

回生 ニュース

社会医療法人 峰和会

K a i s e i N e w s

95号

2017.7月発行

発行/社会医療法人 峰和会
 編集/鈴鹿回生病院
 所在地/鈴鹿市国府町112番地1
 TEL/059-375-1212
 FAX/059-375-1717
 URL/http://www.kaiseihp.com
 編集協力/TCKnagoya

- 1 医療の現場から
「初期臨床研修医紹介」
- 2 あなたの街のお医者さん
「亀山 腎・泌尿器科クリニック」
- 3 鈴鹿回生病院診療担当医師一覧表
交通案内(三重交通バス・シャトルバス時刻表)
- 4 鈴鹿回生病院附属クリニック診療担当医師一覧表
- 5 健康コーナー「医食動源」
・認知症シリーズPart1 ~認知症チェック~
・いんげんのチリソース添え
- 6 回生.com
「がん専門薬剤師研修施設に認定」 / 「桜フォトコンテスト受賞作品紹介」
- 7 Information

ほっとsmile 他

サマーコンサート 開催いたします!

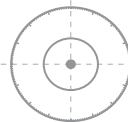
Suzuka Kaisei Hospital Summer Concert 2017

今年もサマーコンサートを開催いたします。今回は男性コーラスグループのアンサンブル GG の皆さんをお招きしミニコンサートを開催いたします。他にも職員による三味線演奏等も企画しています。皆様のご参加をお待ちしております!

日時 平成29年 8月 26日(土) 14:00~

場所 病院1階総合受付前





初期臨床研修医

8名紹介

junior resident

今年も、8名の医師を迎えました。
明日を担う若い医師を紹介いたします。

QUESTION 2

- Q.1 医師を目指したきっかけ
- Q.2 研修病院に回生病院を選んだ理由



鈴木 寛人
(すずきひろと)

Q1 出身地が医師の少ない地域で、幼い頃から医療問題を耳にすることが多く、医療に興味を持っていたのが医師を目指したきっかけです。

Q2 病院見学や実習でお世話になった際、病院の雰囲気が非常に良いこと、先生方やスタッフの皆さんがとても指導熱心であることに魅力を感じ、この病院で医師としての第一歩を踏み出したいと思いました。



加藤 沙彩
(かとうさや)

Q1 腹痛で病院を受診することが何度ありましたが、先生に「大丈夫ですよ。」と言われただけで安心して痛みが和らぐことができました。私も痛みなどで苦しんでいる人に安心感を与えたり、痛みを和らげられる人になりたいと思ったからです。

Q2 地元にある病院であること、病院見学に行かせていただいた際に、職場の雰囲気の良さに惹かれたからです。



木谷 良幸
(きやよしゆき)

Q1 働いていた時に心や体の病気にかかる人が多く、心や体に興味をもち学びたいと思ったからです。また、医師としてそのような人の役に立てればと考えております。

Q2 病院見学や病院実習で見学した際に研修医の方がいきいきとしており、そのような病院で働きたいと思ったからです。



中野 恵里
(なかのえり)

Q1 幼い頃に病院を受診する機会が多く、病気を治し、安心させることのできる医師という仕事に憧れを持ったことがきっかけです。

Q2 見学の際に指導医の先生方が丁寧に指導して下さい、また病院全体の雰囲気が非常に良かったことから当院での研修を希望しました。



大内 祐介
(おおうちゆうすけ)

Q1 20歳の頃、親族が病気で入院していた時に、先生が親切に接して下さいの姿を見てとても安心できたのを覚えています。自分も患者さんやその御家族に安心していただけるような医師を目指して頑張ります。

Q2 鈴鹿回生病院を見学した際に職員の方々が丁寧に接して下さい、また、先生方に熱心に御指導していただいたことなどから、この病院で研修したいと考えたからです。



池田 恭子
(いけだきょうこ)

