

脳とからだの健康について学べる！

第20回

# 健康セミナー

## 開催のお知らせ

参加費  
無料

2026 3月14日



時間 9：30～

会場 鈴鹿回生病院 研修棟3階 講義室

〒513-0836 三重県鈴鹿市国府町112-1

### ✓ 脳の健康についての講演



脳神経外科

荒木明浩 医師

あわせて、管理栄養士からの  
講演もあります！

- ✓ 脳年齢チェック
- ✓ 保健師の健康相談
- ✓ 管理栄養士の栄養相談
- ✓ 薬剤師のおくすり相談

お申込み・お問合せ

鈴鹿回生病院 健康管理センター

☎ 059-375-1300

受付時間：平日 10：00～16：00

●本セミナーは完全予約制です。

●お電話にてお問い合わせください。

申込期間：2026年1月5日～3月6日