

回生 ニュース

K a i s e i N e w s

社会医療法人 峰和会

72号

2013.9月発行

発行/社会医療法人 峰和会
編集/鈴鹿回生病院
所在地/鈴鹿市国府町112番地1
TEL / 059-375-1212
FAX / 059-375-1717
URL / http://www.kaiseihp.com
編集協力/TCKnagoya

- 1 医療の現場から
「薬剤管理課長着任のごあいさつ」
- 2 あなたのお医者さん
「三井耳鼻咽喉科」
- 3 鈴鹿回生病院診療担当医師一覧表
鈴鹿回生病院専門外来担当医師一覧表
- 4 交通案内(三重交通バス・シャトルバス時刻表)
鈴鹿回生病院附属クリニック診療担当医師一覧表
鈴鹿回生病院附属クリニック専門外来担当医師一覧表
- 5 健康コーナー「医食動源」
・ちょこっと体操シリーズ ～肩の体操PART2～
・豚しゃぶのピーナッツソース
- 6 回生.com
「最新型1.5T(テスラ)MRIを導入しました」
- 7 Information

ほっと smile 他

ホームページをリニューアルしました！

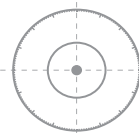
当院ホームページをリニューアルいたしました。患者さん、医療関係者の皆さんにより快適にホームページを使っていただけるよう、分かりやすく見やすいレイアウトにしました。当院は、今後も利便性の高いホームページを目指して最新情報をお届けします。



www.kaiseihp.com

鈴鹿回生病院|

検索



薬剤管理課長着任の

ごあいさつ

Greeting

この4月に薬剤管理課の課長として着任した木村と申します。私は、8年前、この病院で2年間勤務し、薬剤師としての基礎を身につけさせていただきました。その当時はさらに勉強したいという思いから、愛知医科大学病院へ転職しました。そこでは感染制御専門薬剤師の資格を取得し、感染の分野でも働かせていただきました。鈴鹿回生病院に戻ってこないかとの話をいただいた時は、今後の自分の将来についていろいろ考えましたが、薬剤師として大学病院で学んださまざまな症例、スキルを生かしこの病院に貢献できるよう、二つの目標を掲げ、このお話を受諾する決意をいたしました。

1:働きやすい環境作り

話しにくい職場では、スタッフの生の声が隅々まで行き届きません。コミュニケーションをしっかりとることが大切です。時には厳しく対応することもある必要ですが、その中でも相談しやすい環境を整える必要があります。「報

告・連絡・相談(ほう・れん・そう)」がしやすい職場を作っていきたいと考えています。

2:薬剤師の地位向上

医療は、医学や薬学の進歩とともに高度で複雑化しています。医師をはじめコメディカルは、患者さんに最善の治療を提供するために、チームを組み連携して治療にあたっています。このチームの一員として、効果的な薬物療法を行うために活躍している病院薬剤師が増えています。基礎的な薬の知識を幅広く持つことは基本ですが、最近では、感染やがん治療などの専門領域で最新の知識や技能が薬剤師に求められるようになってきました。そこで誕生したのが「専門薬剤師」や「認定薬剤師」です。専門薬剤師は、各専門領域の医学や医療の知識と、薬物治療の高度な知識と技能を併せもっているいわば薬のスペシャリストです。医師や看護師の世界と同様に、専門に特化した薬剤師は必要です。医療の現場で役立



薬剤管理課長
感染制御専門薬剤師
抗菌化学療法認定薬剤師
木村 匡男(きむら まさお)

つ最新の情報を提供できる専門薬剤師・認定薬剤師育成の取り組みを進めていきたいと考えています。当院では、各病棟に薬剤師を配置し病棟での服薬指導などを行っています。また、医療安全の分野でも薬剤師が関与し、ヒヤリハットなどが起こらないような対策を日々考えています。このように「顔の見える薬剤師」になれるよう、また薬剤師の地位向上に向けてさまざまな分野で日々努力しています。何かあれば気軽に薬剤師に相談してみてください。

