

# 回生 ニュース

K a i s e i N e w s

社会医療法人 峰和会

73号

2018.11月発行

発行/社会医療法人 峰和会  
編集/鈴鹿回生病院  
所在地/鈴鹿市国府町112番地1  
TEL/059-375-4212  
FAX/059-375-1717  
URL/http://www.kaisaihp.com  
編集協力/TCKnagoya

- 1 医療の現場から  
「リハビリテーション課の役割紹介」
- 2 あなたの街のお医者さん  
「中沢内科」
- 3 鈴鹿回生病院診療担当医師一覧表  
鈴鹿回生病院専門外来担当医師一覧表
- 4 交通案内(三重交通バス・シャトルバス時刻表)  
鈴鹿回生病院附属クリニック診療担当医師一覧表  
鈴鹿回生病院附属クリニック専門外来担当医師一覧表
- 5 健康コーナー「医食動源」  
・ちよこっと体操シリーズ ~肩の体操PART3~  
・野菜のテリーヌ
- 6 回生.com  
「続:病棟専任薬剤師」
- 7 Information

ほっと smile 他

## 5 脳卒中 市民講座

を開催します

入場  
無料

平成25年 11月10日(日) 13:00~  
亀山市文化会館にて

テーマ どうすれば脳卒中を防げるのか?

- 1 「なる前、なったらなった後」  
鈴鹿回生病院 神経内科部長 松浦 慶太
- 2 「脳卒中とむきあって」  
鈴鹿回生病院 脳神経外科診療部長 荒木 朋浩
- 3 「脳卒中になりやすい人」  
鈴鹿回生病院 副院長 金丸 憲司

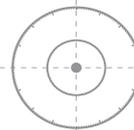
第5回 亀山市 脳卒中 市民講座

どうすれば脳卒中を防げるのか?

- 1 「なる前、なったらなった後」  
鈴鹿回生病院 松浦 慶太
- 2 「脳卒中とむきあって」  
鈴鹿回生病院 荒木 朋浩
- 3 「脳卒中になりやすい人」  
鈴鹿回生病院 金丸 憲司

開催日時・場所  
平成25年11月10日(日) 13:00~ 亀山市文化会館

入場無料



# リハビリテーション課

## 役割紹介

Rehabilitation

### リハビリテーションって どんな仕事？

病気やケガや交通事故等さまざまな原因によって障害を持たれた方に対し、残された機能を最大限に回復させたり、新たな能力を開発し自立性を高めることによってより良い社会生活が営めるようサポートし

て、社会復帰へのお手伝いをするのが私たちの役割です。



課長 松田 和道

#### ■ 特徴

当院のリハビリテーション課においては、「脳血管リハビリテーション」と「運動器リハビリテーション」に力を入れております。各専門外来とも密接に連携し、医師や看護師や各セラピストと共に「糖尿病チーム」「腎臓病チーム」「物忘れチーム」「嚥下チーム」「ハンドリハビリチーム」「股関節チーム」「スポーツ医学チーム」などを作り、専門的なアドバイスを行います。

特にハンドリハビリテーションチームにおいては、指や手に使用する装具のほとんどを患者さんの状態に合わせて、一つひとつ丁寧に手作りしております。また、スポーツ医学チームにおいては、サイベックスという県内でも有数の筋力測定装置と、コンピュータを用いた動作解析ソフトにより、正確に筋力やフォームの評価を行い、スポー

ツ復帰に向けた強化メニューを作成することが可能です。さらに、当院併設のスポーツ医学センターともリンクして、再発予防のために、アスレティックトレーナーがテーピング指導や運動に適したコンディショニング作り、選手の体力測定やメディカルチェック等、さまざまなプランをご用意いたしておりますので、まずはお気軽にご相談ください。



#### ■ 体制

理学療法士15名、作業療法士9名、言語聴覚士2名、マッサージ師1名、健康運動指導士1名、助手3名の31名で患者さんのリハビリテーションを行ってお

ります。当課では、お一人おひとりの指導を大切にするため、個別の担当制をとっており、リハビリテーションは全て「予約制」とさせていただきます。

#### ■ 普段心がけていること

リハビリテーションは「お任せ」と言われる方がいらっしゃいますが、リハビリが全くの受け身では難渋してしまいます。患者さんご自身の努力と私たち医療スタッフのサポート、そしてご家族の協力や地域社会が上手く連携して初めてリハビリテーションが成功します。私たちはチーム医療、チームアプローチを実践し、急性期から回復期への連携を強化し、患者さんを中心としたさまざまな「つながり」を大切にする努力を惜しみません。



