

令和3年度(4月採用) 看護師募集!

看護師 インターンシップ

看護学生の方へ当院で
1日体験をしてみませんか。

・6月11日(木)
・7月15日(水)
・7月27日(月)
・8月05日(水)
・8月20日(木)
・8月26日(水)
・9月02日(水)

上記日程で予定していますが、
随時受け付けますので、看護部
まで連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント等を
中止・延期する場合があります。

病院見学会

現在看護師で働いていて転職を考えて
いる方、今後看護学校への進学を
考えている方、当院を見学してみませ
んか。
7月4日(土)、8月1日(土)を予定し
ていますが、随時受け付けますので、
看護部まで連絡ください。

お問合せ先

TEL:059-375-1212(病院代表)
TEL:059-375-1332(看護部直通)
mail:kangobu@kaiseihp.com
看護部担当:金丸・中西

糖尿病教室・腎臓病教室 についてのお知らせ

年に10回、どなたでも参加可能な教室を開催しています。

しかしながら現在、新型コロナウイルスの影響で開催中止となっております。

再開時は当院ホームページに記載致します。インターネット環境がない方は連
絡させていただきますので、ご興味ある方は下記連絡先までご連絡お願い致
します。

お問合せ先

栄養管理課:059-375-1329



被ばく線量低減推進認定施設の 認定を受けました

当院は「被ばく線量低減推進認定施設」を
取得しました。この資格は、全国循環器撮
影研究会が定める血管撮影装置の被ばく線
量低減を推進している施設が認定基準に達
成していると授与されます。全国に約200
施設が認定を受けており、三重県では3施
設が取得しています。



ほっと smile

新任医師を紹介します



腫瘍内科

影山 慎一
(かげやま しんいち)



血液内科

中野 恵里
(なかの えり)



外科

阪本 達也
(さかもと たつや)



脳神経外科

池澤 宗成
(いけざわ むねなり)



神経内科

大久保 崇伸
(おおくぼ たかのぶ)



整形外科

藤川 祐基
(ふじかわ ゆうき)



看護補助職員を募集しています。正職員2名
患者さんの日常生活援助、ベッドメイキング等
を行って頂きます。経験のない方でも大丈夫で
す!! 病院見学も随時しております。お気軽にお
問い合わせください。

担当:看護部 横田

TEL 059-375-1332(看護部直通)

編集後記

今回は「新入職員紹介」を中心に、医療連携紹介などをお送
りいたしました。皆さんから本誌へのご意見・ご感想・ご要望
等がございましたら、広報委員会までお寄せください。

鈴鹿回生病院 広報委員会

〒513-8505 三重県鈴鹿市国府町112番地の1

TEL059-375-1212 mail:info@kaiseihp.com

回生 ニュース

社会医療法人 峰和会

K a i s e i N e w s

112号

2020.5月発行

発行/社会医療法人 峰和会
編集/鈴鹿回生病院
所在地/鈴鹿市国府町112番地の1
TEL/059-375-1212
FAX/059-375-1717
URL/http://www.kaiseihp.com
編集協力/TCKnagoya

- 1 医療の現場から
「新入職員紹介」
- 2 あなたの街のお医者さん
「羽山クリニック」
- 3 鈴鹿回生病院診療担当医師一覧表
交通案内(三重交通バス・シャトルバス時刻表)
- 4 鈴鹿回生病院附属クリニック診療担当医師一覧表
- 5 健康コーナー「医食動源」
・フレイルシリーズPart6 ~フレイルのまとめ~
・華やかになり
- 6 回生.com
「ご存知ですか?高額医療制度」
- 7 Information ほっと smile 他

入院患者さんとの面会禁止のお願い

新型コロナウイルス感染症に対する感染防止対策として当面の
間、入院患者さんとの面会を禁止しています。

洗濯物等に関しましては、病棟入口にて病棟職員にお渡しいた
だきますようお願いいたします。

今後の情勢によって面会規制については更に変更となる可能性
もありますので、詳しくは病院ホームページをご覧ください。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

