

# 回生ニュース

社会医療法人 峰和会

K a i s e i N e w s

79号

2014.11月発行

発行/社会医療法人 峰和会  
編集/鈴鹿回生病院  
所在地/鈴鹿市国府町112番地1  
TEL/059-375-1212  
FAX/059-375-1717  
URL/http://www.kaisaihp.com  
編集協力/TCK Nagaya

- 1 医療の現場から  
「脳神経外科パート③」
- 2 あなたの街のお医者さん  
「落合小児科医院」
- 3 鈴鹿回生病院診療担当医師一覧表  
鈴鹿回生病院専門外来担当医師一覧表
- 4 交通案内(三重交通バス・シャトルバス時刻表)  
鈴鹿回生病院附属クリニック診療担当医師一覧表  
鈴鹿回生病院附属クリニック専門外来担当医師一覧表
- 5 健康コーナー「医食動源」  
・パートナーストレッチング～腰痛編～  
・肉団子の生姜鍋
- 6 回生.com  
「脳ドックPlusはいかがですか?」
- 7 Information

ほっと smile 他

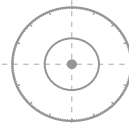
## クリスマスコンサート 2014

今年も、恒例のクリスマスコンサートを開催します。ゲストコンサートや、職員によるハンドベル演奏、院内サークル「響」による三味線演奏など、内容は盛りだくさん。皆様のご参加、お待ちしております!

12月13日(土)

14:00~

病院1F エントランスホールにて



## 脳神経外科パート③



## 脳血管内治療

Neurosurgery

脳神経外科とは脳、脊髄、末梢神経系およびその付属器官（血管、骨、筋肉など）を含めた神経系全般の疾患のなかで主に外科的治療の対象となりうる疾患について診断、治療を行う医療の一分野です。

脳神経外科シリーズパート③となる今号では、脳血管内治療を中心にお話ししましょう。

## 脳血管内治療って何？

脳動脈瘤や頸部頸動脈狭窄症などの脳疾患に対し、足や腕の血管からカテーテルといわれる細い管を病変に到達させ、治療を行う“切らずに治す”医療技術です。患者さんの身体への負担が少なく、病気によっては従来の外科手術よりも合併症が少なく有効な治療法です。脳血管内治療は血管撮影室にて画像診断のモニターをチェックしながら行われます。くも膜下出血の原因となる血管のコブ（脳動脈瘤）に対し、血管の中から詰め物をして破裂を予防する脳動脈瘤コイル塞栓術や、脳梗塞の原因となるような狭くなった血管を広げる血管形成術などさまざまな手技があります。

ています。現在は脳梗塞を起こしてから4時間半以内であれば、t-PAと呼ばれる薬剤を点滴し、血管に詰まった血栓を溶かす治療法があります。それでも溶けなかった場合は、脳血管内治療を行います。こちらも発症から8時間以内に治療しなければなりません。どちらも一刻を争うため、とにかく急いで病院に来ていただく必要があります。突然の手足の麻痺があっても「ちょっと様子を見ようか」と思われる方が多く、手遅れになってしまうことも少なくありません。ですので、**手足がしびれる・力が入りにくい・言葉が出にくい・飲み込みにくい**などの急な症状があった時はすぐに受診または救急車を呼んでください。これまでなら、寝たきりになってしまうような病気だったのが後遺症なく普段の生活に戻れる可能性が高まります。

## 脳深部刺激療法 (DBS)

また、当院では神経内科の先生とタッグを組んで、パーキンソン病などを対象に脳深部刺激療法 (DBS) も行っています。これは脳のペースメーカーの様なもので、頭部に電極を留置し、胸部に刺激装置を埋め込み、脳に直接刺激を与えるものです。この電気刺激によって筋肉の緊張を調節したり、ふるえを抑える効果が得られることがあります。現在のところ、三重県内でこの