## 連携医療機関紹介

## 中沢内科



▲ 院長の中澤 茂雄先生

江戸時代から続く  
歴史あるクリニックです。

中沢内科は近鉄「長太ノ浦駅」のほど近くにあり、院内に入ると高い吹き抜けから注がれる明るい日差しが中央にある石のモニュメントを照らします。ワクチン接種や健康診断などの方専用の第2待合室も設けられ、2階にはCT室があります。どちらもヨーロッパ調の家具で統一されたゆったりとした空間です。「ただでさえ不安になる検査。少しでもリラックスして受けていただきたい」との奥さまのご意向でこのようなお部屋になったのだそうです。



院長の中澤茂雄先生は、埼玉医科大学を昭和60年（1985年）にご卒業後、三重大学第一内科へ入局し消化器を専門とされました。当時はウイルス肝炎がわかり始めた頃だったそうで、特にC型肝炎に力を注ぎ、その後松阪中央総合病院、尾鷲総合病院、山本総合病院（現桑名

東医療センター）などの医療機関にて研鑽を積まれました。中沢内科は江戸時代から続く歴史ある医院で実は先生が4代目。当初から、後を継ぐというビジョンをもっておられました。総合病院の医師不足もあり、随分引き留められたそうです。ただご尊父さまも1人での診療が厳しくなり、約10年ほど前、お2人で診療を始められました。初代の医院はここから2～300m離れたところにあったそうですが、30年ほど前先代の代でこの地に移りました。待合にある石のモニュメントは元々石が好きだった先代の魂で、患者さんがお会計の際、他からの視線を気にせず会計が



できるようにと、目隠しの意味で置かれた物なのだそうです。有名な建築家によって先代の思いを綿密に計算されて建てられたこの建物は、30年前の建物とは思えないとても斬新な造りになっています。中でも窓は子午線に添って設置されており、常に自然な光が診察室に入るよう設計されています。それは「いつどのタイミングで患者さんを診ても、患者さんの変化に気がつけるように」との先代の思いなのだそうです。そんなご尊父さまも昨年他界され、現在は先生を筆頭に薬剤師の奥様、看護師3名、事務員9名の14人体制で診療を行っています。

## 患者さんへのメッセージ

「先代の教訓で「実意丁寧」をモットーに診療に当たっています。診療所というのは総合病院と違って気軽に罹れるところですので、専門の科にとらわれず、何でもいいので相談に来て欲しい

## DATA

TEL 059-385-0337

## 住所

鈴鹿市長太旭町三丁目6の33

## 診療科目

●内科●胃腸科●呼吸器科●循環器科  
●小児科●放射線科●リハビリテーション科

## 診療時間

午前／8時30分～14時00分  
午後／5時00分～7時00分

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	×	×

## 休診日

木曜午後、土曜午後、日曜、祝日



です。それが、病気が発見される第一歩になります。当院での対応が難しい場合は、鈴鹿回生病院や鈴鹿中央総合病院などの大きな病院にも紹介させていただきます。

エコー診断の際、言葉で説明するだけでは患者さんにはわかりづらいとの先生のお考えで、エコー画像がプロジェクターで天井に投影されるよう工夫されました。導入後は患者さんと一緒にプロジェクターを見ながら説明ができるため患者さんからも好評なのだそうです。まさに「実意丁寧」な診療体制です。今後も地域のかかりつけ医として、ご活躍されることでしょう。





リハビリテーション課  
作業療法士  
塩田紀之

肩こりとは、肩周囲の筋肉の疲労、不良姿勢などさまざまな原因により、筋肉が硬くなっている状態をいいます。筋肉が硬くなると血流が減少し、痛みを伴うこともあります。今回は前回に引き続き、肩の体操第3弾をご紹介します。以前の体操と併せて行い肩こりを予防しましょう。



