ、すりこぎ棒などで軽く潰しておく。
- ⑤ ボウルにAを入れよく混ぜておく。
- ⑥ 器に材料を盛り付け、Aとピーナツをかけたらできあがり。

初期臨床研修医

「臨床研修指定病院」として、今年も新たに 4 名を迎えました。希望に胸を膨らませた、明日を担う若い医師たちを紹介します。

Question 5

- Q.1 医師を目指したきっかけ
- Q.2 研修病院に回生病院を選んだ理由
- Q.3 趣味
- Q.4 将来の医師像
- Q.5 後輩へ向けてメッセージ



上田 幸広
(うえだゆきひろ)

Q.1 海外を一人旅していた時、何か困難があっても誰にも助けてもらえないことがありました。本当に困った状況に置かれた人を助けられる職業に就きたいと思いました。

Q.2 13 病院の見学に行った中で最も雰囲気が良くアットホームでした。研修医室や各種検査器具などの設備も素晴らしいです。

Q.3 演劇鑑賞、トライアスロン。入職後スポーツジムに入会し、仕事が終わってから通っています。

Q.4 まずはしっかりした診断と治療のできる医師になりたいです。次の世代の育成にも関わりたいです。

Q.5 4 月初めから当直が始まり、現場で慣れながら総合的な臨床能力が上がります。

先生方やコメディカルの方も大変優しく、知識と経験の両方学べる病院です。



東 礼次郎
(あずまれいじろう)

Q.1 父が多気町という小さな町で開業医を営んでいます。その父の背中をみていて、いつか私の中に医師という職種を志したいという気持ちが芽生えたのだと思います。

Q.2 私は6年生時に1か月間外科で実習させていただきました。指導医や研修医の先生方を始めいろいろな方々に御世話になりましたが、その際一人一人の仕事に対する働くという姿勢への真剣さを垣間見ることができ、かつ先生方が伸び伸びと働いている姿をみて、私も同じ環境で医師として勤めたいと感じるようになったからです。

Q.3 映画鑑賞です。今はノルマ4本/月です。学生時代は友人と自主制作映画を撮ったりもしました。

Q.4 私のイメージでは病氣も一期一会だと思っています。病氣によっては一生向き合っていかなければならないものもあります。どんなに嫌な病氣だろうとなるべく仲良く付き合っていく方法を患者さんと一緒に模索できるような医師が私の理想です。

Q.5 まだ私から医師として伝えられるほどのことはありません。次の機会があれば、何か話すことができるよう医師として精進いたします。



千賀 佳幸
(せんがよしゆき)

Q.1 サッカーが小さい頃から大好きで、高校生のときにスポーツドクターになりたいと思ったのがきっかけです。

Q.2 整形外科の症例数が多いこと、病院の雰囲気が非常に良かったことが理由です。

Q.3 サッカー、フットサル、おいしいもの探しなど。

Q.4 医学を志したきっかけであるスポーツドクターになるとともに、身近な人に何か起きたときに何でも診られるような総合的な診察力、医学的知識を持った医者になりたいと思います。

Q.5 指導医の先生方、看護師さん、その他のコメディカルの方々を含め、いつも挨拶が飛び交い、本当に雰囲気のよい病院だと働き始めて改めて実感しています。ぜひ、この最高の職場で一緒に働きましょう。



中村 直子
(なかむらなおこ)

Q.1 医学に興味を持ち、学問として学びたいと思い医学部へ入学いたしました。

Q.2 病院見学、実習で来た際にとても良い雰囲気でこのような病院で2年間の研修を送りたいと感じたため鈴鹿回生病院を選択いたしました。

Q.3 温泉めぐり。

Q.4 何か一つ自分なりの専門分野を持ちつつ、引き出しの多い医師を目指しております。

Q.5 自分もまだまだ勉強中の身ですが、一緒に頑張っていきましょう。

生命の駅伝

生命（いのち）の駅伝実行委員会主催のもと、がん研究を支援する目的で、生命の駅伝が三重県各地で開催されています。5/20（月）当日は、当院職員をはじめ、患者さんにもランナーのお出迎えにご参加いただき、募金箱の贈呈を行いました。



院内美化運動

6/15（土）院内美化運動を実施いたしました。当日はお天気にも恵まれ113名程の職員が参加し花壇の除草作業や溝掃除、木々の剪定作業を行いました。



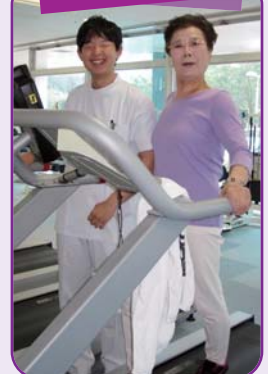
ほっと smile

今回ご紹介するのは黒部さんです。

変形性膝関節症にて整形外科加療中、当院のスポーツ医学センターを紹介され、週2回のエクササイズを3ヶ月間継続されました。その結果膝の痛みが楽になり、できなかった腹筋運動も今では30回可能に!

マイ・ボールを購入されて、ポールウォーキングも参加されています。「自分の健康に対する関心が高まり、同時に自信が持てるようになった!」とおっしゃっていました。

理学療法士と
ツーンショット



看護の日

「5月12日看護の日」に、ちなんだ当院では5/16（木）「看護の心をみんなの心に」をテーマにイベントを開催しました。当日はアロママッサージや食事相談、認定看護師による健康相談など、さまざまな催しが行われました。



講演会開催

6月7日（金）、当院感染制御専門薬剤師の木村課長と感染管理認定看護師の横田係長による感染対策に関する院内講演会を開催いたしました。約120名の参加があり、今後の診療や看護にとって有意義な講演会となりました。



新任医師のご紹介

内科



井口 正士
(イグチ タダシ)



かいせいきず info

今回は、たんぽぽです。かわいくギザギザに切られた画用紙に好きな色のシールを選んで貼りました。シールの貼り方にもひとり一人の個性が表れています。かわいいたんぽぽを見て、ちょうちょも喜んでいようです。



開設の理念

生命への奉仕

病院の方針

- ▶ 地域の基幹病院として医療と健康の増進に貢献します
- ▶ 個人の尊厳を守ります
- ▶ チーム医療を推進し医療の質を向上させます
- ▶ より安全で高度な医療を提供します
- ▶ 働きやすく健全な病院運営に努めます

編集後記

今回は「診療放射線技師の役割紹介」を中心に、医療連携紹介などをお送りいたしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。



病院のボランティアの方に毎週美しく生けていただいております。(病院玄関)

鈴鹿回生病院 広報委員会
〒513-8505 三重県鈴鹿市国府町112番地1
TEL059-375-1212 mail:info@kaiseihp.com