脳神経外科・三浦 洋一医師

- ◆出身大学／三重大学
- ◆専門領域／脳血管外科、脳外科一般
- ◆資格認定等
- ・日本脳神経外科学会専門医
- ・日本脳神経血管内治療学会専門医

治療を行っているのは当院だけです。

## 予防するには、生活習慣の是正

どんな病気にも言えることですが、喫煙は百害あって一利なしです。そしてバランスのよい食生活と適度な運動も大切です。漬け物やお味噌汁、ジャンクフードなどから、知らず知らずに塩分を摂り過ぎることがあるので、減塩の食生活を心がけていきたいですね。医療は日々進歩し続けており、10年前と現在では雲泥の差があります。今後も新しい治療法がどんどん出てくるでしょう。私たち医師は、常に患者さんにとって安心で安全な医療を提供できるよう、日々研鑽してまいります。



## 超急性期脳梗塞の治療

当院では超急性期脳梗塞の治療も行っ



## 連携医療機関紹介

## 落合小児科医院



▲ 院長の落合 仁先生

## ピンクの看板が目印です。

落合小児科医院は、県道565号線の東町交差点を北上約250mほどのところにあります。かわいらしい口ゴママークのあるピンクの看板が目印です。院内はオレンジを基調とした明るくあたたかい雰囲気、お子さんが寝転んで遊べる絵本コーナーもあります。



院長の落合仁先生は、昭和56年名古屋保健衛生大学（現藤田保健衛生大学）をご卒業後、三重大学医学部小児学教室にご入局。その後桑名市民病院、国立津病院、新宮市民病院などの医療機関において小児科医として研鑽をつまれました。落合小児科医院はもともと、ご祖父さまが大正時代に落合内科として開業したのが前身。昭和35年に実父の代となり、昭和63年、ご尊父さまが病に倒れられたのをきっかけに、平成元年2月より三代目である仁先生が院長として継承されました。（ご尊父さまの代から小児科を標榜しています）

## 医師をめざしたきっかけ

先生に、小児科医をめざしたきっかけを伺

うと「日本を支えるのは今の子どもたちだから」というお考えが基軸となっているようです。また幼少の頃、ご祖母さまからの読み聞かせが講じて本好きになり、『北杜夫』や『加藤周一』の影響を受けたといいます。「彼らは、医学部を卒業してるんですね。医者って感性豊かな人が多いなと思ったのと、高校3年の時に京大教授の人類学の講演を聞き『おもしろい!』と思った話を父にしたら、それは医学部でもできるからと、医学部へ促されたように思います。ただ、決して父の背中をみてというわけではないのです。父は、24時間医師は奉仕すべきという考え方の人間。365日の中で休むのは元旦と、医師会の旅行だけ。働くのは当たり前、昼も夜もない、という医者でしたから、かなわない!と思ってましたね。継承したばかりの頃も、立派な父の話ばかりで、えらいとこに帰ってきたな〜と思ったものです(笑)。

## 産前からの育児支援

平成26年6月より亀山医師会長となられた先生ですが、行政とタッグを組みさまざまな取り組みをされています。子どもたちへの支援として、ワクチンで予防できる病気の流行を阻止することの重要性を行政に訴え、県内でもいち早く、平成20年から任意のワクチン予防接種に対する助成を行っています。一方、あるアンケートでは、子育ての悩みなどを誰にも相談できないと回答している母親もいるようで、虐待など一刻を争う事態には、行政と医療機関との間で即時に情報が伝達できる仕組みを作っておられます。「一般的には赤ちゃんの状態から小児科が関わりますが、産前から小児科医を訪れ、小児科医や看護師から育児のことや病気ことを聞いて事前に育児不安を予防する『ペリネイタル』という事業があります。小児科医だけでなく産科の先生方とも連携し、育児支援のいる妊産婦さんを妊娠中から見つけ出し、地域の保健師等とともに早期の見守り、支援を行う役割もあります。このような取り組みは行政が協力的だから、でき