ご来院の皆さんへ

来院時にはマスクの着用をお願いします。診察時は医師や看護
師の指示があるまでは、マスクを外さないでください。

皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

病院の理念

生命への奉仕

病院の方針

- ▶ 地域の基幹病院として医療と健康の増進に貢献します
- ▶ 個人の尊厳を守ります
- ▶ チーム医療を推進し安全で高度な医療を提供します
- ▶ 将来を担う有能な医療従事者の育成に努めます
- ▶ 地域と連携し災害時救済活動を行います
- ▶ 働きやすく健全な病院運営に努めます

2020新入職員紹介

令和2年4月、
今年も新たに総勢54名の新入
職員が入職いたしました。
一部の職員を紹介いたします。

薬剤管理課／薬剤師



私は当院で実務実習をさせていただいた際に、病院全体の雰囲気や他職種間での意思疎通の円滑さに感銘を受け、入職を決めました。病院において、薬剤師は患者さんが安全で最適な治療を受けられるよう、飲み合わせの確認や代替薬の提案、投与量の確認等を行い、陰ながらチーム医療を支えています。まだまだ未熟者ですが、患者さんとチーム医療両方から必要とされる薬剤師を目指して頑張りますので、よろしくお願い致します。

戸田 汐音

臨床検査課／臨床検査技師



4月から新しい環境で働いていくことに喜びを感じる一方、不安も感じています。しかし、常に学ぶ姿勢を大切に、何事にも立ち向かい成長していきたいと思えます。臨床検査技師として正確な検査データの提供のために技術や知識を増やし、チーム医療の一員として患者さんに貢献できるように頑張りますので、よろしくお願い致します。

伊藤 蒼

総務課／事務職



4月から総務課で働かせていただきます。鈴鹿回生病院で働けることを大変うれしく思っております。わからないことばかりではありますが、少しでも早く一人前になり、皆様のお役に立てるよう努力していきます。明るく笑顔忘れずに頑張りますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。

桑畑 遥香

看護部／看護師



4月から、看護師として鈴鹿回生病院で働けることに喜びを感じる一方で、今までとは違った環境で責任をもって働くということに不安や緊張があります。ですが、先輩方にご指導いただき、同期のみなさんと支え合いながら成長していきたいです。いつも思いやりの心を忘れず、患者さんの立場に立って物事を考えられる看護師になれるように、笑顔で頑張っていきます。よろしくお願い致します。

中川 葉月

臨床工学課／臨床工学技士



4月から臨床工学課に所属させて頂きます。臨床工学技士は多くの現場で活躍しており、先輩たちに指導してもらいながら、いち早く戦力となるように頑張ります。そして、医療機器を通して患者さんの命を守り、患者さんからの信頼を得ることのできるよう、技術、知識を高めていこうと思っています。まだまだ未熟者ではありますが、明るく元気に頑張りますのでよろしくお願い致します。

長谷川 大貴

リハビリテーション課／作業療法士



4月より目標としていた作業療法士になることが出来ました。専門的な知識はもちろんのこと患者さんとの関わり方、医療者としての姿勢を先輩方から学んでいきたいと思えます。回生病院の一員としての自覚と責任を持ち、日々精進していきたいです。そしてどんな時でも患者さんに寄り添い患者さんに笑顔と元氣を与えられる作業療法士を目指します。

徳永 早希

医事課／事務職



私は昨年10月から当院で早期研修をさせて頂きました。4月からは社会人としての自覚を持ち、医療や保険関係などの知識をより深く身につけ、チーム医療の一員として日々精進していきたいと思えます。不安もありますが先輩方にご指導いただきつつ、患者さんに親しんで頂けるよう、笑顔で明るく頑張りますのでよろしくお願い致します。

