

薬によって飲む回数が違うのはなぜ？薬を正しく飲もう！

皆さんが普段飲んでいる薬には、1日2回飲むもの、3回飲むものなど飲む回数が違うことがあります。そのため、飲む回数が違う薬が複数処方されたとき、多く飲みすぎたり、飲み忘れてしまったことはありませんか。今回は、なぜ薬によって1日に飲む回数が違うのか、もし間違えた回数で薬を飲んでしまったら、体にどのような影響が現れるのかについて説明したいと思います。また、薬を飲み間違えた時の対処法について紹介します。

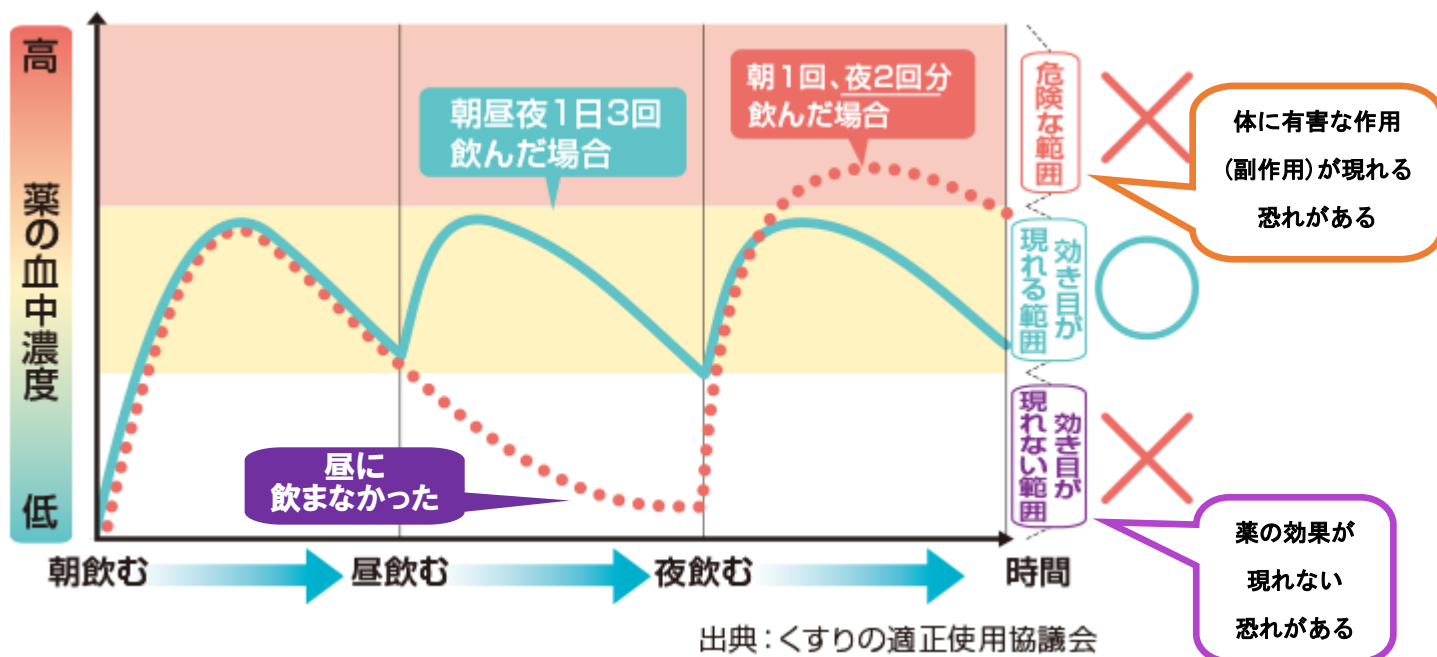
1：なぜ、薬によって飲む回数が違う？

薬は、血液中の薬の濃度（血中濃度）が高くなれば作用が強くなり、血中濃度が高くなりすぎると良くない作用である副作用が現れます。また、血中濃度が低くなれば作用は弱くなります。

図1の**実線（青）**のように、薬の有用性を最大限に高め、副作用のリスクを最小限にするよう配慮して、薬の用法（1日に何回飲むか）・用量（1回にどれだけの量飲むか）が決められています。

しかし、決められた量より多く薬を飲んでしまうと図1の**点線（赤）**（夜2回分飲んだ場合）で示すように血中濃度が高くなり危険な範囲に達するため、体に有害な作用が現れる恐れがあります。また、薬を飲み忘れて、少ない量の薬を飲んだりすると図1**点線（赤）**（昼飲まなかった場合）で示すように、血中濃度が低くなり効き目が現れない範囲になり、効果を持続させることができなくなります。

このように薬は定められた用法・用量を守ることで、安全かつ有効に利用することができます。




出典：くすりの適正使用協議会

図1 薬の血中濃度と薬の効果（1日3回飲む薬の場合）

2：同じ成分で1日に飲む回数が違う薬

例えば、高血圧治療薬として使用されている、ニフェジピンという薬は同じ成分でも、1日に飲む回数が異なる3つのタイプが存在します。同じ名前でも飲む回数を確認することが大切です。

	ニフェジピン	ニフェジピンL (= Long ; 長い)	ニフェジピンCR (= Controlled Release ; 制御放出)
			
作用時間	約 6 時間	約 12 時間	約 24 時間
1 日中効果を 持続するなら	1 日 3 回	1 日 2 回	1 日 1 回
特徴	効果が出るのが早く、 一時的な高血圧に使用 しやすい。	ニフェジピンを緩や かに、長く効くように 改良したもの。	効果が出るのに時間が かかるが、毎日薬を飲む 人に適した薬。

3：もし、薬を間違えた回数飲んでしまったら…

◆ 薬を飲みすぎてしまった場合

→ 医師や薬剤師に相談しましょう。

◆ 薬を飲み忘れてしまった場合

① 飲み忘れたことにすぐに気付いた場合

→ 次回まで間隔が十分あいていれば、気付いた時点で飲むようにしましょう。

② 飲み忘れたことに気付いたのが次回に飲む時間に近い場合

→ その回の分を飲むことをあきらめて、次回のタイミングで飲むようにしましょう。

※自己判断で一度に2回分内服しないでください。

→薬が効きすぎて副作用の危険があります。

※上記はあくまで一般的な薬の対処法です。

→食事の影響で効果が変わってしまう薬などは、自己判断でタイミングを変えて内服すると危険な場合があります。事前に薬剤師に相談しておくことをお勧めします。



4：最後に

薬は血中濃度や効果の持続する時間などを考慮したうえで、用法・用量が決められています。薬は必ず用法・用量を守って服用するようにしましょう。

もし、1日2回飲む薬と1日3回飲む薬など用法が異なる薬があり間違えてしまうことが心配な場合はお薬カレンダーを使用するなど工夫することをお勧めします。

お薬に関して少しでも、不安や気になることがありましたら薬剤師に相談してください。

参考資料：用法・用量は必ず守ろう | 大日本住友製薬 健康情報サイト (ds-pharma.jp)、

薬を正しく使う | からだと薬のはなし | 中外製薬 (chugai-pharm.co.jp)、

ニフェジピン | 3つのタイプについて解説します | ミナカラ | オンライン薬局 (minacolor.com)、

薬の効き方 上手なセルフメディケーション OTC 医薬品協会 (jsmi.jp)、薬を飲み忘れたらどうしたらいい? 意外と知らない「飲み忘れ対処法」 - EPARK 薬の窓口コラム | ヘルスケア情報 (kusrinomadoguchi.com)

文責：太田彩那 (実習生) 荻原陽香