



## 知らなかったでは済まされない！

### ～うっかりドーピングで違反にならないために～

#### 1：うっかりドーピングとは

『ドーピング』とは、選手が競技能力を高める目的でスポーツにおいて禁止されている物質や方法を使用または、その使用を隠蔽する行為を指します。しかし、故意に行われるものだけではありません。禁止されている医薬品・市販薬とは知らずに使用してしまい、結果ドーピング違反となることを『うっかりドーピング』と呼びます。たとえ故意ではなくても、出場停止や記録抹消などの厳しい処分が下されます。

医薬品やサプリメント等の服用・摂取はすべて自己責任です。知らなかったでは済まされません。しっかりとドーピングについて知識を身に着け『アンチ・ドーピング』に努めましょう！



#### 2：ドーピングに該当する医薬品について

病院で処方されることがある医療用医薬品の中でドーピングに該当するものをいくつか表に示しています。使用中の医薬品がドーピングに該当しないか確認してみましょう！

〈表 1：常に使用が禁止されているもの（一部抜粋）〉

分類	医療用医薬品名	禁止理由
蛋白同化薬	メテロン(プリモボラン <sup>®</sup> )	タンパク質を作り、筋力を増強する。
成長因子 ペプチドホルモン	エリスロポエチン製剤(ネスプ <sup>®</sup> )	赤血球の生成を促進して血液の酸素の運搬能を高め、持久力を増強する。
β <sub>2</sub> 作用薬 (喘息治療など)	ツロブテロール(ホクナリン <sup>®</sup> ) サルブタモール (サルタノールインヘラー)	交感神経を興奮させる。筋力を増強する。 ※一部のβ <sub>2</sub> 作用薬は適切な用量・用法であれば禁止ではありません。
ホルモン調節薬 代謝調節薬	インスリン(ヒューマリン <sup>®</sup> ) エキセメスタン(アロマシン <sup>®</sup> )	ホルモンのバランスを調節して、タンパク質を作り、筋力を増強する。
利尿薬・隠ぺい薬	アゾセミド(ダイアート <sup>®</sup> )	尿量を増加させて 禁止物質の検出を回避する。

〈表 2 : 大会出場時に使用が禁止されているもの (一部抜粋)〉

分類	医療用医薬品名	禁止理由
興奮薬	エフェドリン塩酸塩 アドレナリン(エピペン <sup>®</sup> )	疲労感を低減する、競争心を高める。
麻薬	コデインリン酸塩 フェンタニル(フェントス <sup>®</sup> )	運動中の苦痛を軽減する。 心理機能の向上や陶酔感、多幸感がある。
副腎皮質ステロイド薬	プレドニゾン(プレドニン <sup>®</sup> ) デキサメタゾン(デカドロン <sup>®</sup> )	エネルギー代謝を活性化して 競技能力を向上させる。陶酔感がある。 ※塗り薬のステロイド剤は禁止ではありません。

〈表 3 : アーチェリー、ゴルフなど一部の競技でのみ使用禁止になっているもの (一部抜粋)〉

分類	医療用医薬品名	禁止理由
β 遮断薬	ビソプロロール(メインテート <sup>®</sup> ) アテノロール(テノーミン <sup>®</sup> )	身体や精神を落ち着かせる作用がある。

禁止物質・禁止方法を治療目的で使用したい場合は、医師に必要事項を記載してもらった書類を添えて申請する手続き(治療使用特例『TUE』)で認められれば、その禁止物質・禁止方法を使用することが出来ます。

### 3 : もしかして、ドーピング?と思ったときは

表 1 ~ 3 で示した医療用医薬品はほんの一部です。その他にもドーピングに該当する薬・サプリメントは多くあります。今回、ご自身でドーピングに該当するのかを調べる方法を紹介します。

#### ① 『薬剤師会アンチドーピングホットライン』:

各都道府県の薬剤師会に FAX でドーピングに該当する医薬品かを問い合わせることが出来ます。

#### ② 『Global DRO JAPAN サイト (薬・成分検索システム)』:

薬の商品名や成分、競技名を選択・検索することで、ドーピング禁止物質かどうか調べることが出来ます。

#### ③ 『JADA 公認スポーツファーマシストに相談』:

スポーツファーマシストとは、最新のアンチ・ドーピングに関する知識を持った薬剤師のことです。当院では、公認スポーツファーマシストが 4 名在籍しております。入院された際、競技会等を控えている方は当院薬剤師にご相談ください。

参考文献 ; 日本アンチ・ドーピング機構 <https://www.playtruejapan.org>(2021.10.29)

Home-Global DRO <https://www.globaldro.com/JP/serarch>(2021.10.29)

東京薬剤師会『うっかりドーピングを防止しよう!薬剤師向けページ』

[http://www.toyaku.or.jp/health/usemedicine/nodoping\\_medical.html](http://www.toyaku.or.jp/health/usemedicine/nodoping_medical.html) (2021.10.29)

文責 : 岡田 雄貴、芳角 泰成 (薬学実習生)