最後に

私は大学病院で得たものを皆さんに還元できればと思い、古巣での再出発を決心した次第です。医療の質および患者満足度の向上、医療費削減を常に考え、患者さんが安心かつ満足していただけるような、安全で質の高い薬物治療に貢献できるよう務めて参りますので、今後ともよろしく願いいたします。



連携医療機関紹介

三井耳鼻咽喉科



▲ 院長の三井 泰先生

リフォームほやほやの
フレッシュなクリニックです

三井耳鼻咽喉科は栄町北交差点を東へ200m程のところにあります。入り口は全面ガラスで、明るい日差しが院内にひろがっています。院内は5月にリフォームをしたばかりの明るくフレッシュなクリニックです。



院長の三井泰先生は東海大学医学部を平成15年（2003年）にご卒業後、鈴鹿中央総合病院にて研修。小児耳鼻科を専門とし、三重大学附属病院にて2年、市立四日市病院では5年間勤務医として頭頸部の（咽頭がんや喉頭がんなど）手術を含め、腫瘍の治療をメインに活躍されていました。本来であればあと2～3年は勤務医として経験を積まれたかったのですが、ご尊父様の急なご逝去により平成23年1月、泰先生が後を継がれました。今でも休診の木曜を利用して、市立四日市病院にて診療し研鑽を積まれております。現在、先生を筆頭に6人体制

で診療に当たっています。

レントゲンと聴力検査室も
リニューアル

特にご尊父様が「医者になれ」と言うことはなかったという三井家ですが、次男は循環器の医師、三男は歯科医と医師の家系です。何がそうさせたのかと伺うと「父は、世話好きでしたからね。その世話好きを引き継いで医師を目指したのかもしれない」と泰先生。長男であることもあり、ご自身が耳鼻咽喉科へ進まれましたが、はじめは小児科に行きたいと思っておられたのだとか。「どちらに進むか悩んだ時もあったんですけどね、そんな話をしたら、親父がさみしそうな顔をしていましたね。耳鼻咽喉科に進むことに決めたと話した時は本当にうれしそうでしたね」と、当時を振り返り目を細められました。そんなご尊父様が約30年前に開業した三井耳鼻咽喉科もそろそろリフォームの時期となり、今年5月の院内リフォームを機に、医療機器もリニューアルしました。医療機器においてはフィルムレスのレントゲンとなり、スピーディーな診療が行えます。聴力検査室は、大きな病院と遜色ない防音性能を備えています。

▲ 聴力検査室
フィルムレスレントゲン

患者さんへのメッセージ

～何でも気軽に、開業医に相談していただきたいですね。困ったらすぐ紹介するのではなく、なるべく最後まで責任を持って対処していきたいと



DATA

TEL 0595-82-4133

住所

亀山市栄町1499-3

診療科目

- 耳鼻咽喉科
- アレルギー科

診療時間

午前／9時00分～12時00分
午後／2時00分～6時00分

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	×	○	○	×
午 後	○	○	○	×	○	×	×

休診日

土曜午後、木曜、日曜、祝日



思っています。ただ、大きな病気等であっても対応が難しい場合は、鈴鹿回生病院や鈴鹿中央総合病院などの大きな病院に紹介させていただきますので、耳・鼻・喉のことなら、何でも気軽にご相談ください。～

病診連携にも積極的に取り組んでおられる先生。泰先生になられてから新規の患者さんが増えているそうです。それも先生のお人柄からでしょう。今後もこの地域のかかりつけ医としてのご活躍を、期待しています。