Q1 小さい頃から病院にかかることが多く、医師に対する憧れが漠然とありました。その後、進路を考える際に、診てもらった先生のように、私も多くの人の役に立ちたいという思いから、医師を志すようになりました。

Q2 雰囲気がよく、指導体制が充実しており、私もこの環境で研修したいと思ったからです。



角田 一樹
(かくだかずき)

Q1 医療の現場を目にする機会が幼い頃からあり、そこで患者さんをチームで診療している姿をみて医療の現場に憧れ医師を志しました。

Q2 学生の時に実習で1ヶ月間お世話になりました。そのときに熱心に指導して下さったことや病院の雰囲気がよかったことが選んだ理由です。



藤川 祐基
(ふじかわゆうき)

Q1 小学生の頃からサッカーの怪我で整形外科に通う機会が多々あり、怪我のことだけでなく、試合に出られず逸る気持ちまで気にかけてくれる医師の態度に感銘を受け、いつかその気持ちを与える側になりたいと思いました。

Q2 整形外科に進むと決めていて、回生病院は県内最多の整形手術件数を誇り、研修医の内から多くの経験を積めると考えたからです。

連携医療機関紹介

亀山 腎・泌尿器科クリニック



院長の堀 靖英先生

■ 亀山地区初の泌尿器科クリニックです

亀山腎・泌尿器科クリニックは、栄町北交差点を東すぐのスギ薬局手前にあります。車寄せのあるスタイリッシュな外観で、院内はバリアフリー。プライバシーに配慮した男女別の待合室に、問診記載用のカウンターテーブル、随所に患者さんへの配慮が感じられる造りになっています。



問診記載用カウンター

院長の堀 靖英先生は、平成12年（2000年）三重大学医学部をご卒業され、三重大学泌尿器科学講座へご入局。その後、山田赤十字病院（現伊勢赤十字病院）、名古屋セントラル病院、三重県立総合医療センターなどの医療機関で泌尿器科医として研鑽を積まれ、平成27年（2015年）1月、この地に開業されました。亀山地区には泌尿器科専門のクリニックはなく、現在、亀山地区で唯一の泌尿器科専門のクリニックです。亀山腎・泌尿器科クリニックは名前のとおり標榜は泌尿器科と腎臓内科です。先生は泌尿器科専門医でありながら、腎臓専門医でもあります。「県内の病院で泌尿器科医として研鑽するなか、幸運にも赴任先の名古屋の病院で、腎臓内科学を学ぶ機会に恵まれました。

た。腎臓という一つの臓器の疾患でも、腎腫瘍・結石などは泌尿器科、腎炎・ネフローゼ、腎不全などは腎臓内科、と診療を担当する科が異なります。血尿があって腎臓内科へ受診しても尿管結石が見つければ泌尿器科を紹介されるでしょうし、排尿障害で泌尿器科へ通院していても蛋白尿が高度であれば腎臓内科へ回されるのはこのためです。私は腎臓専門医の資格を持つ泌尿器科医ですので、双方の診療が可能です。これは当院の『強み』だと思っています」。

現在、先生を筆頭に、看護師3名、看護助手2名、事務3名の9名体制で診療しています。

■ ニーズに添った治療の提案

泌尿器科というのは、受診へのハードルが高く多くの情報が拾える時代となった昨今でも、いまだ何年も悩んで受診出来ずにいる患者さんが多くおられるそうです。そのような方の心理的抵抗を下げたいという思いから、待合を男女別にしたり、どんな検査があるのか等HPでも出来るだけ詳しく発信するようにしておられます。「排尿に関する問題は、生活の質QOL（Quality of Life）そのものに直結します。患者さんのニーズからずれた提案をしても患者さんは満足できません。効果がないと薬や通院をやめてしまう場合もあります。最終的に患者さんに納得していただく事が治療の行き着く先であると思っています。そのためには患者さんが今どうしたいかを見極める事。例えば尿道のカテーテルひとつとっても様々な考え方があります。カテーテルは入っていてもいいので夜中のトイレの数が減ることを望んでいるのか、トイレの数は多くてもいいからカテーテルを抜きたいのか、それぞれ違います。それと医学合理性の足並みが揃うようにしなければなりません。逆に、いくら患者さんが求めても医学的にはこうした方がいいという場合、より良い着地点を決めなければなり