## DATA

TEL 0595-82-0121

## 住所

亀山市東台町1-17

## 診療科目

●小児科

## 診療時間

午前／8時30分～12時00分

午後／4時00分～7時00分

予防接種外来（月・水・土）要予約

乳児健診（火・金）要予約

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	×	×

## 休日

木曜午後、土曜午後、日曜、祝日



ることなんです。医者だけが頑張っても、やり遂げられない。医者プラス行政、地域のボランティアの方の協力が必要不可欠です」。

## 患者さんへのメッセージ

～よろず相談室だと思って、何でも相談していただきたいですね。当院で解決できない場合はその専門に相談したり紹介もできます。当院では行っていない検査なども回生病院さんのような大きな病院に紹介させていただきます。安心して受診してください。～

今後も、この地域のよろず相談医師として、ご活躍されることでしょ。



# パートナーストレッチ腰痛編

腰痛の原因はさまざまありますが、いつも腰が痛い・重い、長時間立っていると腰がうずくように痛む、病院に行くほどではないけれど、といった筋肉の疲労や柔軟性の低下からくる腰痛に対して効果的です。



リハビリテーション課  
理学療法士  
稲谷則徒



特徴

- ①1人では十分に強く伸ばしきれない筋肉をストレッチできる
- ②1人では伸ばしきれない方向へ筋肉をストレッチできる
- ③筋肉の力を抜いた状態でストレッチすることでさらにリラックスできる
- ④パートナー相互のコミュニケーションをはかることができる

Characteristic

Caution

- 我慢や無理をしない
- 息を止めない
- 反動や弾みをつけない

## 発信@

栄養管理室

管理栄養士  
北林 明代



### ●調理のポイント

鍋物の塩分は雑炊をして煮汁ごと食べてしまうとラーメン1杯と同じくらいの塩分量になり、塩分を摂りすぎてしまう傾向にあります。そこで、今回は鍋の汁は使わず、たれを付けて食べることににより塩分を半分以上減らしています。肉団子も油で揚げることににより薄味でも肉の旨みも感じられます。また、たれの量を追加せずに食べると過食を防ぐこともできます。生姜には辛味成分でジンゲロン、ショウガオールといったものが含まれており、ジンゲロンは血行をよくし、身体をポカポカと温めてくれる働きがあり、ショウガオールには特に高い抗酸化作用（酸化を抑える働き）があります。小さく切るか、すりおろしを冷凍すると生のものよりは少し保存できますので、常備しておく便利です。

## 肉団子の

## 生姜鍋

### 【材料】5人分

- 豚ミンチ ..... 280g
- 木綿豆腐 ..... 1/5丁(70g)
- 干しいたけ ..... 2枚
- 玉ねぎ ..... 小1個
- 乾燥パン粉 ..... 1/2カップ
- 鶏卵 ..... Sサイズ1個
- 生姜 ..... 1かけ
- 青ねぎ ..... 2本
- 白コショウ ..... 適量
- 片栗粉 ..... 大さじ1
- 油(揚げ油) ..... 適量
- 白菜 ..... 1/4玉
- 水菜 ..... 1束
- 白ねぎ ..... 1本
- 人参 ..... 1/2本
- 干しいたけ(どんこ) 5枚
- 春雨(出来れば緑豆) ..... 25g

- 固形コンソメ ..... 10g
- 生姜 ..... 1かけ
- 《つけだれ》  
作りやすい量
- にんにく ..... 2かけ
- 生姜 ..... 2かけ
- 青ねぎ ..... 4本
- 砂糖 ..... 大さじ2
- しょうゆ ..... 大さじ2
- 酢 ..... 3/4カップ
- ごま油 ..... 小さじ4
- 白すりごま ..... 大さじ2
- 一味唐辛子 ..... 少々

