

令和3年度(4月採用)看護師募集!

看護師
インターンシップ

看護学生の方へ当院で
1日体験をしてみませんか。

- ・6月11日(木)
- ・7月15日(水)
- ・7月27日(月)
- ・8月05日(水)
- ・8月20日(木)
- ・8月26日(水)
- ・9月02日(水)

上記日程で予定していますが、
随時受け付けますので、看護部
まで連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント等を
中止・延期する場合があります。

糖尿病教室・腎臓病教室
についてのお知らせ

年に10回、どなたでも参加可能な教室を開催しています。
しかしながら現在、新型肺炎の影響で開催中止となっております。
再開時は当院ホームページに記載致します。インターネット環境がない方は連絡させていただきますので、ご興味ある方は下記連絡先までご連絡お願い致します。

お問合せ先

栄養管理課: 059-375-1329

被ばく線量低減推進認定施設の
認定を受けました

当院は「被ばく線量低減推進認定施設」を取得しました。この資格は、全国循環器撮影研究会が定める血管撮影装置の被ばく線量低減を推進している施設が認定基準に達成していると授与されます。全国に約200施設が認定を受けており、三重県では3施設が取得しています。



看護補助職員を募集しています。正職員2名
患者さんの日常生活援助、ベッドメイキング等
を行って頂きます。経験のない方でも大丈夫です!! 病院見学も随時しております。お気軽に
お問い合わせください。

担当: 看護部 横田
TEL 059-375-1332(看護部直通)

編集後記

今回は「新入職員紹介」を中心に、医療連携紹介などをお送りいたしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望等がございましたら、広報委員会までお寄せください。

鈴鹿回生病院 広報委員会
〒513-8505 三重県鈴鹿市国府町112番地の1
TEL 059-375-1212 mail: info@kaiseihp.com

病院の理念

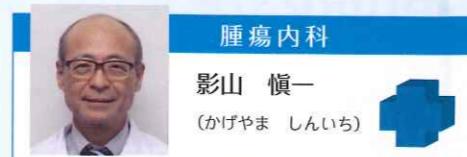
病院の方針

- ▶ 地域の基幹病院として医療と健康の増進に貢献します
- ▶ 個人の尊厳を守ります
- ▶ チーム医療を推進し安全で高度な医療を提供します
- ▶ 将来を担う有能な医療従事者の育成に努めます
- ▶ 地域と連携し災害時救援活動を行います
- ▶ 働きやすく健全な病院運営に努めます

生命への奉仕

ほっと smile

新任医師を紹介します



腫瘍内科

影山 慎一

(かげやま しんいち)



血液内科

中野 恵里

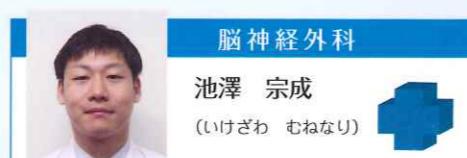
(なかの えり)



外科

阪本 達也

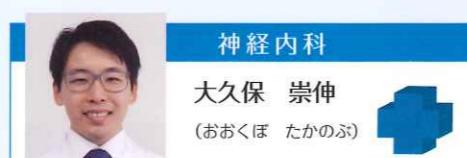
(さかもと たつや)



脳神経外科

池澤 宗成

(いけざわ むねなり)



神経内科

大久保 崇伸

(おおくぼ たかのぶ)



整形外科

藤川 祐基

(ふじかわ ゆうき)



回生ニュース

社会医療法人 峰和会

K a i s e i N e w s

- 1 医療の現場から
「新入職員紹介」
- 2 あなたの街のお医者さん
「羽山クリニック」
- 3 鈴鹿回生病院診療担当医師一覧表
- 4 交通案内(三重交通バス・シャトルバス時刻表)
- 5 鈴鹿回生病院附属クリニック診療担当医師一覧表
- 6 健康コーナー「医食動源」
・フレイルシリーズPart6～フレイルのまとめ～
・華やかいなり
- 7 Information ほっと smile 他