DATA

TEL 0595-83-0077

住所

亀山市栄町字萩野1488-215

診療科目

●泌尿器科●腎臓内科

診療時間

午前／9時00分～12時00分

午後／2時00分～6時00分

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	×	○	○	○	○	×
午後	○	×	○	×	○	◎	×

◎土曜は午後2時～5時

休診日

木曜午後、火曜、日曜、祝日

火曜午後は三重県立総合医療センター泌尿器科で「男性外来」を担当しています



ません。なぜそうしなければならないのか、理由を説明し最終的に患者さんに不利益にならないような診療を心がけています。そして丁寧な問診、なるべく話しやすい環境を整え、些細な事かもしれませんが、女性用のトイレの壁紙やライトも変えています。そのおかげかどうかわかりませんが、当院は、受診者の男女比が6：4と女性の方の受診も比較的多いのが特徴です。排尿の問題で心配ごとがあれば、早めにご相談ください。必要があれば、基幹病院にご紹介させていただきます」。

今後も、この地域の腎臓・泌尿器科専門医として、ご活躍されることでしょう。



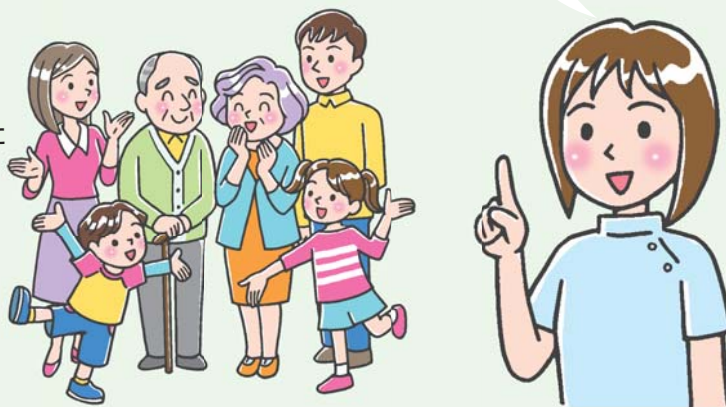
女性用待合

もしかして認知症？まずは症状をチェックしてみましょう！

認知症チェック

- 何度も同じことを話す、聞く
- 今日の日付・時間がわからない
- 同じものを買ってくる
- 物の名前が出てこない
- 整理整頓が出来なくなった
- 身だしなみを気にかけない
- 頑固になってきた
- 趣味や好きなことに興味がなくなってきた
- 薬の飲み忘れが多くなってきた
- 駐車場で車が探せない
- 自分の物を盗まれたと勘違いする
- 小銭が使えず、大きなお金で支払う
- 元気がない

認知症チェックシートはあくまで判断材料の一つです。チェック項目が4つ以下でも症状が目立つ方や、5つ以上ある方は、認知症の可能性がります。「何だか最近おかしいな」と思ったら、早めに医師にご相談ください。少しでも早く発見して治療を受け、進行を遅らせましょう。



発信@

栄養管理室

管理栄養士
田川久美子



●いんげん

いんげんはモロッコ、サーベル、平さやなどさまざまな種類がありますが、もっともポピュラーないんげんは、見た目がどじょうに似ていることから名づけられたとされるどじょういんげんです。中華料理などに使われることが多いですが、胡麻和え、味噌和え、白和えなど和食料理にもよく合います。

