

第15回 健康セミナー

日時：平成30年12月8日(土)13:30～

場所：鈴鹿回生病院 研修棟3階 講義室

講演

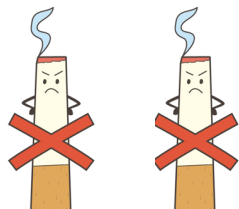
- ・「たばこと健康」 附属クリニック院長：田中 公
- ・「村上式健康法～楽しく美味しく食べましょう～」
管理栄養士：村上 清香
- ・「運動をやってみよう！～歩行年齢若返り作戦～」
健康運動指導士：深間内 誠

フロアイベント

- ・計測コーナー（体組成・血圧・骨密度・身長・体重）
- ・簡単ストレッチ
- ・栄養相談
- ・健康相談
- ・健康診断のご案内 等

参加無料・申込不要

お気軽にご参加ください



☆お問い合わせ先☆

鈴鹿回生病院 健康管理センター

TEL：059-375-1300（平日10～16時）