入院患者さんとの面会禁止のお願い

新型コロナウイルス感染症に対する感染防止対策として当面の間、入院患者さんとの面会を禁止しています。

洗濯物等に関しましては、病棟入口にて病棟職員にお渡しいただきますようお願いします。

今後の情勢によって面会規制については更に変更となる可能性もありますので、詳しくは病院ホームページをご覧ください。
皆様のご理解とご協力をお願いします。

ご来院の皆さんへ

来院時にはマスクの着用をお願いします。診察時は医師や看護師の指示があるまでは、マスクを外さないでください。

皆様のご理解ご協力ををお願いします。

112号

2020.5月発行

発行/社会医療法人 峰和会

編集/鈴鹿回生病院

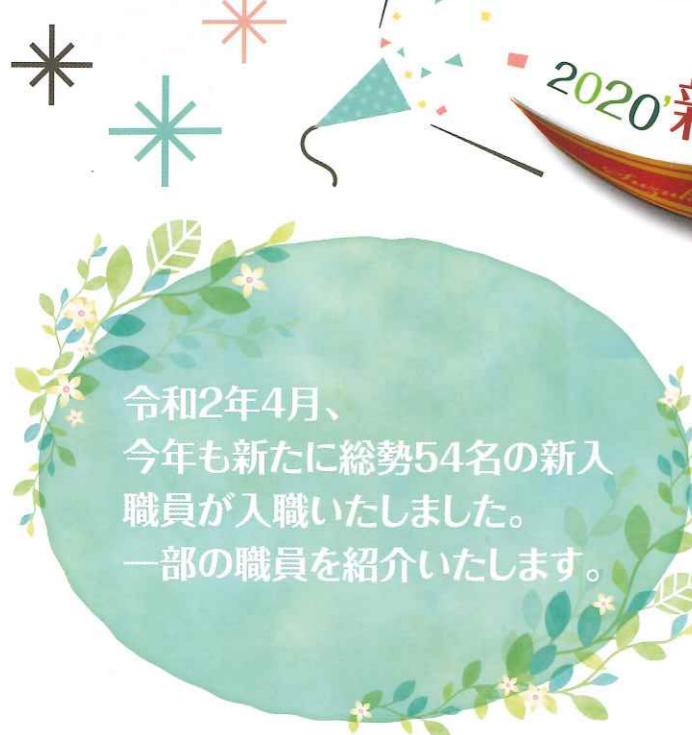
所在地/三重県鈴鹿市国府町112番地の1

TEL/059-375-1212

FAX/059-375-1717

URL/http://www.kaiseihp.com

編集協力/TCKNagoya



令和2年4月、
今年も新たに総勢54名の新入
職員が入職いたしました。
一部の職員を紹介いたします。

薬剤管理課／薬剤師

私は当院で実務実習をさせていただいた際に、病院全体の雰囲気の良さや他職種間での意思疎通の円滑さに感銘を受け、入職を決めました。病院において、薬剤師は患者さんが安全で最適な治療を受けられるよう、飲み合わせの確認や代替薬の提案、投与量の確認等を行い、陰ながらチーム医療を支えています。まだまだ未熟者ですが、患者さんとチーム医療両方から必要とされる薬剤師を目指して頑張りますので、よろしくお願い致します。

戸田 汐音

臨床検査課／臨床検査技師

4月から新しい環境で働いていくことに喜びを感じる一方、不安も感じています。しかし、常に学ぶ姿勢を大切にし、何事にも立ち向かい成長していきたいと思います。臨床検査技師として正確な検査データの提供のために技術や知識を増やし、チーム医療の一員として患者さんに貢献できるように頑張りますので、よろしくお願いします。

伊藤 蒼

総務課／事務職

4月から総務課で働かせていただきます。鈴鹿回生病院で働くことを大変うれしく思っております。わからないことばかりではありますか少しでも早く一人前になり、皆様のお役に立てるよう努力していきます。明るく笑顔を忘れずに頑張りますので、ご指導のほどよろしくお願いします。

桑畠 遥香

看護部／看護師

4月から、看護師として鈴鹿回生病院で働くことに喜びを感じる一方で、今までとは違った環境で責任をもって働くということに不安や緊張があります。ですが、先輩方にご指導いただき、同期のみんなと支え合いながら成長していきたいです。いつも思いやりの心を忘れず、患者さんの立場に立つて物事を考えられる看護師になれるように、笑顔で頑張っていきます。よろしくお願いいたします。

中川 葉月

臨床工学課／臨床工学技士

4月から臨床工学課に所属させて頂きます。臨床工学技士は多くの現場で活躍しており、先輩たちに指導してもらしながら、いち早く戦力となれるように頑張ります。そして、医療機器を通して患者さんの命を守り、患者さんからの信頼を得ることのできるよう、技術、知識を高めていこうと思っています。まだまだ未熟者ではありますが、明るく元気に頑張りますのでよろしくお願いします。

長谷川 大貴

リハビリテーション課／作業療法士

4月より目標としていた作業療法士になることが出来ました。専門的な知識はもちろんのこと患者さんとの関わり方、医療者としての姿勢を先輩方から学んでいきたいと思います。回生病院の一員としての自覚と責任を持ち、日々精進していきたいです。そしてどんな時でも患者さんに寄り添い患者さんに笑顔と元気を与える作業療法士を目指します。