栄養面ではビタミンの一種である葉酸が豊富に含まれるほか、βカロテン、ビタミンC、カルシウムも多く含まれます。葉酸は赤血球の産生に深く関わり、細胞分裂や体の成長を促すうえでも欠かせない栄養素です。

●調理のポイント

調理の際は、ヘタ(なっていた口)のほうを少し折ってすじをとり、さっと茹でてから使います。茹で過ぎると、味と栄養の両方を損ねるので禁物です。

ピックアップ食材 いんげん

いんげんの

チリソース添え



【材料】(4人前)

いんげん	200g
鶏ミンチ	50g
酒	少々

チリソース

(作りやすい量)※今回は1/2量を使用します。

たまねぎ	150g
豆板じゃん	大1/2
にんにく	1片
なたね油	大1
ケチャップ	大3
こいくちしょうゆ	小2
砂糖	小1
紹興酒	大1(なければ水でもよい)

【栄養成分】1人分あたり

エネルギー	58kcal
たんぱく質	3.7g
脂質	2.1g
食物繊維	1.6g
塩分	0.5g

【作り方】

- ① いんげんは、ヘタ(なっていた口)のほうを少し折ってすじをとり、さっと茹でて半分に切っておく。
- ② たまねぎはみじん切りしておく。にんにくはすりおろしておく。
- ③ フライパンに豆板じゃんとおろしにんにく、油を入れて火にかけ、焦がさないように香りが出るまで炒める。
- ④ たまねぎを加え、しんなりするまで炒めたらAを加え、味をととのえる。チリソースの完成(残り1/2量は冷凍保存しておく)
- ⑤ 残りのソースに鶏ミンチを加え、そばろ状になるよう炒め煮にする。(水分が多い場合は片栗粉でとろみをつける)
- ⑥ 器にいんげんをおき、鶏ミンチ入りチリソースをかけて出来上がり。



日本医療薬学会の がん専門薬剤師研修施設に認定されました

Pharmaceutical department

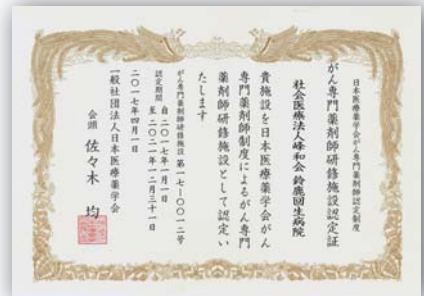
がん専門薬剤師研修施設は一定水準以上のがん領域の診療実績・体制を有し、また薬剤師によるがん薬物療法への積極的な貢献があり、がん専門薬剤師を養成するための体制が整備されていると認定されます。当院は三重県内で5施設目の認定となります。高度化するがん医療の進歩に伴い、薬剤師の専門性を活かした、より良質かつ安全な医療を提供できるようこれからも貢献できればと思います。また、がん薬物療法などについて、高度な知識・技術と臨床経験を備えた

薬剤師を養成していきます。

当院では月曜日と火曜日の午前中にがん薬物療法認定薬剤師が医師や看護師と

ともに治療にあたっています。また、附属クリニックでは火曜日と水曜日の午前中に薬剤師相談外来を開設し、学会認定された指導薬剤師が薬に関する相談や吸入器やインスリンの指導などを行っています。

抗がん剤や他の薬に関する不安や悩みなどありましたらお気軽に病院または附属クリニックの各診療科受付までお声がけください。



第10回 桜 フォトコンテスト 各部門受賞作品決定!!