Step 1 >>

頭の後ろで肘を図のように組み、肘の上に置いた手を横に引っ張りましょう。(脇の下が伸びるように行いましょう)



Step 2 >>

手を後ろに組み、肘を曲げないように、そのまま上に伸ばしましょう。(胸を張るように行いましょう)

Point

- 1セット10回、2~3セットを目安に行いましょう。
- お風呂上がり、寝る前などに行うと効果的です。
- 痛みが出ない範囲で無理せず行いましょう。

発信@  
栄養管理室

管理栄養士  
村上 清香



クリスマスと言えば、ローストビーフ・フライドチキン・ピザ・ケーキ等、高たんぱく高脂質なものを多量に摂取し、野菜が不足しがちです。そこで今回は、野菜サラダ以外の小粋な野菜料理を紹介します。材料が多く作りにくいですが、一度チャレンジされてはいかがでしょうか。

●ポイントと注意

※テリーヌの上に重しを置くと水分が出てくるため下受け皿を置いてください

※型はパウンド型を利用した方が作りやすいですが、ない場合は牛乳型の立方体の部分を利用して型を作ります

※材料がバラバラになり作りにくい時は、コンソメスープにゼラチンを入れたものを流すと接着剤代わりになります

栄養成分1人分

エネルギー	190kcal
たんぱく質	15.6g
脂質	2.9g
塩分	1.5g
食物繊維	12.3g
1人前(1/8カットを2切れ) 2種のソースをそれぞれ1/20使用	

野菜のテリーヌ

Christmasパーティーに  
サラダ以外の野菜料理はいかがですか?



牛乳パックの型1本分  
材料

キャベツ	3枚
なす	1本
赤ピーマン	1個
黄ピーマン	1個
オクラ	1袋
人参	1/2本
しいたけ	8枚
じゃがいも	中1個
ヤングコーン	1袋
サーモン(刺身用)	160g程度
塩	小さじ4

トマトソース

ホールトマト缶	1缶
A 上記のあまった野菜 (キャベツ、人参等)	
にんにく	1片
アンチョビ(なくてもOK)	20g
コンソメ	小さじ2杯

ほうれん草のソース

ほうれん草	1/3束
にんにく	1片
オリーブオイル	50cc

- ① キャベツはロールキャベツを作るように1枚1枚をきれいにしがし、ゆでる
- ② オクラは丸ごとゆでる
- ③ ピーマン、人参、じゃが芋は縦1/4等分、なすは縦に半分、しいたけはじくを取り、ヤングコーンはそのままの形で蒸しあげる
- ④ ③をざるにとり、小さじ4の塩を全体的にふりかけて水分を出す
- ⑤ 型に長めにラップをしき、キャベツをしきつめ、荒熱のとれた④とサーモンをバランスよくしき詰めていく(※なすやしいたけは材料とくっつきやすいので真ん中の方におくと良い)
- ⑥ キャベツでふたをし、さらにラップでふたをする
- ⑦ 上に重しをのせて一晩おく

トマトソース

- ① Aをミキサーにかける
- ② 鍋ににんにくとアンチョビを入れて①を加えて火を入れる
- ③ コンソメで味を調える

ほうれん草のソース

全部ミキサーにかける

# 顔の見える薬剤師を目指して! ●

当院で各病棟に専任の薬剤師を配置してから約1年が経過しました。患者さんのためになるようそれぞれの薬剤師が試行錯誤し、他の医療スタッフとも常にコミュニケーションをとりながら、医療の質の向上と安全を確保するよう日々業務を行ってきました。また、患者さんのベッドサイドへ伺い、お薬について説明する時間も増えてきました。



明させていただいています。

薬に関して疑問に思うことや不安なことなどあれば、病棟薬剤師に何でもご相談ください。今後は、もっともっと「顔の見える薬剤師」になれるよう、「ホスピタリティ」にあふれた薬剤管理課をつくっていけるよう努力していきたいと思っています。

最近ではジェネリック医薬品も数多くありますので、入院時に患者さんがお持ちになったお薬（持参薬）は薬剤師が鑑別することで重複投与などの問題を未然に回避し、安全な服薬ができるように管理しています。また、退院時ご自宅に帰られてから安心して服薬を継続していただけるよう、留意点などを説