徳永 早希

医事課／事務職

私は昨年の10月から当院で早期研修をさせて頂きました。4月からは社会人としての自覚を持ち、医療や保険関係などの知識をより深く身につけ、チーム医療の一員として日々精進していきたいと思います。不安もありますが先輩方にご指導いただきつつ、患者さんに親しんで頂けるよう、笑顔で明るく頑張りますのでよろしくお願い致します。

西村 杏菜

ご存知ですか?高額医療制度…

高額医療制度・限度額適用認定証について

病気や怪我などで医療費の負担が大きくなった時のために、健康保険には「高額療養費制度」が用意されています。しかし、高額療養費制度による医療費の払い戻しは、申請作業が必要なため、自分が制度の対象であることも知らずにそのまま放置されている例も少なくありません。

その為、急な入院などでこれから高額な医療費がかかることが分かっている場合には、まず「限度額適用認定証」を取得しましょう。

「限度額適用認定証」を受診する病院の窓口に提示すれば、1ヶ月分の請求される医療費が、高額療養費制度の自己負担限度額までとなります。ただし食事代や自費分は対象外となります。

「限度額適用認定証」を申請するときの窓口

「限度額適用認定証」は、各健康保険の窓口に申請をして発行してもらいます。

国民健康保険

自分が住んでいる市区町村の国民健康保険の窓口へ申請します。

協会けんぽ

健康保険証に「全国健康保険協会(協会けんぽ)」と書かれている場合は、協会の各都道府県支部に申請します。

組合健保

健康保険証に「～健康保険組合」のように、企業や事業単位の健康保険組合の名前が書かれている場合は、その健康保険組合が窓口になります。事業所でご相談ください。



※限度額適用認定証は、1ヶ月の自己負担額を所定の金額まで抑えることができる制度です。ただし、この1ヶ月の期間は、月の初日から末日までとなります。2ヶ月にまたがって治療を受けた場合は、各々1ヶ月ごととなり自己負担額は合算されません。また、外来と入院の自己負担額についても合算されません。

※二医療機関以上で治療を受けた場合は医療費自己負担額を合算することはできません。鈴鹿回生病院と鈴鹿回生病院附属クリニックに同月で受診された場合も合算できません。

※事前に各健康保険窓口にて手続きをおこなっていただく事をおすすめします。

ご不明な点がございましたら、お気軽に病院総合受付でお尋ねください。

医食動源

フレイルシリーズ Part6 フレイルのまとめ

これまでフレイルの概要や予防に関する内容を紹介しました。過去の内容は当院のホームページからも確認できますので参考にしてください。

フレイルはしっかりと食事に配慮しながら運動を行うことで、予防や改善が期待できると紹介しました。まずは3食しっかりと食べ、昼間は少しでも運動するように心がけ、夜はしっかりと寝るといった生活リズムを整えるように心がけましょう。フレイルに陥ると、外出機会や身体活動量の減少、抑うつ、消化機能や味覚の低下、更には死亡率が高まると言われています。そのため、運動が苦手な方でも、ペットの散歩やカラオケ、絵画などの趣味活動を行い、自治会活動や地域の行事に参加することで、家族やお友達との時間をつくり、楽しく、元気にフレイル予防を取り組みましょう。



理学療法士
三谷 将史

発信@栄養管理室



管理栄養士
村上 清香

● あぶらあげ

あぶらっぽくてカロリーが高そうと敬遠しがちですが、たんぱく質は長方形1枚で約3.5gと卵半分と同等量含まれています。

お昼ご飯何食べていますか？おにぎりや素うどんだけで済ませていませんか？おにぎりをいなり寿司にしたり、素うどんにあげと卵を入れるだけでたんぱく質が摂れます。是非活用してください。

● おすすめポイント

今回変わりダネでバルサミコ酢を使ったものを紹介しましたが、穀物酢で普通の酢飯でもかまいません。

いなりあげも最初から作ると面倒ですが、味付けのいなりを使うことでハーブドレッシング下がります。中身は酢飯ではなく、あまたご飯をつめるだけでもおかずになります。漬け物とご飯で済ませるよりたんぱく質摂れますよ！