### 【栄養成分】1人分あたり

エネルギー	330kcal
たんぱく質	16.5g
脂質	18.7g
塩分	1.9g
食物繊維	5.4g

※鍋つゆは可食率を60%として、つけだれは全て摂取すると仮定して計算しています。つけだれは1人分 大さじ3.5杯です。



- 肉団子の準備として、干しいたけは水でもどし、みじん切りにする(戻し汁は鍋の汁として使用:B)
- 玉ねぎ、生姜、ねぎをみじん切りにする
- 豆腐は水を切るか電子レンジで温めてキッチンペーパーで水気をとる(600Wで2分程度)
- Aを混ぜ合わせよくこね、20個に分けて丸め、170~180℃の油で揚げ、肉団子完成(冷凍保存可)
- 次に鍋の準備 干しいたけ(どんこ)を水でもどす(戻し汁は鍋の汁として使用:C)
- 鍋に入れる野菜を適度な大きさに切る
- 鍋に入れる生姜とつけだれの生姜、にんにく、ねぎをみじん切りにする
- つけだれの薬味と調味料を合わせておく
- 春雨は熱湯に2~3分つけてもどす
- 鍋にしいたけの戻し汁B-Cと水を合わせて800ml入れ、そこに固形コンソメとみじん切り生姜を入れて火にかける
- ⑩が沸騰したら、各々切った野菜を入れ、火が通ったら春雨と肉団子を入れ、適度に火を調節しできあがり



最近、もの忘れが…  
将来、認知症が心配…と、気になる方へ

# 脳ドックPlusはいかがですか？

当院では『もの忘れドック』も行っております。従来の脳ドックに下記の検査が追加されます。

## ● 高次脳機能検査 (言語聴覚士による簡単なテストです)

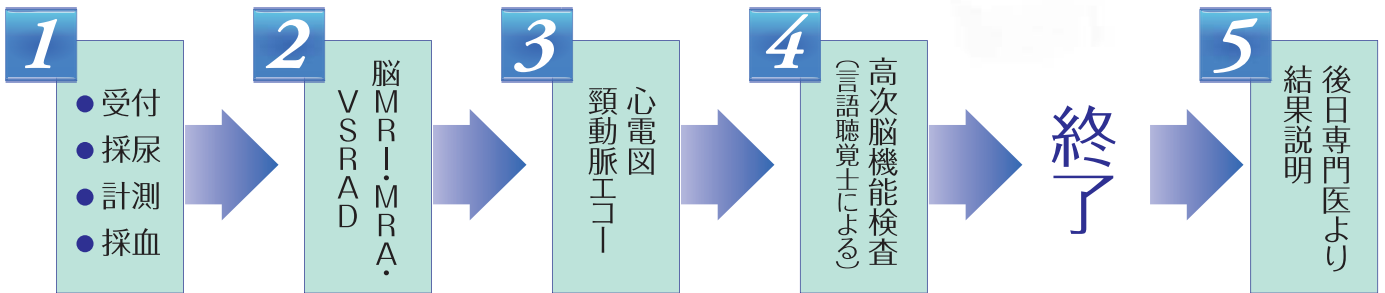
※高次脳機能検査とは  
神経心理検査と同様、簡単な質問に答えていただきます。目で見えて覚える検査や、紙に絵を描く検査などを行います。

## ● VSRAD:早期アルツハイマー型 認知症診断支援システム

※VSRADは脳の萎縮度を数値化することで、今後、認知機能悪化の予測や認知症の鑑別に有用とされています。



### 当院での脳ドックplusの検査項目および検査当日のながれ



どのような病気でもそうですが、認知症も早期発見・早期対策で進行を遅らせることが可能です。  
『おやっ?』と思ったときには一度ご相談ください。

### 📞 お問い合わせ及び申し込み

健康管理センター 電話 059-375-1300  
受付時間 平日10:00~12:00 / 14:00~16:00  
副院長(脳神経外科) 荒木 朋浩

## いしそつう 医志蘇通 C O I U M N

### ご意見にお答えします。

**Q** 食事の配膳ですが、ナースステーションに来てから30~40分、配膳にかかることがあります。希望としては、10分以内でお願いします。冷めますので、よろしくお願いします

**A** ご意見ありがとうございます。配膳に時間がかかり申し訳ございませんでした。できる限り早く配膳ができるよう努力いたします。

### ◆◆ お褒めの言葉をいただきました ◆◆

掃除の方へ。  
時間があれば面会に来ています。毎回掃除が行き届いているのか、廊下、休憩室がきれいです。

**A** ありがとうございます。これからも、来院される皆さんがこのような感想を持っていただけるように、院内の療養環境の整備に努めてまいります。

## 生涯スポーツ功労者表彰

10月10日に文部科学省にて平成26年度生涯スポーツ功労者表彰が行われました。当院の藤澤名誉院長は長年の三重県体育協会スポーツ医科学委員会の組織構築や鈴鹿市体育協会におけるスポーツ医科学活動に携わった業績により文部科学大臣より表彰されました。このとき、鈴鹿市体育協会名誉会長の向井弘光様も同時に表彰されました。