西村 杏菜

ご存知ですか?高額医療制度… 高額医療制度・限度額適用認定証について

病気や怪我などで医療費の負担が大きくなった時のために、健康保険には「高額療養費制度」が用意されています。しかし、高額療養費制度による医療費の払い戻しは、申請作業が必要のため、自分が制度の対象であることも知らずにそのまま放置されている例も少なくありません。

その為、急な入院などでこれから高額な医療費がかかることが分かっている場合には、まず「限度額適用認定証」を取得しましょう。

「限度額適用認定証」を受診する病院の窓口提示すれば、1ヵ月分の請求される医療費が、高額療養費制度の自己負担限度額までとなります。ただし食事代や自費分は対象外となります。

「限度額適用認定証」を申請するときの窓口

「限度額適用認定証」は、各健康保険の窓口申請をして発行してもらいます。

国民健康保険

自分が住んでいる市区町村の国民健康保険の窓口へ申請します。

協会けんぽ

健康保険証に「全国健康保険協会(協会けんぽ)」と書かれている場合は、協会の各都道府県支部に申請します。

組合健保

健康保険証に「～健康保険組合」のように、企業や事業単位の健康保険組合の名前が書かれている場合は、その健康保険組合が窓口になります。事業所でご相談してください。



※限度額適用認定証は、1ヵ月の自己負担額を所定の金額までに抑えることができる制度です。ただし、この1ヵ月の期間は、月の初日から末日までとなります。2ヵ月にまたがって治療を受けた場合は、各々1ヵ月ごととなり自己負担額は合算されません。また、外来と入院の自己負担額についても合算されません。

※二医療機関以上で治療を受けた場合は医療費自己負担額を合算することはできません。鈴鹿回生病院と鈴鹿回生病院附属クリニックに同月で受診された場合も合算できません。

※事前に各健康保険窓口にて手続きをおこなっていただく事をおすすめします。

ご不明な点がございましたら、お気軽に病院総合受付でお尋ねください。

医食動源

フレイルシリーズ Part6 フレイルのまとめ

これまでフレイルの概要や予防に関する内容を紹介しました。過去の内容は当院のホームページからも確認できますので参考にしてください。

フレイルはしっかりと食事に配慮しながら運動を行うことで、予防や改善が期待できると紹介しました。まずは3食しっかり食べ、昼間は少しでも運動するように心がけ、夜はしっかりと寝るといった生活リズムを整えるように心がけましょう。フレイルに陥ると、外出機会や身体活動量の減少、抑うつ、消化機能や味覚の低下、更には死亡率が高まると言われています。そのため、運動が苦手な方でも、ペットの散歩やカラオケ、絵画などの趣味活動を行い、自治会活動や地域の行事に参加することで、家族やお友達との時間をつくり、楽しく、元気にフレイル予防を取り組みましょう。



理学療法士
三谷 将史



発信@ 栄養管理室

管理栄養士
村上 清香



● あぶらあげ

あぶらっぽくてカロリーが高そうと敬遠しがちですが、たんぱく質は長方形1枚で約3.5gと卵半分と同等量含まれています。

お昼ご飯何食べていますか？おにぎりや素うどんだけで済ませていませんか？おにぎりをいなり寿司にしたり、素うどんにあげと卵を入れるだけでたんぱく質が摂れます。是非活用してください。

● おすすめポイント

今回変わりダネでバルサミコ酢を使ったものを紹介しましたが、穀物酢で普通の酢飯でもかまいません。いなりあげも最初から作ると面倒ですが、味付けのいなりを使うことでハードルが下がります。中身は酢飯ではなく、あまったご飯をつめるだけでもおかずになります。漬け物とご飯で済ませるよりたんぱく質摂れますよ！