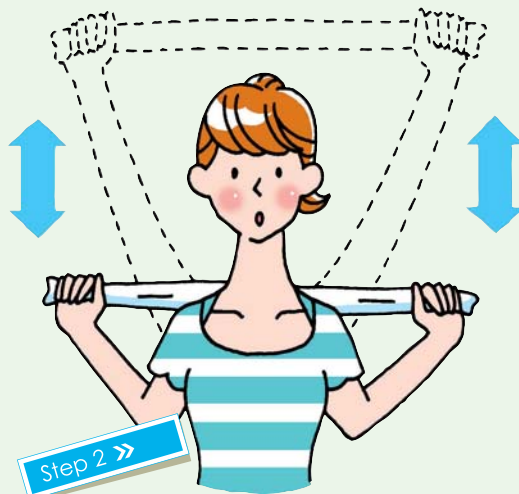


リハビリテーション課
理学療法士
佐久間雅久

肩こりとは、肩周囲の筋肉の疲労、不良姿勢などさまざまな原因により、筋肉が硬くなっている状態をいいます。筋肉が硬くなることにより血流が減少し、痛みを伴うこともあります。今回は7月号に引き続き、肩こり解消の体操をご紹介します。肩こりになる前に普段から体操を心がけましょう。



Step 1 >>
両手を肩に当てたまま、両肘を外から
上下に動かす



Step 2 >>
タオルを両手に持ちゆっくりと上下に動かす



Point

1セット10回を2～3
セット程度行ってくださ
い。

10回連続行って、疲労
が強い場合は5回を1
セットにしていいただい
ても結構です。

痛みがある場合は、無
理せず痛みの出ない範
囲で行ってください。

発信@ 栄養管理室

管理栄養士
安田 明代



●食材とその組み合わせ

ピーナッツにはビタミンEが非常に多く含まれます。ビタミンEと緑黄色野菜に多く含まれるカロテン、ビタミンCなどを一般に抗酸化ビタミンと呼び、それらを合わせてとることにより生活習慣病の予防に役立ちます。ビタミンEは油と一緒に摂ることで吸収率が高まります。マヨネーズやドレッシングなどの調理油は敬遠されがちですが、これらと組み合わせて摂ることも必要です。

今回は野菜を沢山使用していますので、ワンディッシュでも十分満腹になる栄養バランスのとれたメニューです。メイン料理にしては塩分が少ないので、卵スープをあわせても2～2.5g程度に抑えられます。

ピックアップ食材 ピーナッツ



豚しゃぶの ピーナッツソース

【材料】2人分

豚肉ロース(しゃぶしゃぶ用).....120g
大豆やし.....1/2袋
なす.....2本
カラフルピーマン.....2個
小松菜.....1/2袋
ししとう.....4本
さやいんげん.....2本
とうもろこし.....1/3本

ピーナッツバター.....小さじ2
マヨネーズ(ハーフ).....小さじ2
A 味ポン.....小さじ2
レモン汁.....小さじ2
炒りピーナッツ.....10粒

作り方

- ①調味料のAを混ぜ合わせておく
- ②ピーナッツを適度な大きさに砕いておく
- ③野菜類は適度な大きさにカットし茹でるか蒸す
- ④沸騰したお湯にコショウを少量いれ、豚肉の色が変わる程度に加熱する
- ⑤③、④を各々盛り合わせ、ソースをかけてできあがり

栄養成分1人分

エネルギー.....300kcal
たんぱく質.....18.3g
脂質.....19.5g
塩分.....0.7g
食物繊維.....4.4g

最新型

MRI Philips Ingenia 1.5T

1.5T(テスラ)MRI装置を導入しました。

★最新型 MRI Philips Ingenia 1.5T の特徴

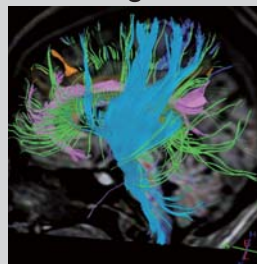
この度導入したのは、フィリップス社製の最新型 MRI Ingenia(インジニア)1.5T です。

従来のMRIは「暗い」「狭い」「検査時間が長い」など、患者さんにとって大変なイメージがありましたが、新型MRI装置はトンネル径が70cmと大きくより開放的です。白を基調としたデザインの各所に光源が配置されており明るく、圧迫感も軽減されています。この装置の大きな特徴は、データを診断に用いる画像に変換する装置が改良され、より鮮明な画像が得られます。