【材料】15個分

味付きいなりあげ	15個分	【作り方】
《雑穀いなり》		①雑穀米を炊き、味付けあげに詰める
雑穀ご飯	150g	《サーモンいなり》
《サーモンいなり》		①ご飯にAを混ぜ寿司飯を作る
ご飯	150g	②味付けあげに詰め、刺身用サーモンを薄切りに
バルサミコ酢(穀物酢でも可)	大さじ1/2	したもの、卵で作った錦糸卵、貝割大根を飾る
砂糖	小さじ1/2	《ビビンバいなり》
塩	小さじ1/4	①ご飯に白いりごまを混ぜ、味付けあげに詰める
サーモン(刺身用)	100g	②牛肉にコチュジャンを入れてフライパンで炒め
卵	1個	る。うずらの卵で目玉焼きを作る。ほうれん草は
貝割れ大根	1パック	ゆがいて一口大に切る
《ビビンバいなり》		③①に②を盛り付ける
ご飯	150g	【栄養成分】1人分あたり
白いりごま	大さじ1	エネルギー 335kcal
うずらの卵	5個	たんぱく質 15.2g
牛肉	75g	脂質 11.4g
コチュジャン	小さじ2強	塩分 0.7g
ほうれん草	1/2束	

あなたの街のお医者さん

連携医療機関紹介

羽山クリニック



▲ 藤田浩弥 院長

リラックス出来る空間です

羽山クリニックは、中央道路沿いのイオンモール鈴鹿を西へ300メートル程のところにあります。



院長の藤田浩弥先生は、平成7年（1995年）佐賀医科大学（現佐賀大学医学部）をご卒業後、佐賀医科大学附属病院（現佐賀大学医学部附属病院）をはじめ、九州各地の病院に勤務、胸部外科をご専門とされていました。そんな中、ご父さまが急逝されたのをきっかけに三重県に戻ることになります。「父は夜7時まで普通に診療をし、その後すぐに倒れ、私が勤務していた大学病院のICUに電話がかかってきました。状況を聞いて1時間もたないと思ったのですが、やはり、帰る途中の車の中で亡くなったという連絡を受け、父の死に目にはあえませんでした」。そして昭和50年（1975年）開業の羽山クリニックは、閉院することなく平成14年（2002年）に浩弥先生が二代目として継承されました。

承されたのです。

胸部外科をめざしたのは「オールマイティな診療がしたかったから」と藤田先生。胸部外科とは、本来、心臓外科が呼吸器外科に分かれるところを、先生は、教授に頼んで両科をやらせてもらったのだとか。「当時の教授は私がいずれは三重の実家を継ぐことを知っていました。それでも胸部外科に来いと言ってくださる教授の計らいで、特別に両科を選択させてもらえたんです。父の後を継ぐビジョンはあったのですが、あと10年は研鑽を積みたいと考えていました。しかし父の死はあまりに突然の事だったので、九州の患者さんにも何も伝えることが出来ずに三重に戻るしかありませんでした。戻って来た当初は患者さんはもちろん、医師会の先生方との繋がりもなく、本当に大変でした」と、当時を振り返られます。「ある程度落ち着いてからは残してきた患者さんのケアなどで頻繁に九州に出向いていました。実は17年余り経過した今でも佐賀大学の医局の同門会に入ったままでし、先輩や後輩もいますので九州に行く機会は多くあります。大学ではサッカーもやっていたので、その集まりにも参加しています」。

在宅医療の推進

最期は自宅で過ごしたいという患者さんの需要は今後益々増えると藤田先生。現在医師会の理事で在宅医療の担当もされており、8年ほど前から機能強化型在宅療養支援診療所に登録し在宅医療を推進しています。機能強化型在宅療養支援診療所とは、医師会でグループを組み、月1回のカンファレンスを行なうなど、いくつかのクリアすべき基準を満たしている診療所です。患者さんにとっての大きなメリットは、医師の複数バックアップ体制（患者さんの情報共有など）で、患者さんに対しても万全な体勢を取れます。「万が一私がいない時でも他の先生に御願いするなど在宅医療が途切れ

DATA

TEL 059-378-3113

住所

鈴鹿市庄野羽山2丁目6-3

診療科目

- 内科
- 外科
- 循環器科
- 呼吸器科
- 胃腸科

診療時間

9時00分～13時00分
15時00分～19時00分

	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	×	○	○	×
午 後	○	○	○	×	○	○	×

休診日

木曜、日曜、祝日



れないような仕組みを構築しています。また、通院が難しくなった患者さんの往診も行っています。多くの人数を受け入れることは難しいですが、出来る範囲で対応したいと思っています」。

患者さんへのメッセージ

～何でも気軽に相談できるドクターでありたいと思っています。患者さんには、かかりつけ医をもっていただき、最終的にかかりつけ医の元、在宅医療に結びつけることが出来ればと考えます。かかりつけ医は普段から診させていただくことで、ちょっとした変化に気がつくことができます。普段からご自分が話しやすく相談しやすいかかりつけ医を持ってください。そういうことで在宅医療にも移行しやすいと思います。重篤な病気がかくれていたら、然るべき医療機関に紹介させていただきます。また、状態がおちつき逆説紹介で戻ってこられた場合もしっかり対応させていただきます。今後も更なるご活躍を期待しています。