ピックアップ食材 あぶらあげ



華やかいなり

【材料】15個分

味付きいなりあげ	15個分
《雑穀いなり》	
雑穀ご飯	150g
《サーモンいなり》	
ご飯	150g
バルサミコ酢(穀物酢でも可)	大さじ1/2
砂糖	小さじ1/2
塩	小さじ1/4
サーモン(刺身用)	100g
卵	1個
貝割れ大根	1/パック
《ビビンバいなり》	
ご飯	150g
白いりごま	大さじ1
うずらの卵	5個
牛肉	75g
コチュジャン	小さじ2強
ほうれん草	1/2束

【作り方】

《雑穀いなり》

①雑穀米を炊き、味付けあげに詰める

《サーモンいなり》

①ご飯にAを混ぜ寿司飯を作る

②味付けあげに詰め、刺身用サーモンを薄切りにしたもの、卵で作った錦糸卵、貝割れ大根を飾る

《ビビンバいなり》

①ご飯に白いりごまを混ぜ、味付けあげに詰める

②牛肉にコチュジャンを入れてフライパンで炒める。うずらの卵で目玉焼きを作る。ほうれん草はゆがいて一口大に切る

③①に②を盛り付ける

【栄養成分】1人分あたり

エネルギー	335kcal
たんぱく質	15.2g
脂質	11.4g
塩分	0.7g

連携医療機関紹介

羽山クリニック



▲ 藤田浩弥 院長

リラックス出来る空間です

羽山クリニックは、中央道路沿いのイオンモール鈴鹿を西へ300メートル程のところにあります。



院長の藤田浩弥先生は、平成7年(1995年)佐賀医科大学(現佐賀大学医学部)を卒業後、佐賀医科大学附属病院(現佐賀大学医学部附属病院)をはじめ、九州各地の病院に勤務、胸部外科をご専門とされていました。そんな中、ご尊父さまが急逝されたのをきっかけに三重県に戻ることになります。「父は夜7時まで普通に診療をし、その後すぐに倒れ、私が勤務していた大学病院のICUに電話がかかってきました。状況を聞いて1時間もたないと思ったのですが、やはり、帰る途中の車の中で亡くなったという連絡を受け、父の死に目にはあえませんでした」。そして昭和50年(1975年)開業の羽山クリニックは、閉院することなく平成14年(2002年)に浩弥先生が二代目として継

あなたの街のお医者さん

DATA

TEL 059-378-3113

住所

鈴鹿市庄野羽山2丁目6-3

診療科目

●内科●外科●循環器科
●呼吸器科●胃腸科

診療時間

9時00分～13時00分
15時00分～19時00分

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	×	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	○	×

休診日

木曜、日曜、祝日



れないような仕組みを構築しています。また、通院が難しくなった患者さんの往診も行っています。多くの人数を受け入れることは難しいですが、出来る範囲で対応したいと思っています」。

患者さんへのメッセージ

～何でも気軽に相談できるドクターでありたいと思っています。患者さんには、かかりつけ医をもっていただき、最終的にかかりつけ医の元、在宅医療に結びつけることが出来ればと考えます。かかりつけ医は普段から診させていただくことで、ちょっとした変化に気がつくことができます。普段からご自身が話しやすく相談しやすいかかりつけ医を持ってください。そうすることで在宅医療にも移行しやすいと思います。重篤な病気がかかっていたら、然るべき医療機関に紹介させていただきま。また、状態がおちつき逆紹介で戻ってこられた場合もしっかり対応させていただきます。～

今後も更なるご活躍を期待しています。

在宅医療の推進

最期は自宅で過ごしたいという患者さんの需要は今後益々増えると藤田先生。現在医師会の理事で在宅医療の担当もされており、8年ほど前から、機能強化型在宅療養支援診療所に登録し在宅医療を推進しています。機能強化型在宅療養支援診療所とは、医師会でグループを組み、月1回のカンファレンスを行うなど、いくつかのクリアすべき基準を満たしている診療所です。患者さんにとっての大きなメリットは、医師の複数バックアップ体制(患者さんの情報共有など)で、患者さんに対しても万全な体勢を取れます。「万が一私がいなくても他の先生に御願いますなど在宅医療が途切