の幅が広がり、医師をはじめ医療スタッフにとっても大きなメリットを感じます。

MRI Ingenia 1.5にて撮影した画像



トラクトグラフィ

脳神経がカラーで明瞭に観察できます。



肩部画像

整形外科領域の画像診断にも威力を発揮します。

★鈴鹿回生病院のMRI装置

当院には3年前にシーメンス社製 MRI Magnetom(マグネム)3.0Tを導入しました。このMRI装置はとても画質が鮮明ですが、患者さんの状態や撮影部位によっては制限があるため、主に脳を中心に使用しておりました。今回導入した新型1.5T MRI装置を併用することで、MRI検査を必要とする全ての患者さんにやさしく高画質な検査を提供できます。診療機器の選択

★鈴鹿回生病院 田中院長より一言

医療は、診療機器の充実とともに大きく進歩して参りました。しかし、診療機器が最新でもよい医療が提供できるわけではありません。私も回生病院の医療スタッフの研鑽や向上心によって最善の医療が提供できると考えております。これからも地域の皆様にとってより必要とされる病院を目指します。



いしそつう
医志蘇通

C o l u m n

ご意見にお答えします。

Q 集膳について

昼食と夕食はいつも忙しく集めにみえるので、もう少しゆっくりと食事を味わいたいと思います。ゆっくりでいいと言いながら、隣の席を回って集めています。至福の時間、大切にいただけたら幸いです。

A ご意見有難うございます。患者さんの気持ちに配慮できるよう、このご意見をもとに職員に周知対応を改善していきたいと思っています。

◆◆ お褒めの言葉をいただきました ◆◆

5Aの看護師長はじめ看護師の方は思いやりがあり、たいへん親切でした。入院中は治療に専念することができました。師長はじめ看護師、スタッフの皆さん、ありがとうございました。

A 嬉しいお言葉をいただき、ありがとうございます。患者さんの信頼と安心感が得られるように今後も努めてまいります。

学会認定 臨床輸血看護師が 2名誕生しました！

学会認定 臨床輸血看護師

津田 由紀子



服部 ゆかり



コメント

患者さんの最も近いところで、輸血に関する知識を活かして、安全な輸血の施行に貢献していきたいです。

コメント

輸血看護における安全と質の向上をはかるために、学び得た知識を院内全体の教育の充実に活かしていきたいと思います。

第5回亀山市脳卒中市民講座開催 11月10日(日) 13:00～



今年で5回目となる亀山市脳卒中市民講座を開催します。今回は「どうすれば脳卒中を防げるのか?」という興味深いテーマで、脳卒中の専門医師が講演いたします。入場無料ですので、皆さんお誘い合わせのうえご参加ください。詳細は、次号回生ニュース・ポスター等でお知らせいたします。

かいせいきっず info

今月は あさがお を作りました。「こんな色があるんだー。」と保育士が準備した絵の具に興味津々の子供たち。タンポを使って優しくトントンとする子供や、力強く絵の具をつける子供。好きな色を選んで元気いっぱいお花が咲きました。



ほっと smile 今年の夏祭り報告！

7月20日(土) 今年も入院患者さんや外来通院中の患者さんが少しでも明るい気持ちで過ごしていただけるように夏祭りを開催しました。当日は地域の皆さんもたくさんご参加いただき、外部演者として「カナリア」様をお招きし歌、ピアノ、フルートのアンサンブル演奏の披露、バザー、健康相談、レクリエーション、カラオケ大会を行い大変盛況でした。来年もたくさんの方のご来場をお待ちしております！



編集後記

今回は「薬剤管理課長着任のごあいさつ」を中心に、医療連携紹介などをお送りいたしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。



病院のボランティアの方に毎週美しく生けていただいております。(病院玄関)

開設の理念

生命への奉仕

病院の方針

- ▶ 地域の基幹病院として医療と健康の増進に貢献します
- ▶ 個人の尊厳を守ります
- ▶ チーム医療を推進し医療の質を向上させます
- ▶ より安全で高度な医療を提供します
- ▶ 働きやすく健全な病院運営に努めます

鈴鹿回生病院 広報委員会

〒513-8505 三重県鈴鹿市国府町112番地1

TEL059-375-1212 mail:info@kaiseihp.com