## 防災訓練

9月19日(金)、院内で防災訓練を行いました。この地域で震度5強の地震が発生したと想定し患者さんの担架による避難誘導、消火栓を利用した初期消火、消火器の操作訓練を行いました。



## ほっと smile

### 中学生職場体験

9月8日から4日間、平田野中学校の生徒さんが4名職場体験を行いました。将来社会人・職業人として自立できるようになってほしいとの目的で行っています。「看護師になりたい」「病院で働いてみたい」と、強い意志を持ち、一生懸命取り組む生徒さんがとても印象的でした。最終日には、ディスカッションをし、「看護師になって、働きたい」「今後の進路選択や職業選びに生かしていきたい」等、夢を語ってくれました。生徒さんが、将来病院で働く姿を、楽しみにしたいと思います。

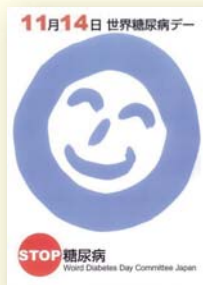


シーツ交換って意外と大変



## 11月14日は、「世界糖尿病デー」です

世界糖尿病デーは、糖尿病の脅威が年々世界的に拡大している状況を受け、世界規模で糖尿病抑制に向けた啓発活動を推進する目的として指定されました。当院でもこのような状況を踏まえ、糖尿病についてもっと多くの人に正しく理解していただくため、糖尿病教室担当スタッフが専門分野で、糖尿病について知っていただきたい内容をポスターにして掲示します。詳しくは病院・クリニック各所にある掲示板の案内ポスターをご覧ください。



**場所** クリニック多目的室 **期間** 11/4(火)～11/21(金)

## 第11回 健康セミナーを開催します

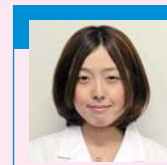
12月6日(土) 13:30～ 研修医棟3階にて

皆さんお誘いあわせの上、ご参加ください。

**参加無料**

- 講話** ・ストレスとの上手な付き合い方(健康管理センター長 千田 豊)  
 ・聴いて見て触れて五感を楽しみましょう(婦人科医師 川口 香)
- 内容** ・運動実技ストレスと腰痛対策(健康運動指導士 深間内 誠)  
 ・他、乳がんセルフチェック体験、骨密度測定、簡単ウォーキング講習など

## 新任 Dr.のご紹介



脳神経外科

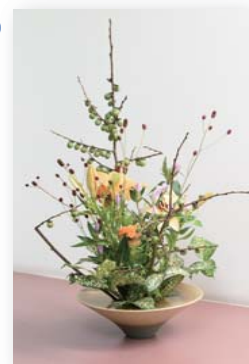
寺島 美生

(てらしま みお)



## 編集後記

今回は「脳神経外科パート③」を中心に、医療連携紹介などをお送りいたしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。



病院のボランティアの方に毎週美しく生けていただいております。(病院玄関)

## 年末年始休診のお知らせ

12月27日(土)から1月4日(日)は休診となります。

### 病院の理念

### 生命への奉仕

### 病院の方針

- ▶ 地域の基幹病院として医療と健康の増進に貢献します
- ▶ 個人の尊厳を守ります
- ▶ チーム医療を推進し医療の質を向上させます
- ▶ より安全で高度な医療を提供します
- ▶ 働きやすく健全な病院運営に努めます

鈴鹿回生病院 広報委員会

〒513-8505 三重県鈴鹿市国府町112番地1

TEL059-375-1212 mail:info@kaiseihp.com