桜フォトコンテストにたくさんご応募いただきましてありがとうございました。各部門のグランプリ作品とみなさんからのご意見の一部をご紹介します。

患者さん部門 理事長賞
待ちわびた春



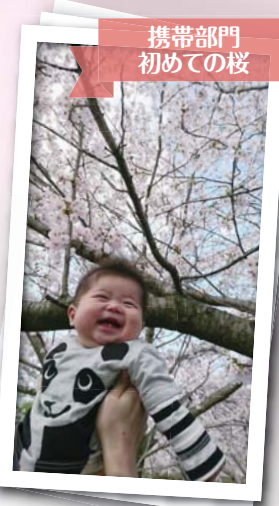
患者さん部門 院長賞
こけていっしゅ



一眼レフ部門
ひと休み



デジカメ部門
桜の駐車場



携帯部門
初めての桜

みなさんからのご意見

- 私も毎年ケイタイで写させてもらって張り付けにしています。楽しみです。お世話になり、94才で亡くなりました父をしのんで
- どれもすばらしいと思います。花は人の心をいやしてくれます。ありがとうございます。

※ご紹介できなかった各部門の受賞作品とご意見はHPに掲載しています。是非ご覧ください!

生命の駅伝

生命の駅伝実行委員会主催のもと癌研究を支援する目的で、生命の駅伝が三重県内各地で開催されています。5月23日(火)に桑名東医療センターをスタートし各協力施設をまわりながら同日夕刻に鈴鹿回生病院にゴールしました。今年は当院から4名の職員がランナーとして参加しました。当日は松島副院長をはじめ多くの職員がゴールの瞬間に立会い、患者さんにもランナーのお出迎えにご参加頂いて募金箱の贈呈を行いました。



看護の日

5月15日(月)、ナイチンゲール誕生の日を記念し、看護の日を設定しました。「看護の心は、みんなの心に」をテーマに、血圧測定・アロママッサージ・栄養相談を行い、外来患者さんを中心に参加していただきました。



糖尿病教室のお知らせ



7月28日(金)、9月6日(水) 14:00~16:00 糖尿病教室を開催します。申し込み・お問合せは栄養管理課:(059-375-1329)までお願いします。参加費は、お一人様 500円(おやつ付き)となっております。※10月以降のスケジュールは未定のため、改めてご案内させていただきます。

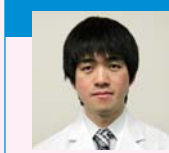
鈴鹿市

第17回脳卒中市民講座開催しました。

6月10日(土)鈴鹿市ふれあいセンターにて第17回鈴鹿市脳卒中市民講座を開催致しました。200名近くの市民の皆様にご参加頂き、荒木副院長をはじめ4名の医師により脳卒中に関する講演を行いました。終了後、市民の皆様からのご質問にお答えするコーナーでは沢山のご質問を頂き、皆様の脳卒中への関心の高さがうかがえました。



新任医師 ご紹介



消化器内科

梅田 悠平

(ウメダ ユウヘイ)



ほっと smile

リハビリ風景



写真は今年2月に当院で人工股関節の手術を受けられた田邊さんです。手術前は痛みのため日常生活にも不便を感じておられたそうですが、術後は股痛もなくなり、徐々にお仕事にも復帰されているそうです。彼女のお仕事は「モスピー」という名前の多肉植物と人工ミズゴケを用いたプチインテリアの作成で、可愛いエコアニマルツリーで多くの方に喜ばれています。



看護補助職員を募集しています。正職員2名患者さんの日常生活援助、ベッドメイキング等を行って頂きます。経験のない方でも大丈夫です!! 病院見学も随時しております。お気軽にお問い合わせください。

担当:看護部 横田

TEL 059-375-1332(看護部直通)

編集後記

今回は「初期臨床研修医紹介」を中心に、医療連携紹介などをお送りいたしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。

鈴鹿回生病院 広報委員会

〒513-8505 三重県鈴鹿市国府町112番地1

TEL059-375-1212 mail:info@kaiseihp.com

病院の理念

生命への奉仕

病院の方針

- ▶ 地域の基幹病院として医療と健康の増進に貢献します
- ▶ 個人の尊厳を守ります
- ▶ チーム医療を推進し医療の質を向上させます
- ▶ より安全で高度な医療を提供します
- ▶ 働きやすく健全な病院運営に努めます