いしそつう  
医志蘇通

C O I U M N

## ご意見にお答えします。

**Q** 見舞いに来ての帰り。

バス乗り場が真っ暗で、気持ち悪いので、街灯をつけてほしい。

**A** ご意見ありがとうございます。バス停付近の照明については最終便にあわせて対応させていただきます。

## ◆◆ 感謝の言葉をいただきました ◆◆

医療相談室のスタッフの皆様、本当にありがとうございました。長引く息子の治療等のことで、すごく親身に相談にのっていただき、涙が出るほどうれしかったです。落ち着きを取り戻すことができ、今、息子とともに安心して治療を受けることができます。これからもよろしくお願いします。

**A** あたたかいお言葉をいただきありがとうございます。今後も、患者さんに安心して治療、療養してもらえるよう支援させていただきます。

## 11月14日は、世界糖尿病デーです。

糖尿病についてもっと多くの方に正しく理解していただくために、「世界糖尿病デー」という日が設けられました。当院の糖尿病教室のスタッフがそれぞれのテーマに沿って作成したポスターを掲示します。

ぜひお越しください

**場所**

クリニック多目的室

**期間**

11/11月～11/15金

## 防災訓練

9月17日(火)院内で防災訓練を行いました。この地域で震度5強の地震が発生したと想定し患者さんの非難誘導、消化栓を利用した初期消火、消火器の操作、地下水を利用した給水訓練等を行いました。10月に入り福岡市の医院火災で10名の方がお亡くなりになる悲しい事件が発生しました。日頃より定期的な訓練を行ってはいますが、当院においてもこの事件を教訓にあらためて職員への防火意識の啓蒙を行い、防火設備の点検も行いました。今後も患者さんが安心して療養ができるように日々努めて行きたいと思えます。



## 第10回健康セミナーを開催します

11月23日(土)13時半～、研修医棟3階にて健康セミナーを開催します。皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。

**参加無料**

- 講話内容**
- 血液検査で見つかる肝機能異常(健康管理センター長 千田 豊)
  - うつー女性目線で見るとー(婦人科医師 川口 香)
  - 運動をやってみよう(健康運動指導士 深間内 誠)
- \*他、体脂肪率測定、健康相談等。詳細は院内の配布資料をご参照ください。

## 年末年始休診のお知らせ

12月28日(土)から1月5日(日)は休診となります。

## かいせいきっず info

今月はとんぼを作りました。0・1歳児はフィンガーペイントでとんぼの羽根に模様をつけ、2歳児はクレヨンでとんぼの目や模様を描きました。歌にもあるようにいろいろな色の目をしたとんぼは子供たちとどんな景色を見ているのでしょうか?



## ほっと smile

今回ご紹介するのは、今年2月に当院で股関節の骨切り術を受けられた細見さんです。某施設で介護のお仕事をされていますが、手術前は股関節の痛みのため、満足に介護ができない状態でした。手術前後のリハビリをしっかり行って、この度8月から介護のお仕事に復帰されました。おめでとうございます!ご本人から『リハビリは手術が終わってから頑張るのではなく、手術前からの準備やトレーニングの積み重ねが大事だとわかりました。これから手術を受けられる方には是非伝えたい!』とお言葉をいただきました。

リハビリスタッフとフォーショット



## 新任医師のご紹介

脳神経外科



三浦 洋一

(ミウラ ヨウイチ)



## 編集後記

今回は「リハビリテーション課の役割紹介」を中心に、医療連携紹介などをお送りいたしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等ございましたら、広報委員会までお寄せください。



病院のボランティアの方に毎週美しく生けていただいております。(病院交際)

開設の理念

生命への奉仕

病院の方針

- ▶ 地域の基幹病院として医療と健康の増進に貢献します
- ▶ 個人の尊厳を守ります
- ▶ チーム医療を推進し医療の質を向上させます
- ▶ より安全で高度な医療を提供します
- ▶ 働きやすく健全な病院運営に努めます

鈴鹿回生病院 広報委員会

〒513-8505 三重県鈴鹿市国府町112番地1

TEL059-375-1212 mail:info@kaiseihp.com